

Više o kriterijima za pojedinu skupinu namirnica potražite  
na stranicama [hzjz.hr](http://hzjz.hr) i [zivjetizdravo.eu](http://zivjetizdravo.eu)

JAMSTVENI ŽIG POTIČE  
PREHRAMBENU INDUSTRIJU  
NA REFORMULACIJU HRANE!

JAMSTVENI ŽIG POBOLJŠAVA  
PREHRANU VAŠE OBITELJI!



HRVATSKI ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO  
ROCKEFELLEROVA 7 / HR-10000 ZAGREB  
+385 1 4863 267 / [www.hzjz.hr](http://www.hzjz.hr)



## Birate li hranu koja čuva Vaše zdravlje?

PREPORUKA  
KOJOJ  
VJERUJEM.

JAMSTVENI ŽIG  
JEDNOSTAVAN ODABIR  
NUTRITIVNO POVOLJNIJIH  
NAMIRNICA!



16.10. Svjetski dan hrane



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

[www.strukturnifondovi.hr](http://www.strukturnifondovi.hr)

Sadržaj publikacije isključiva je odgovornost Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Korisnik: Hrvatski zavod za javno zdravstvo / Ukupan iznos projekta: 30.373.299,36 HRK / Iznos EU potpore: 85 %.

## JAMSTVENI ŽIG – JEDNOSTAVAN ODABIR NUTRITIVNO POVOLJNIJIH NAMIRNICA!

Jamstvenim žigom *Živjeti zdravo* promiču se zdravi stilovi života, razvijaju zdrave prehrabene navike i povećava informiranost o pravilnoj prehrani.

Jamstveni žig *Živjeti zdravo* oznaka je koja se nalazi na provjerenim, zdravstveno ispravnim proizvodima, koje su analizirali stručnjaci Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo prema posebno razrađenim kriterijima i Uredbi o informiranju potrošača o hrani br.1169/2011\*.

Time se potvrđuje da je proizvod kvalitetan i pogodan za zdraviju prehranu. Jamstveni žig *Živjeti zdravo* je besplatan i dodjeljuje se na vremensko razdoblje od tri godine.

BIRAM PAMETNO!  
MOJ IZBOR HRANE  
UTJEČE NA MOJE  
ZDRAVLJE!



\* Pravilnik o informiranju potrošača o hrani, Prilog XIII-dio B (NN 8/2013), Uredba o informiranju potrošača o hrani br.1169/2011

U usporedbi sa drugim prehrambenim proizvodima iz iste kategorije, proizvodi označeni jamstvenim žigom *Živjeti zdravo* sadrže:

	MANJE MASNOĆA (POSEBNO ZASIĆENIH)	↓
	SMANJENU KOLIČINU SOLI	↓
	SMANJENU KOLIČINU ŠEĆERA	↓
	PRIMJEREN SADRŽAJ BJELANČEVINA	✓
	VIŠE VLAKANA	↑



### KAKO DO JAMSTVENOG ŽIGA?

- Proizvod mora biti zdravstveno i tehnički ispravan.
- Zahtjev za dodjelu prava korištenja jamstvenog žiga podnose proizvođači ili distributeri hrane.
- Provodi se besplatna analiza u laboratorijima HZJZ-a.
- Proizvod mora zadovoljavati propisane Kriterije i sastav po preporučenim kriterijima EU (Aneks XIII B Uredbe EU Br. 1169/2011).
- Proizvodima koji zadovoljavaju kriterije, jamstveni žig dodjeljuje se na vremensko razdoblje od tri godine.
- Proizvodi se u tijeku korištenja jamstvenog žiga kontrolno analiziraju te im isti može biti oduzet ako proizvod više ne odgovara kriterijima.