

Mentalno zdravlje mladih u Hrvatskoj

Rezultati istraživanja na uzorku 16-godišnjaka

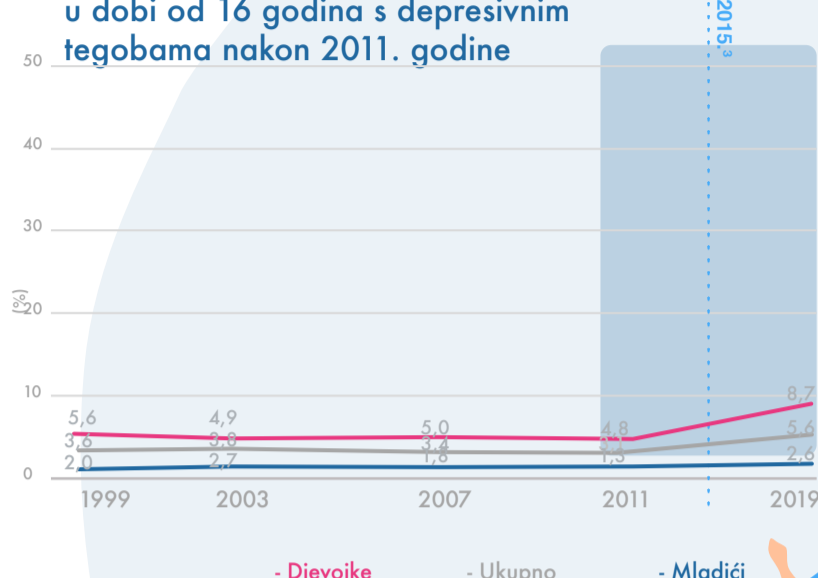
ESPAD

Europsko istraživanje o pušenju, pijenju i uzimanju droga među učenicima¹

Prisutnost depresivnih tegoba u posljednjih 7 dana²

- osjećaj tuge
- gubitak apetita
- poteškoće koncentracije
- potištenost
- napor u obavljanju obaveza
- nemogućnost ispunjavanja obaveza

Značajan porast udjela (%) mladih osoba u dobi od 16 godina s depresivnim tegobama nakon 2011. godine



4 ili više depresivnih tegoba većinu vremena je imalo

5,6%

2019.

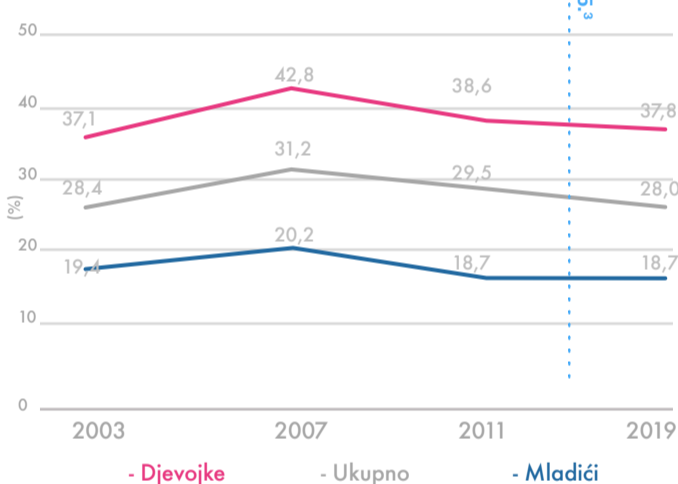


8,7%



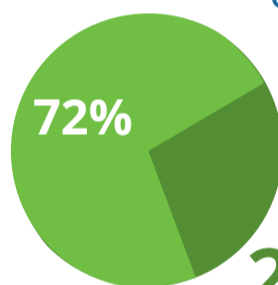
2,6%

Razmišljanje o samoozljeđivanju 2003. - 2019. (%)



Najmanje svaka ČETVRTA

mlada osoba od 16 godina izjavljuje da je razmišljala o tome da se ozljedi ili si naudi na drugi način



2019.

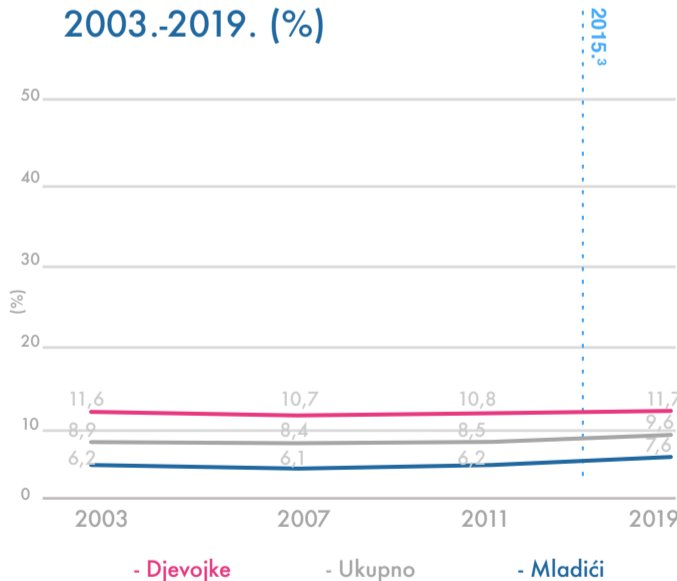
28%



Gotovo svaka DESETA mlada osoba od 16 godina izjavljuje da je pokušala samoubojstvo barem jednom u životu

2019.

Pokušaj samoubojstva 2003.-2019. (%)



¹ Međunarodno istraživanje koje se od 1995. godine provodi svake četiri godine na reprezentativnom uzorku učenika srednjih škola u RH koje u kalendarskoj godini provedbe istraživanja navršavaju ili su navršili 16 godina

² CES-D – skala od 6 tvrdnji koja mjeri učestalost pojavnosti depresivnih tegoba (smetnji) u posljednjih 7 dana (nikada ili rijetko, ponekad, nekoliko puta, većinu vremena) - trenutna razina depresivne simptomatologije

³ U ESPAD istraživanju 2015. godine nedostaju podatci o pokazateljima mentalnoga zdravlja

Kako pomoći mladoj osobi?

ŽIVJETI ZDRAVO

1 PRISTUPI



2 PODRŽI



3 POTAKNI



Više saznaj na našoj mrežnoj stranici [živjeti zdravo - mentalno zdravlje](#)

