



Aneks 3

Jamstveni žig „Živjeti zdravo“

Kriteriji za hranu

Hrvatski zavod za javno zdravstvo

Zagreb
svibanj 2019.
kolovoz 2020.



Specifični kriteriji za pojedine kategorije namirnica – dodatak



**u grupu 3. dodaje se pod broj 8. i 9. kako slijedi:
3. VOĆE, POVRĆE I NJIHOVE PRERAĐEVINE**

Redni broj	Kategorija namirnica	Kriterij
1.	Zamrznuto voće i povrće	-bez dodanog šećera, konzervansa i soli
2.	Suho voće i povrće	-bez dodanog šećera i soli
3.	Povrće u tekućem mediju	-sadržaj soli u proizvodu najviše 0,9 g/100 g
4.	Voće u tekućem mediju	-sadržaj šećera najviše 30 g/100 g
5.	Džemovi, želei, marmelade, pekmez i ostali slični proizvodi	-sadržaj šećera najviše 47 g/100g
6.	Namazi od povrća	-sadržaj soli najviše 2 g/100 g -sadržaj masti najviše 7 g/100 g
7.	Orašasti plodovi i sjemenke	-bez dodanog šećera i soli
8.	Svježe voće i povrće	-isključivo hrvatskog podrijetla
9.	Namazi od leguminoza i žitarica	-sadržaj masti najviše 25 g/100 g -energija najviše 300 kcal/100g -sadržaj soli najviše 1,5 g/100 g -sadržaj zasićenih masti najviše 3,5 g/100 g

**u grupu 9. dodaje se pod broj 2. i 3. kako slijedi:
9. OSTALO**

Redni broj	Kategorija namirnica	Kriterij
1.	Tofu, seitan, tempeh i slično	- sadržaj zasićenih masti najviše 1,5 g/100 g -sadržaj soli najviše 1,5 g/100 g -sadržaj dodanog šećera najviše 2,5 g
2.	jaja	-isključivo odobrena Jaja hrvatskih farmi
3.	Proizvodi s jednim sastojkom (čisti proizvodi – na primjer kukuruzna krupica, heljda, amarant, ječmena kaša i slični proizvodi koji se sastoje samo od jednog sastojka)	-sadržaj sastojka 100%