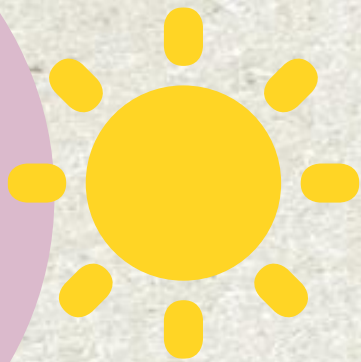




# PROSLAVILI SMO TJEDAN ZDRAVLJA U VRTIĆU!



HLOJKICA



PROJEKT  
SLAVUJ

6. 4. 2021. - 9. 4. 2021.



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDovi





# Proslavili smo prvi nacionalni Tjedan zdravlja u vrtiću!

Tjedan zdravlja u vrtiću nastao je kao rezultat suradnje Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, proveditelja projekta Živjeti zdravo, s Hrvatskom udrugom medicinskih sestara, Podružnicom medicinskih sestara dječjih vrtića, Dječjim vrtićem Poliklinike SUVAG, Dječjim vrtićem Slavuj iz Strmca i Dječjim vrtićem Drniš.

Tjedan zdravlja u vrtiću po prvi puta smo proslavili d 6.-9. travnja 2021. godine kako bismo zajedno osvijestili važnost brige o zdravlju i naučili nove načine kako djeci približiti zdrave navike. Na proslavu Tjedna zdravlja u vrtiću pozvali smo sve vrtiće, knjižnice, čuvaonice, čitaonice, igraonice i zainteresirane pojedince te ih zamolili da s nama podijele svoje aktivnosti brige o zdravlju djece!

U Tjednu zdravlja u vrtiću zajedno smo:

**Uskočili U Utorak**

**Slavili Super-zdravu Srijedu - Svjetski dan zdravlja!**

**Čuvali Čistu vodu u Četvrtak i**

**Probdjeli Pospani Petak**





# 7.Travnja 2021. Svjetski dan zdravlja

Ove godine tema Svjetskog dana zdravlja bila je

„Izgradimo pravedniji, zdraviji svijet“!

Toga dana smo se prisjetili se da nismo svi jednaki i da nemamo iste mogućnosti ni sposobnosti te zabilježili neke načine kako bismo i mi mogli učiniti ovaj svijet ljepšim i pravednijim.

## Dječje ideje kako mi možemo učiniti ovaj svijet ljepšim i pravednijim:

„Ljudi trebaju biti dobri prema planeti kao mi i moraju poštivati pravila.“

„Da ne psujemo nad prirodom.“

„Da ne bacamo smeće po prirodi i da pomažemo drugima.“

„Ako netko baci smeće u prirodu, da ju mi počistimo.“

„Da ne trgamo cvijeće i ne gazimo po njemu.“

„Da ne tučemo stabla.“

„Da ne režemo drva.“

„Da ne ubijamo životinje.“

„Da pomažemo prirodi da raste, da posijemo pšenicu, drva, cvijeće.“

„Da ne bacamo plastiku.“

„Da ne bacamo smeće u more.“

Djeca iz DV Križ, odjeljenje Novoselec





# Tko se priključio?

Velik broj vrtića odazvao se pozivu i uključio u proslavu Tjedna zdravlja u vrtiću. Zabilježili smo sudjelovanje ukupno 223 vrtića, predškolskih programa, knjižnica, društava naša djeca, roditelja i drugih sudionika iz svih županija Republike Hrvatske, 151 grada, općine, naselja i sela.

Tijekom Tjedna zdravlja u vrtiću, svi sudionici su s nama podijelili svoje aktivnosti brige o zdravlju djece, a mi ih ovdje prikazujemo kako bi briga za zdravlje naših najmlađih bila još učinkovitija! I još zabavnija!





# Tjedan zdravlja u vrtiću u časopisu Dijete, vrtić, obitelj

Uz veliki odaziv sudionika, Tjedan zdravlja u vrtiću prikazan je i u Kutku za zdravi trenutak 97. broja časopisa Dijete, vrtić, obitelj.



**kutak za zdravi trenutak**

Pravilna prehrana je temelj zdravlja. U ovom broju časopisa predstavljamo vam aktivnosti koje su usmjerene na promicanje zdrave prehrane kod djece. Učimo o važnosti zdrave prehrane i kako je implementirati u svakodnevni život. Učimo o važnosti zdrave prehrane i kako je implementirati u svakodnevni život. Učimo o važnosti zdrave prehrane i kako je implementirati u svakodnevni život.

**Tjedan zdravlja u SUVAG-u i Drišu**

Aktivnosti promicanja zdravlja ne mogu biti samo u školi. U ovom broju predstavljamo vam aktivnosti koje su usmjerene na promicanje zdrave prehrane kod djece. Učimo o važnosti zdrave prehrane i kako je implementirati u svakodnevni život. Učimo o važnosti zdrave prehrane i kako je implementirati u svakodnevni život. Učimo o važnosti zdrave prehrane i kako je implementirati u svakodnevni život.







Pogledajmo kako su naši najmlađi  
slavljem zdravlja obilježili Svjetski dan  
zdravlja 2021. godine...



# DV Slavuj, Strmec



Objekti Strmec, Rakitje, Kerestinec i Jagnjić Dol

Pčelice, Leptirići, Bumbari, Krijesnice, Bumamare, Mravi, Zrikavci, Jaglaci, Tratinčice, Ljubičice, Šafrani i Potočnice, Ribice, Školjkice, Hobotnice, Delfini Ježići, Sovice

Dječji vrtić Slavuj uključio se kao jedan od suorganizatora i inicijatora Tjedna zdravlja u vrtiću.

Dječji vrtić Slavuj je odgojno obrazovna ustanova koja obavlja djelatnost ranog i predškolskog odgoja i obrazovanja na 4 objekta te ukupno 18 odgojno obrazovnih skupina djece u dobi od navršene prve godine života do polaska u školu. Osnivač vrtića je grad Sveta Nedjelja.

Jedno od osnovnih polazišta plana i programa rada je Strateški plan za razdoblje od 2019. – 2024. pedagoške godine, koji je rezultat zajedničkog rada svih zaposlenika vrtića i temeljitog promišljanja vizije i misije u okolnostima potreba za kontinuiranim unapređivanjem kvalitete rada.

Vizija našeg vrtića je postati ustanova koja osigurava uvjete za razvoj potencijala svakog djeteta.

Misija: Provodimo kvalitetan odgojno obrazovni rad s djecom rane i predškolske dobi stvarajući uvjete za razvoj djeteta u skladu sa suvremenim shvaćanjima. Profesionalnim odnosom kroz međusobno uvažavanje, kontinuiranim profesionalnim razvojem i suradnjom s ključnim dionicima, osiguravamo poštivanje prava i zadovoljavanje potreba djece.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Slavuj, Strmec



Objekti Strmec, Rakitje, Kerestinec i Jagnjić Dol

Pčelice, Leptirići, Bumbari, Krijesnice, Bumamare, Mravi, Zrikavci, Jaglaci, Tratinčice, Ljubičice, Šafrani i Potočnice, Ribice, Školjkice, Hobotnice, Delfini Ježići, Sovice

Ciljevi i zadaće programa rada usmjereni su na brigu o zdravlju te optimalno zadovoljavanje djetetovih potreba i poticanje rasta i razvoja u skladu s individualnim mogućnostima djeteta. Cjelovitost pristupa osnovna je značajka ovog programa.

U ostvarivanju programa odgojno-obrazovnog rada s djecom posebna se pažnja posvećuje stvaranju djeci primjerene poticajne sredine što podrazumijeva organizacijske, materijalne i komunikacijske uvjete za poticanje i podržavanje prirodne radoznalosti, interesa i aktivnosti djeteta. Bogatstvo različitih materijala pruža djetetu brojne mogućnosti manipuliranja, istraživanja i stvaranja te dijete razvija vještine i sposobnosti i stječe spoznaje o svijetu koji ga okružuje surađujući s drugom djecom i odraslima.





# DV Slavuj, Strmec



Objekti Strmec, Rakitje, Kerestinec i Jagnjić Dol

Pčelice, Leptirići, Bumbari, Krijesnice, Bumamare, Mravi, Zrikavci, Jaglaci, Tratinčice, Ljubičice, Šafrani i Potočnice, Ribice, Školjkice, Hobotnice, Delfini Ježići, Sovice

Sudjelovanje u provedbi projekta Živjeti zdravo u vrtiću dalo nam je mogućnost da uz ostale zdravstvene institucije i stručnjake, obogatimo redovne aktivnosti iz područja zdravstvenog odgoja djece i roditelja jer je Vrtić uz obitelj djeteta, prva stepenica zdravog načina življenja, mjesto stjecanja pozitivnih navika i usvajanja znanja i vještina bitnih za zdrav život.

U osmišljavanju i provođenju aktivnosti sudjelovala su djeca i odgojitelji svih odgojno obrazovnih skupina našeg vrtića te su naše aktivnosti prepoznate u projektu i nalaze se u radnom materijalu za obilježavanje tjedna zdravlja koji se provodio u vrtićima na nivou cijele Hrvatske.

Tijekom tjedna zdravlja u našem vrtiću bilo je vrlo aktivno i veselo. Djeca su uživala u aktivnostima i sa svojim odgojiteljicama učinila još jedan korak više za očuvanje svog zdravlja.

Edita Prelec, dipl. med. techn.

Biljana Komlinović, prof. ped.





Poliklinika za rehabilitaciju slušanja i govora SUVAG, Zagreb sudjelovala je u osmišljanju aktivnosti i jedan je od inicijatora Tjedna zdravlja u vrtiću. Poliklinika za rehabilitaciju slušanja i govora SUVAG, Zagreb zdravstvena je ustanova, specijalizirana za svekoliku problematiku na području sluha, slušanja, govora i jezika. Primarna joj je zadaća zdravstvena zaštita osoba s teškoćama u govornoj komunikaciji, koja uključuje cjelovitu medicinsku dijagnostiku i rehabilitaciju, a korisnici usluga su osobe s oštećenjem sluha i/ili govora svih dobnih skupina iz Hrvatske, pa i šire. U Poliklinici SUVAG se, uz dijagnostiku i rehabilitaciju osoba s teškoćama u govornoj komunikaciji, provodi i odgoj i obrazovanje djece s oštećenjem sluha i/ili govora, uče strani jezici, izvode znanstveno-istraživački projekti i obrazuju verbotonalni stručnjaci iz Hrvatske i inozemstva. Dječji vrtić Poliklinike SUVAG je ustrojstvena jedinica Poliklinike SUVAG, u kojem se ostvaruju odgovarajući programi odgoja, obrazovanja, njege, zdravstvene zaštite, prehrane i socijalne skrbi, koji su prilagođeni razvojnim potrebama te mogućnostima i sposobnostima djece s oštećenjem sluha i/ili govora (verbotonalni model). U pedagoškoj godini 2020./2021. u vrtić je uključeno 230 djece iz cijele Hrvatske.

U posebno izazovnom razdoblju, nastalim zbog pandemije COVID – 19, provedba projekta Živjeti zdravo dodatno je razvila svijest o važnost svih komponenti zdravlja. Pozivom Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo Poliklinici SUVAG, za suorganizaciju u provedbi prvog nacionalnog Tjedna zdravlja u vrtiću, iskazana nam je čast i pružena mogućnost da unaprijedimo znanje svih dionika odgojno-obrazovno-rehabilitacijskog procesa. Provedba projekta osigurala je da djeca s teškoćama u razvoju imaju jednake mogućnosti vezane za zdravlje i kvalitetu života kao i njihovi vršnjaci.

U provođenju aktivnosti sudjelovali su fonetski ritmičari, fonetski muzičari, logopedi, viša medicinska sestra i psiholozi, ukupno 29 stručnjaka. Osmislili su materijal prilagođen djeci koja pohađaju kompleksni rehabilitacijski program, a koji je primjenjiv i za djecu u redovnim vrtićima. Tom smo prigodom izradili edukativni materijal koji osvještava važnost kvalitetne i raznovrsne prehrane, kojom se štiti zdravlje djece, potiče njihov optimalan rast i razvoj te pridonosi stjecanju pozitivnih prehrambenih navika od najranije životne dobi. Prostor vrtića oplemenili smo izradom kreativnih plakata s porukama i sloganima o važnosti očuvanja zdravlja.

Djelatnici i voditeljica Dječjeg vrtića Poliklinike SUVAG  
Snježana Pirkić, prof.







Svaki dan tematski je bio usmjeren prema jednoj od zdravih navika što je sažeto u sloganu:

## **ZDRAVKO DREN**

VJEŽBAM PUNO I JAČAM MIŠIĆE,  
VODA JE MOJE NAJDRAŽE PIĆE,  
POVRĆE I VOĆE GLAVNA SU HRANA,  
TADA JE I SAN BEZ IKAKVIH MANA,  
SNAŽAN I ZDRAV,  
TO JE MOJ STAV!

(Autorica slogana: Ivana Kores, mag. logoped.)

Učeći jedni od drugih i od Zdravka Drena, zajedničkim snagama nastojimo doprinijeti izgradnji pravednijeg, zdravijeg svijeta što je i bila ovogodišnja tema Svjetskog dana zdravlja.



VODA I SAPUN TREBA NAM SAD,  
PEREMO RUKE I BRIŠEMO TAD.  
ŠARENO VOĆE PRED NAMA JE SVUD,  
SLATKO I ZDRAVO, ZA SNAGU JE TU.

PEREMO JABUKU, GULIMO NARANČU  
BANANA I KIVI SMIJE SE ŠLJIVI!  
CRVENU JAGODU PROBAJ SAD TI  
GROŽĐE I ŠLJIVE JEDIMO SVI.

ČISTA VODA TOK, TOK, TOK,  
POPIJ VODU, JUHU, CIJEĐENI SOK!  
BAREM 5 ČAŠA SVAKI DAN  
ZA ZDRAVLJE, SNAGU, MIRAN SAN.

ZAVRNI RUKAVE, KRENIMO SAD.  
VOĆNU SALATU JEDIMO RAD!  
STAVIMO VOĆE PET PUTA NA DLAN  
ZA VIŠE ENERGIJE I MIRAN SAN!

VOĆE JE SLATKO, VOĆE JE ZDRAVO  
VITAMINA IMA, (MA) BOGATSTVO JE PRAVO!  
STAVIMO VOĆE PET PUTA NA DLAN  
ZA VIŠE ENERGIJE I MIRAN SAN!

(Autorica stihova: Dubravka Mišetić, prof.)

Dan po dan, s pjesmom smo proslavili i realizirali naš zdravi plan! 😊



# DV Poliklinike SUVAG



#ZivjetiZdravouVrticu





# DV Drniš



## PO Radonić, Drinovci, Oklaj i Gradac

#ZivjetiZdravoUVrticu

Leptirići, Pahuljice, Perlice, Sovice,  
Ivančice, Vrapčići, Sunce, Pčelice,  
Loptice, Ribice, Cvjetići, Pužići,  
Jagodice, Bubamare, Ježići i Lavići

Dječji vrtić Drniš uključio se kao jedan od suorganizatora i inicijatora Tjedna zdravlja u vrtiću. Osnovni cilj našeg rada je stvaranje uvjeta za zadovoljavanje dječjih potreba, te cjelovit razvoj svakog djeteta u skladu s njegovim mogućnostima, interesima i sposobnostima.

U pedagoškoj godini 2020./21. u naš vrtić upisano je ukupno 320 djece na pet lokacija: centralni u Gradu Drnišu, Radonić, Drinovci, Oklaj i Gradac. Svi su se rado uključili u provođenje aktivnosti: „Leptirići“, „Pahuljice“, „Perlice“, „Sovice“, „Ivančice“, „Vrapčići“, „Sunce“, „Pčelice“, „Loptice“, „Ribice“, „Cvjetići“, „Pužići“, „Jagodice“, „Bubamare“, „Ježići“ i „Lavići“, zajedno sa ostalim djelatnicama: psihologinja, pedagoginja, zdravstvena voditeljica i odgojiteljice, ukupno 31 djelatnica.





# DV Drniš



## PO Radonić, Drinovci, Oklaj i Gradac

Leptirići, Pahuljice, Perlice,  
Sovice, Ivančice, Vrapčići, Sunce,  
Pčelice, Loptice, Ribice, Cvjetići,  
Pužići, Jagodice, Bubamare,  
Ježići i Lavići



Tijekom tjedna pokazali smo svoj način brige o zdravlju djece putem uzbudljivih natječaja i zabavnih aktivnosti kojima je cilj bio vježba i usavršavanje svih oblika kretanja, naročito izvan sobe, na svježem zraku, suncu i vjetru jačali smo organizam i zadovoljili temeljnu potrebu za kretanjem i zdravim životom. Svaki dan obilježila se jedna od aktivnosti važnih za očuvanje zdravlja, a odgojiteljice su vježbe prilagodile uzrastu djece. Djeca su pokretima pratili pjesmu „Ja i moje tijelo“, zatim uz pomoć didaktičkih materijala proučavali ljudsko tijelo, a kroz poticaj priče „Volim zdravu hranu“ izrađivala su piramidu zdrave prehrane; kroz životno-praktične aktivnosti čišćenja i rezanja voća pravili voćnu salatu te cijedili ukusni voćni sok. Najmanji u jaslicama zabavili su se s plišancima zdravoljupcima. Starije skupine razgovarale su i crtali o vodi; gdje se voda nalazi u prirodi, za što nam voda treba, koliko je važna za zdravlje, kako je našem tijelu bez vode kroz pokus sa suhom i mokrom spužvom, te se upoznali s tri stanja vode. U suradnji s NP „Krka“ na dvorištu je održana edukativna radionica izrade filtera za vodu pod nazivom „Kap za slap“. Posjetio nas je i žabac Željko i bio je jaaako zadovoljan kako su djeca izradila filtere. Također, djeca su sudjelovala u radionici o tehnikama opuštanja, učili o važnosti odmora te vježbali tehniku abdominalnog disanja koja je važna za emocionalnu regulaciju, a posebno prije popodnevnog odmora kako bi lakše i slađe utonula u san. Laku noć! Zzzz...

#ZivjetiZdravoUVrticu



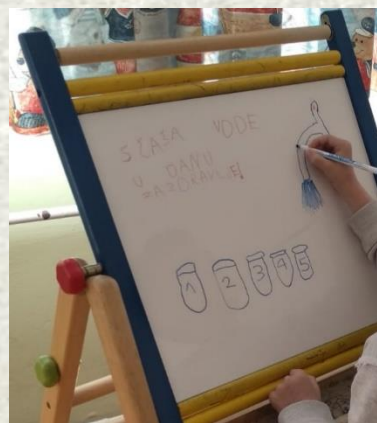
# DV Drniš



## PO Radonić, Drinovci, Oklaj i Gradac

#ZivjetiZdravoUVrticu

Leptirići, Pahuljice, Perlice,  
Sovice, Ivančice, Vrapčići, Sunce,  
Pčelice, Loptice, Ribice, Cvjetići,  
Pužići, Jagodice, Bubamare,  
Ježići i Lavići"





# DV Bubamara, Bjelovar

Leptirići, Sovice,  
Pčelice, Ribice, Žabice

Skupina **Leptirići** je svaki dan obilježavala teme kroz aktivnosti važne za očuvanje zdravlja. Razgovarali o učili o ljudskom tijelu i sudjelovali u brojnim motoričkim igrama, i osvijestili da je za zdravlje potrebna pravilna prehrana, voda, tjelesna aktivnost, spavanje i očuvanje okoliša.

U mlađoj skupini **Sovice** djeca su prolazila poligon, vježbala uz Sportsku kocku, izgradila vlastitu sportsku dvoranu, crtala, oblikovala, učila o zdravlju, pjevala, plesala te brinula o lutkama.



Skupina **Ribice** izvela je pokus i naučila koliko ima šećera u zaslađenim pićima te zaključila da je voda najzdravije piće. Naučili su i kako od organskog otpada izraditi kompost, osmislili predstavu o voću i povrću te izradili vesele obroke.

Djeca iz skupine **Žabice** kroz igru su učile o namirnicama. Istraživanje vode raznih okusa kod djece je izazvalo velik interes. Uključili su novu likovnu tehniku „brain gym” kroz aktivnost dvostrukog šaranja. Imitirali su zvuk vode pomoću šuškalica, štapića i bubnjeva te osluškivali i imitirali valove pokretima tijela.

**Pčelice** su naučile kako brinuti o zdravlju i najviše uživala u aktivnostima gdje su mogli manipulirati s voćem i povrćem i stvarati mjehuriće u vodi.



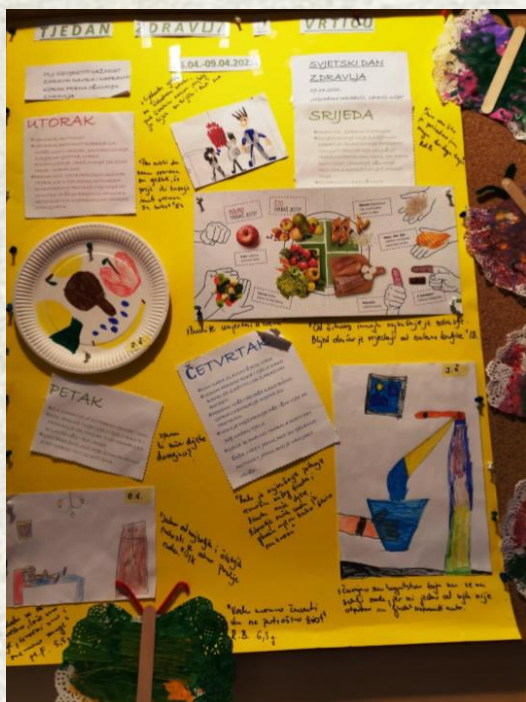


# DV Ciciban, Bjelovar

II skupina

Dječji vrtić Ciciban iz Bjelovara se sa svojih 11 skupina uključio u obilježavanje Tjedna zdravlja u vrtiću:

„Ovaj projekt procjenjujemo vrijednim i poticajnim jer djeca u vrtiću uče o zdravim stilovima života koje svakodnevno potičemo. Drago nam je što smo dio velikog nacionalnog projekta i što Cicibani imaju priliku igrati se, učiti, razvijati se i rasti u podražavajućem okružju u vrtiću i obiteljima. Svaki dan ovoga tjedana nosi svoj naziv i obilježen je zanimljivim aktivnostima koje su roditelji mogli pratiti preko objava stručnjaka na Dinamikomu (sigurna platforma za suradnju s roditeljima na daljinu). Projektne aktivnosti osmišljavaju, planiraju i realiziraju stručnjaci DV Ciciban - odgajatelji, zdravstvene voditeljice i stručna suradnica vrtića.”



#ZivjetiZdravoUVrticu



# Češki dječji vrtić Ferde Mravenca, Daruvar

Češki dječji vrtić Ferde Mravenca Daruvar Tjedan zdravlja u vrtiću obilježio je u svim odgojno-obrazovnim skupinama, primjereno uzrastu. Djeca su se igrala stvaralačkih igara, doktora koji je liječio medvjediće, lutke, prijatelje, učila su o pravilnoj prehrani, njezi zuba, ljudskom tijelu kao i o važnosti higijene i pranja ruku vezano za COVID-19. Ove igre djeca vole, rado se igraju i potiču ih na kreativnost, rješavaju se straha od doktora a ujedno ih uči pravilnoj hrani, kao jednom od načina sprječavanja pretilosti.



#ZivjetiZdravouVrticu





# DV Maslačak, Garešnica

PO u Garešnici, PO u Hercegovcu,  
PO u Garešničkom Brestovcu

Lavići, Leptirići,  
Zvezdice,  
Medvjedići,  
Suncokreti, Ribice,  
Ježići, Sovice,  
Tratinčice, Zečiji

U DV Maslačak u Tjednu zdravlja provodile su se tjelovježbe i pokretne igre, poligon, razgibavanje uz oponašanje životinja, proučavanje enciklopedija o tijelu, crtanje s obje ruke istovremeno, izrađivali su voćnu salatu, zdrave napitke, igrali društvenu igru zdravih i manje zdravih namirnica, sijali povrtnice, igrali se s vodom, provodili eksperimente s vodom, opušitali se kroz duboko disanje i promatranje udaha i izdaha i druge zabavne aktivnosti.



#ZivjetiZdravouVrticu







U DV Čazma su koristeći globus „prošetali” Zemljom te spomenuli najpoznatije voće koje raste na pojedinim mjestima. Nakon toga su oprali voće i ruke te rezali voće i radili voćnu salatu koju su zasladili medom.

Razgovarali su o vodi općenito (vrste, boja, veličina, rasprostranjenost,...) koristeći globus. Na globusu su promatrali kolika je površina Zemlje plave boje. Razgovarali su za što sve koriste vodu i zaključili da bez vode nema života. Djeca su napravila pokus s crvenom slatkom paprikom koja je simbolizirala viruse i bakterije. Stavili su malo crvene paprike na dlanove te je utrljali u dlanove nakon čega su otišli oprati ruke. Ako nisu ispravno oprali ruke crvena boja bi ima ostala na dlanovima. Uslijedilo je crtanje virusa i bakterija, njihovo izrezivanje te ukrašavanje sanitarija radovima kao podsjetnik na higijenu ruku.

Kroz priču Čuvari snova su učili o važnosti odmora za cijelo tijelo, o snovima i spavanju. Djeca su po svojoj mašti nacrtala šaljive likove. Osvijestili su i važnost pravilnog disanja kroz zanimljive vježbe.





# DV Slatki potok, Veliki Grđevac



#ZivjetiZdravouVrticu

Kroz proslavu Tjedna zdravlja u DV Slatki Potok obilježili su Svjetski dan zdravlja. Tematske cjeline vezane uz zdravlje i promicanje zdravog načina života već su tokom radne godine kroz različite aktivnosti i igre proradili tako da su djeca stekla već velik dio vještina i znanja vezanih uz ovo veoma važno područje. Predložene aktivnosti su poslužile da stečene navike i vještine obogate, utvrde i prošire. U **utorak** su krenuli s tjelovježbom koja je zastupljena svakodnevno i djeca rado sudjeluju tražeći uvijek nove načine provedbe i izvedbe. Kroz razgovor o zdravlju djeca su uočila i trenutnu situaciju te su nabrojala i mjere zaštite vezane uz korona virus. Osobito interesantna aktivnost je bila crtanje ljudskog tijela tako što je svaka grupa crtala jedan dio tijela (glava, trup, noge i ruke) koji su na kraju spojili. „Pero“ je ispao baš dobro te su ga smjestili na ulaz u vrtić. Imenovali su sve dijelove tijela te ponovili što čemu služi. Aktivnost je završila Tijeloglazbom koja je provedena tokom cijelog tjedna. **Srijedu** su povezali s projektom UNICEF-a „Škola za Afriku“ u koji su uključeni. Osobito je na djecu dubok utisak ostavio način života djece na Madagaskaru te su to usporedili s našim načinom života, osobito mogućnostima koje su nama dostupne, a njima nisu. Aktivnosti o pravilnoj prehrani provode tokom cijele radne godine, tako da djeca imaju bar djelomično formirane pravilne prehrambene navike. Izradili su tanjure pravilne prehrane gdje su djeca izrađivala namirnice od kolaža, stiropora i filca. Sve izrađeno je potaknulo igru „U restoranu“ gdje se posluživala samo zdrava hrana. Isto tako aktivnost „Danas jedem dugu“ je bila nešto novo. Djecu je potaknula da bolje uočavaju boju namirnice i povežu je s dobrobiti za određeno područje zdravlja. Propitkivanje o boji namirnice i za što je to dobro, nastavilo se i dalje. Voda je najveće blago je aktivnost koju su provodili u **četvrtak**. Kroz razne materijale i igre (memori, slike, zvukove, enciklopedije, pjesme i pokret i sl.) podsjetili su se svega što su naučili o vodi. Ipak, najinteresantnija je bila aktivnost „Tražimo blago“ gdje je bila sakrivena bočica vode koju je trebalo pronaći uz pomoć karte. Kad su pronašli bočicu vode koja je bila to blago neki su bili pomalo razočarani, a osobito jedan dječak. Izjavio je da to nije nikakvo blago i da se bez vode može. Kad je poželio popiti vode, a nakon ranije izjave da bi on radije imao puno novaca nego vode, odgojiteljica mu je ponudila sam mu novac (za igru) koji je u početku uzimao. Nakon nekog vremena, kada je stvarno postao žedan, došao je i rekao: „Ne želim ja nikakav tvoj novac, voda ti je najveće blago. Mogu sada ići popiti vode?!“ Nakon što je popio vode i vratio se u sobu, ponovo je izjavio da mu ne treba novac, nego voda. Tako je naš prijatelj postao promicatelj ideje da je voda najveće blago. U **petak** su proveli aktivnosti vezane uz odmor i san kao preduvjet za očuvanje zdravlja. Djeci, osobito vrtićke dobi, nije draga ideja spavanja i odmora. Kroz razgovor su saznali na koje se sve načine možemo odmoriti. Kroz vježbe disanja i opuštanja naučili su da se i tako može odmoriti. Pričali su priče za opuštanje, slušali uspavanke na strunjačama, te razgovarali o „sretnim“ snovima. Napravili su i slikovnicu koju su nazvali „U zemlji snova“.





# DV Ivana Brlić Mažuranić, Slavonski Brod

DV Trnoružica, DV Pčelica,

DV Radost, DV Maslačak

DV Ivana Brlić Mažuranić s područnim objektima uključili su se u Tjedan zdravlja u vrtiću. Proveli su pokuse, uključili se u tjelesno razgibavanje, pričali o vodi i proveli druge različite aktivnosti kojima su osvijestili važnost očuvanja zdravlja. U svim skupinama bilo je zabavno i poučno, a brojne aktivnosti koje su proveli poslužit će kao motivacija za još mnogo novih Tjedana zdravlja u vrtiću!



#ZivjetiZdravoUVrticu

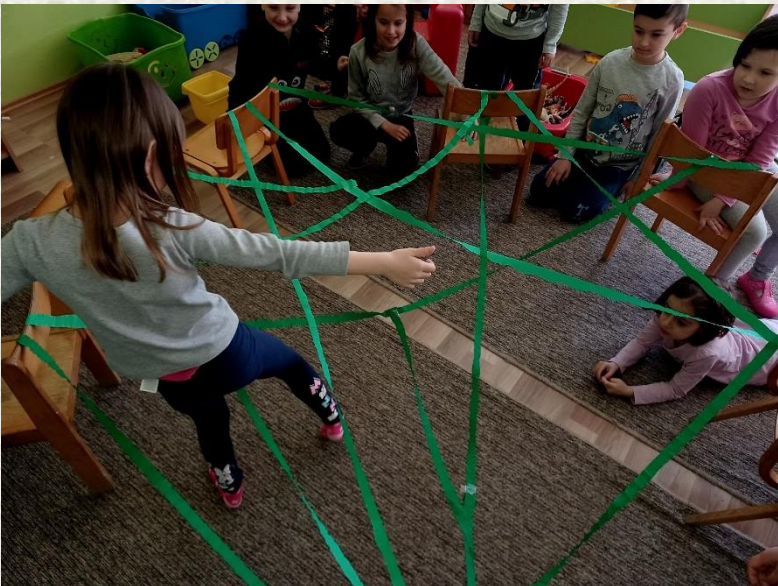




# DV Ivana Brlić Mažuranić, Slavonski Brod

DV Trnoružica, DV Pčelica,  
DV Radost, DV Maslačak

#ZivjetiZdravouVrticu





# DV Nova Gradiška

MO Maslačak – Nova Gradiška,

PO RadoST – Nova Gradiška, PO Cernik, PO Nova Kapela

DV Nova Gradiška uključio se u različite aktivnosti povodom Tjedna zdravlja u vrtićima, a u aktivnostima su sudjelovala djeca iz matičnog objekta Maslačak te PO Radost, Cernik i Nova Kapela.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# Poliklinika Zlatni Cekin, Slavonski Brod

Iako nisu odgojno - obrazovna predškolska ustanova, nego socijalna usluga na koju imaju pravo njihovi korisnici odnosno djeca s teškoćama u razvoju i/ili djeca iz socijalno ugroženih obiteljskih okolnosti djelatnici i djeca iz poludnevnog i cjelodnevnog boravka Zlatni Cekin Poliklinike u Slavonskom Brodu rado su se uključili u obilježavanje Tjedna zdravlja u vrtiću! Izrazili su mišljenje da su pripremljeni materijali zaista bili korisni i bogati, ali s obzirom da rade s djecom s različitim teškoćama u razvoju neke aktivnosti morali su prilagoditi ili pak osmisлити Vlastite. Pogledajmo nekoliko fotografija kako su se uključili u ovaj tjedan!



#ZivjetiZdravouVrticu





# DV Potjeh, Slavonski Brod

Potjeh, Gita, Palunko

U vrtiću **Gita** u utorak su naučili da je vježbanje najzabavniji način da ostaneš zdrav. Bavljenje sportom čini naše mišiće snažnima, a izvrsno je i za kosti i cijelo tijelo. U srijedu su učili o pravilnoj prehrani, u četvrtak o vodi, a u petak sneno naučili o važnosti odmora.



U vrtiću **Palunko** Tjedan zdravlja u vrtiću obilježile su skupine Loptice, Zvezdice i Dupini. Svi su kroz zabavne aktivnosti, motoričke igre, kreativnost i pokuse učili o zdravlju i kako ga sačuvati.



U vrtiću **Potjeh** u jaslčkoj skupini, skupini Vrtić I i vrtića II Tjedan zdravlja u vrtiću obilježen je brojnim zabavnim i edukativnim aktivnostima. Maleni su se izvrsno zabavili i naučili razne načine kako sačuvati zdravlje.

#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Blato

#ZivjetiZdravoUVrticu

Lavići, Zvezdice i Mješovita I.





# DV Konavle

Graškograd, Trešnjice,  
Bombončići

Djeca iz skupine **Graškograd** od najranije dobi uče o važnosti pravilne prehrane pa su tako i u Tjednu zdravlja uživali u voću, te su sami cijedili prirodne sokove. **Trešnjice** su se posvetile važnosti vode za naš organizam, kao i za zdravlje i čistoću. Pritom su koristila i UV lampu pod kojom su vidjela sve nečistoće te su provodila pokuse kojima su osvijestili kako u vodi virusi nestaju. I **Bombončići** su bili vrijedni i aktivno učili o važnosti očuvanja našeg zdravlja!



#ZivjetiZdravouVrticu





# DV Korčula područne jedinice Pupnat, Čara, Račišće, Lumbarda, Žrnovo



Tjedan zdravlja obilježen je u svim odgojnim skupinama i područnim jedinicama Dječjeg vrtića Korčula. U jasličkim skupinama napravljen je mali poligon na kojem su djeca mogla skakati, puzati, provlačiti se. Čitali su priču „Vrlo gladna gusjenica“, odrađena je aktivnost tanjur pravilne prehrane, poticali djecu na ispravno pranje ruku uz usvajanje pjesmice „Sapuniću mjhuriću“. S najmlađima se kroz priču „Dobro jutro, laku noć“ radilo na usvajanju rituala nakon buđenja i prije spavanja. Mlađa odgojna skupina provela je poligon u sportskoj dvorani, učila o pravilnoj prehrani kroz igru sa sličicama i u kutiću trgovine, o važnosti vode za život i kroz Priču o pčelici. U super zdravi utorak srednjiši su uskočili kroz tjelesnu aktivnost, izrade medalja i razgovor zašto je važno vježbati. Srijeda je bila rezervirana za pravilnu prehranu (svi vole slatkiše) i važnosti brige o zubima. Bez vode nema života zaključak je četvrtka. Pogledali su edukativni video o vodi i okolišu. Umorni od cijelog tjedna u petak su govorili o važnosti spavanja i sna za naše tijelo. Slušali su uspavanke, plesali i crtali krevete. Predškolci su se upoznali s 5 pravila za zdravlje: započni dan s doručkom, svaki dan izadi s prijateljem van, šarena hrana svakog dana, voda ti daje super moć, dok spavaš rasteš. Izrađivali su košarice pravilne prehrane, razgovarali o higijeni, a imali su i izlet na Naplov gdje su se igrali u prirodi: trčali i hodali uz i niz kosinu, kotrljali se, trčali s preskakanjem, igre lovice, preskakanja i igre s prirodnim materijalima. su odrađivala tjelesne aktivnosti kroz poligone u odgojnim skupinama i vanjskim igralištima. U Pupnatu su sadili tikvice. U Lumbardi i Žrnovo učili su o ljudskom tijelu, izrađivali pluća, promatrali kosti. Šetali su kroz prirodu, učili o zdravim i nezdravim namirnicama, važnosti spavanja i vode za život.





# DV Ploče



Tjedan zdravlja u DV Ploče obilježen je nizom aktivnosti. Utorak je bio dan kada su pričali o važnosti tjelesne aktivnosti i kretanja u svakodnevnom životu. Odgajatelji su na kreativan način poticali djecu na vježbanje i kretanje, tako da su na dvorištu postavljali kolute u red u koje djeca moraju uskakati s jednom ili dvije noge, ovisno o broju postavljenih koluta. Proveli su i aktivnost Skok u dalj. Također, djeca su se educirala o ljudskom tijelu kroz puzzle dječaka i djevojčice, te su nakon toga slikali ljudsko tijelo u stvarnoj veličini na kartonu. 'Super zdrava srijeda' bila je dan za priču o pravilnoj prehrani i važnosti konzumiranja cjelovitih namirnica, te izbjegavanju slatke hrane i slatkih pića. 'Čuvajmo čistu vodu', tema je kroz koju su odgajatelji s djecom pričali o važnosti vode za čovjekov život, a isto tako i za život drveća i biljki, te na koji način možemo čuvati čistoću vode. Odgajatelji su djeci približili važnost pijenja vode, te koliko vode trebamo popiti u jednom danu. Djeca su naslikala vlastitu percepciju važnosti vode. 'Pospani petak' bio je rezerviran za priču o važnosti sna i spavanja.



#ZivjetiZdravouVrticu



# DV Slano

Zvezdice, Notice, Cvjetići

U Tjednu zdravlja u DV Slano bilo je veselo,  
edukativno i zdravo ☺



#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Cvrčak, Zagreb

PO Zapoljska, PO Turopoljska, PO Đalski, PO  
Vukomerec

Ježići, Sovice, Cvjetići,  
Jagodice, Vidrice, Pčelice

Skupine su u Tjednu zdravlja u vrtiću nastavile sa svojim aktivnostima koje i inače provode te se pojačano su se bavile jačanjem zdravih navika. Prolazili su teme Održivi razvoj, Priroda i mi, govorili o važnosti vode i jednokratnim bočicama, kojima se povećava otpad.

Tjelesna aktivnost je jako važna pa su se uključili u razne aktivnosti koje uključuju kretanje. Svakodnevne tjelesne vježbe provodili su na terasi i vrtićkom dvorištu, igrali „Idemo u džunglu“, vježbali s kockom te su napravili poligon. Svakodnevno su istraživali koristeći enciklopedije o građi tijela, razgovarali o unutarnjim organima, ocrtavali tijela i označavali pojedine organe na tijelu i crtali omiljene tjelesne aktivnosti.

Razgovarali su o važnosti pravilne prehrane kroz životno praktične i radne aktivnosti. Prisjetili su se koliko je važno učestalo prati ruke i brinuti o higijeni cijelog tijela, kao potrebi tijela za vodom. Osmišljavali su poruke o važnosti očuvanja zdravlja, igrali igre i proveli mnoge druge aktivnosti.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Čarobni svijet, Zagreb

DV Čarobni svijet uključio se u različite aktivnosti u sklopu Tjedna zdravlja u vrtiću, a za njih je ovo iskustvo:

**„Bilo zabavno i poučno!”**



#ZivjetiZdravouVrticu





U **sportskoj skupini Mišići** Tjedan zdravlja u vrtiću započeli su aktivnostima koje uključuju istraživanje ljudskog tijela. Najveći dojam kod djece ostavio je ljudski kostur koji su izradili vatenim štapićima, kockama i drvenim štapićima.. Zanimalo ih je kako izgleda kostur ako napravimo stoj na rukama što su i nacrtali. Drvenim štapićima su konstruirali obris svog tijela u prirodnoj veličini i zaključili kako smo svi različiti. Naučili su o ljudskom tijelu od kostura preko kože do osjetila. Sami su izradili slagalice, a uvijek je posebno zadovoljstvo igrati se materijalima koje sami izrade. Utorak su započeli vježbama u sobi dnevnog boravka. Vježbali su pomoću kartica uz dogovor tko će biti prvi demonstrator te nastavili vježbanje u dvorani. U srijedu su naglasili važnost pravilne prehrane. Ponovili su koliko obroka dnevno treba pojesti i koje su najvažnije namirnice koje nas čine zdravima i snažnima. Likovni su izrazili što za njih znači pravilna prehrana i igrali raznolike didaktičke igre. Uz fotografije su složili pravilne obroke. Svaki obrok dobio je i svoje ime. Zaključili su da bi mogli kreirati vrtićki jelovnik jer sada znaju dovoljno o pravilnoj prehrani. U četvrtak su pogledali film o važnosti vode. Djeca su bila zgrožena prizorima koji su prikazivali životinje nastradale zbog onečišćenja vode. Prisjetili su se kako su prošle godine za maškare imali grupnu masku – boca vode i kako su plesali na pjesmicu o vodi. Naučili su recitaciju „Voda“ i zaključili da nam voda treba za pranje posuđa i odjeće te oprali odjeću sobnih lutkica i posuđe iz obiteljskog centra. Razgovarali su i o svojstvima vode te istraživali obojani led. Djeca su promatrala kako se led otapa u hladnoj i u toploj vodi što ih je asociiralo na sante leda. Na globusu su se podsjetili gdje su polarna područja. Petak kao zadnji dan u radnom tjednu doista može biti vrlo pospan. Mišići su vrlo aktivni i gotovo se nikada ne umaraju. Odmarali su se kroz igre istezanja i buđenja, dodirom osjećali rad srca nakon trčanja i u mirovanju i za kraj odmarali na prostirkama uz glazbu.



U **Montessori skupini Pingvini** su u cilju osvještavanja djece o važnosti brige za zdravlje i stvaranja zdravih životnih navika aktivnosti su koncipirali na načelima Marie Montessori. U utorak su provodili aktivnosti o tijelu, „Moje tijelo“ – spoznajnu aktivnost uz enciklopedije o tijelu, odradili jutarnju tjelovježbu, vježbali na zraku te aktivnosti iz područja kozmičkog odgoja i osjetilnosti. Posluživanjem nutritivno bogatog doručka radili su vježbe grafomotorike, proveli radno praktične i istraživačke aktivnosti o povrću i voću, samostalno izradili i degustirali namaz s povrćem, voćnu salatu i voćni sok. U cvjetnjaku su posadili sadnice i učili uz enciklopedije, karte i globus. Pomoću vodenog orkestra istraživali su zvuk te naučili gdje sve ima vode u prirodi i o vodenoj pari te iskušavali različite okuse vode. U petak su se zaslužno odmorili. Sve aktivnosti povezali su sa spoznajnim aktivnostima, vježbama iz matematike, jezika i praktičnog života.





# DV Leptir, Sesvete

Suncokreti, Ivančice, Sunce, Mravići, Cvjetići,  
Smješkići, Balončići, Pužići, Školjkice,  
Tratinčice, Jabučice, Trešnjice

U DV Leptir velik dio aktivnosti proveden je na otvorenom prostoru, gdje su djeca uživala u travanjskom snježnom iznenađenju: penjala se uz snježno brdo, kotrljali grude snijega, grudali se. Također su vježbali u sobi, vježbali u dvorani, proučavali i crtali „što se događa u tijelu kada vježbamo?“, informirali i poticali i roditelje na uključivanje.

U „Super zdravu srijedu“ djeca su izrezivala iz reklamnih materijala namirnice i punila tanjure nutritivno bogatom hranom, igrali su anagram kviz „Voće i povrće“, pripremali su voćne sokove i salate, didaktičke igre prepoznavanja i imenovanja voća, izrađivali su i knjižicu pravilne prehrane,....

U Četvrtak su djeca razgovarala o tome zašto je voda važna, provodili eksperimente s vodom, provodili aktivnosti vezano za obzirno korištenje vode, osluškivali protok vode u potoku kraj vrtića, igru „Tečem-stojim“, dramsko-glazbenu igru o vodi. U petak su se djeca uključila u stvaralačke igre „Gradnja kuće i odmor od posla“, „Izgrađena kuća s dva dijela – dio za igru i dio za odmor“, razgovarala o odmoru i spavanju, opuštal se uz kazalište sjena.



#ZivjetiZdravouVrticu



# DV Leptir, Sesvete

Suncokreti, Ivančice, Sunce, Mravići, Cvjetići,  
Smješkići, Balončići, Pužići, Školjkice,  
Tratinčice, Jabučice, Trešnjice

*DJEVOJČICA ZDRAVKA*

O ZDRAVLJU VODI BRIGU,

O ZDRAVLJU ČITA KNJIGU.

U KNJIZI PIŠE KAKO SE PRAVILNO NOS BRIŠE,

I KAKO SE PRAVILNO KIŠE.

KNJIGU ZDRAVKA ČITA

I SVAKOG OD NAS PITA:

ŠTO O ZDRAVLJU ZNATE,

KAKO SE O NJEMU BRINETE.

ZA ZDRAVLJE ŠTO PODUZIMATE?

KAKO SE HRANITE?

ZNATE LI DA HRANOM ZDRAVLJE BRANITE.

JEDETE LI POVRĆE I VOĆE?

ZDRAVLJE BAŠ TO HOĆE!

PIJETE LI VODU?

ZA ZDRAVLJE JE I VODA VAŽNA

JER JE DOBRO VLAŽNA.

ŽELIŠ LI ZDRAV BITI

MORAŠ PUNO SPAVATI,

IGRATI SE I VJEŽBATI.

I NA KRAJU NEK SVI ZNAJU:

BITI VANI NA ZRAKU

ZDRAVO JE ZA OSOBU SVAKU!

ILUSTRACIJE: "CVJETIĆI" DJECA U 4. I 5. GODINI ŽIVOTA

TEKST: VALENTINA CERINSKI, ODGOITELJ

DV "LEPTIR"



# DV Mačak u čizmama, Zagreb

Moon, Stars, Sky

U DV Mačak u čizmama 3 odgojno-obrazovne skupine, 56 djece, 7 odgojitelja i 3 stručna suradnika (pedagog, kineziolog, zdravstveni voditelj) aktivnostima pod nazivom „Uskočimo u utorak“ učili su o važnosti tjelesne aktivnosti. Sportske aktivnosti svakim nam danom pomažu u razvoju motoričkih kompetencija, a šetnjom u prirodi uvijek nešto zanimljivo uočimo i osluškujemo. U srijedu su aktivnostima organiziranim oko teme pravilne prehrane i gesla „Super-zdrava Srijeda“ proslavili Svjetski dan zdravlja čija se tema ove godine odnosila na izgradnju pravednijeg, zdravijeg svijeta. Četvrtak je bio posvećen istraživanju svojstava vode te su kroz aktivnosti „Čuvajmo čistu vodu“ naučili zašto je voda važna za život i prevenciju bolesti. Na samom kraju tjedna, u petak su osvještivali važnost odmora i sna za zdravlje uz temu „Probdijmo Pospani Petak“. Obilježavanjem Tjedna zdravlja u vrtiću u skladu s mogućnostima i potrebama djece su osvijestili važnost zdravih navika i napravili korak prema očuvanju zdravlja. Fotografije u nastavku opisuju poučne i kreativne aktivnosti koje su se provodile u skupinama:



#ZivjetiZdravouVrticu



# DV Maleni Talenti

DV Maleni Talenti prepoznaju važnost kretanja kao jedne od temeljnih pretpostavki održavanja pravilne **ravnoteže organizma i zdravlja**.

U utorak su bojali pisanice i uključili se u tjelesnu aktivnost te odigrali brojne aktivne igre, oponašali su životinje, vježbali uz sportsku kocku. U Super zdravoj srijedi djeca su se kroz razgovor prisjećala blagodati koje imamo dostupne svaki dan, a da ih često nismo svjesni, hranili su zeca zdravim povrćem te kuhali zdravu juhu. U četvrtak su se podsjetila važnosti vode. „Djeca bi dnevno trebala popiti 5 čaša vode! I još jednu ako su tjelesno aktivna! I još jednu ako je vani vruće!” Vadili su vodu iz bunara i uključili se u aktivnost Patkice plivaju po jezeru. U petak su se odmarali, a za zdravlje je, uz sve što su kroz tjedan naučili, važan i odmor i san!



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Mali cvrčak, Zagreb

Chipmunks

DV Mali Cvrčak sudjelovao je u aktivnostima, kojima su zajednički osvijestili važnost očuvanja zdravlja od najranije dobi.

Sudjelovala je mješovita skupina **Chipmunks**. U Malom cvrčku projekt Tjedan zdravlja u vrtiću doživjeli su kao vrijedan i važan projekt te su uživali provodeći aktivnosti vezane uz usvajanje zdravih navika.

Djeca su razgovarala o zdravlju i zdravim navikama, zagrijavala se uz gimnastiku, prolazila poligon s preprekama, uključila se u igru pokreta uz glazbu „Popcorn”, izrađivala košaricu s voćem od papira i kartona, razgovarala o važnosti čiste i pitke vode, slušala priču „Zatvori vodu”, crtala mokrom kredom, gledala predstavu „Ogledalce”, i brojne druge zabavne aktivnosti.



#ZivjetiZdravouVrticu

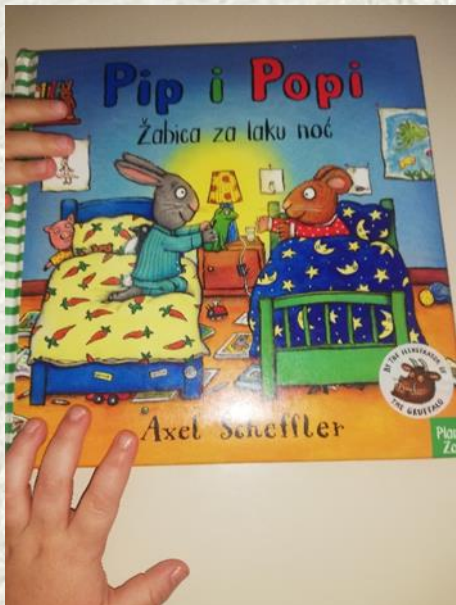


# DV Petar Pan, Zagreb

## CO Španovićeva, PO Kuniščak, PO Graberje

Krijesnice, Bubamare, Ježići,  
Ribice, Tigrići

**Krijesnice** su se uključile u „Sretan-tužan” igru kockama, o voću i pocrću su učili kroz igru Zdrava hrana „Voće-povrće”, koncentraciju i pamćenje, komunikacijske vještine i jezik su razvijale „Igrom parova”. Na kraju tjedna djeca su slušala priču „Žabica za laku noć”. **Bubamare** su igrale igru „Vrući krumpir”, uključile su se u aktivnost „Moj zdravi doručak” i „Moja čaša vode”. **Ježići** su istraživali okuse voća, za vrijeme užine i proslave rođendana. U središnjem objektu u Španovićevoj djeca su se uključila u poligon, „opasnu rijeku”, društvenu igru „zdrava prehrana”, pjesmicu o povrću, priču o Kapljiću, „pet na dan” i vježbe opuštanja. **Ribice** su istraživale zdrave mirise. **Tigrići** su se uključili u „Sviralice koje nas uspavljaju”.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Savica, Zagreb

Sve skupine i objekti DV Savica uključile su se u obilježavanje Tjedna zdravlja u vrtiću i to učinile na kreativan, poučan i zabavan način te s nestrpljenjem iščekuju sudjelovanje u sljedećem:

Makovi, Potočnice, Vilenjaci, Tigrići, Lavići, Leptiri, Žabice, Medvjedići, Jagodice, Pačići, Jabučice, Pužići, Bubamare, Kolibrići, Pčelice, Ježići, Zvezdice, Tratinčice, Vjeverice, Slavuji, Trešnjice, Pandice, Zvončići, Zečići





# DV Savica, Zagreb



Makovi, Potočnice, Vilenjaci, Tigrići, Lavići, Leptiri, Žabice, Medvjedići, Jagodice, Pačići, Jabučice, Pužići, Bubamare, Kolibrići, Pčelice, Ježići, Zvezdice, Tratinčice, Vjeverice, Slavuji, Trešnjice, Pandice, Zvončići, Zečiji



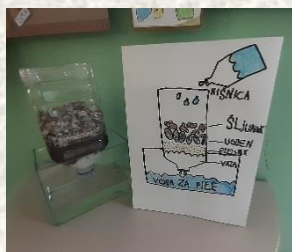
#ZivjetiZdravouVrticu



# DV Sesvete

Ljubičica

U sklopu Tjedna zdravlja starija vrtićka skupina **Ljubičica** iz DV Sesvete provela je brojne aktivnosti kojima je usmjerila pozornost djece na važnost i načine očuvanja zdravlja. Učili su o ljudskom tijelu, igrali igru liječničke ordinacije, različitim istraživačkim aktivnostima spoznali zašto je voda važna, naučili o korištenju prirodnih resursa kišnice u svakodnevnom životu i uzajamne povezanosti čovjeka i prirode. Uz to su izradili i pravila zdravlja!



#ZivjetiZdravoUVrticu

## VAŽNOST STJECANJA POZITIVNIH ZDRAVSTVENIH NAVIKA

Nizom aktivnosti i igara u vrtiću nastojimo senzibilizirati djecu na važnost očuvanja zdravlja, sprječavanju i samozaštiti od bolesti, o stvaranju zdravih životnih navika i važnosti očuvanja prirode povodom obilježavanja Dana zdravlja.

Verbalnim izričajem djeca iznose iskustava iz životnog okruženja i spoznaje o važnosti zdravih životnih navika, povezanosti ljudi i prirode, te života u zdravom i sigurnom okruženju.

### PORUKE ZA OČUVANJE ZDRAVLJA

ako motivacija za usvajanje pozitivnih zdravstvenih navika u najranijoj životnoj dobi.





# DV Srednjaci, Zagreb

U sklopu Tjedna zdravlja **Runolisti** su provodili aktivnosti vezane uz istraživanje vode.

**Pikulice** su listajući dječje enciklopedije i zemljopisne atlase otkrivale zanimljivosti i proširivale svoje spoznaje o tome gdje sve možemo pronaći vodu u prirodi, itd.

**Slavuji** su izrađivali plakat o važnosti kretanja, sudjelovali u poligonu na otvorenom, jutarnjoj gimnastici i sl.

**Mirte** su sudjelovale u didaktičko-društvenoj igri „Jelovnik“, „Piramida uravnotežene prehrane“, „U restoranu“ i dr.

**Zvrk** i **Trešnjice** su tematski obilježavale Tjedan zdravlja raznim aktivnostima.

Runolisti, Pikulice,  
Slavuji, Mirte, Loptice,  
Zvrk, Trešnjice, Irisi



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Sunce, Zagreb

## Ribice

Ribice iz DV Sunce tijekom cijele godine brinu o zdravlju kroz zdrave životne navike. Ova pedagoška godina započela je u jeku pandemije COVID-19, te su se od samog ulaska u vrtić morali pridržavati pravila i poštivati epidemiološke mjere. Zgodna anegdota iz igre: dvije djevojčice igraju se lutkama na štapu i jedna od njih primakne stolicu bliže ovoj drugoj, druga djevojčica ju opomene i kaže: "daj se odmakni, moramo biti dva metra, Korona je, kaj si poludila".

Zagreb je pogodio i jak potres koji su djeca burno doživjela, pa su naučili kako se ponašati u slučaju da se opet desi potres. Razgovarali su i o strahu i da je to normalno ali da moramo slušati tete i postupiti po pravilima, jer ćemo samo tako biti sigurni da nam se ništa strašno ne može dogoditi. Naučili su i da zbog pandemije moramo često otvarati prozore i zračiti sobu kao i da je važno da svaki dan provedemo vrijeme na zraku, i o tome što je to zdrav stil života. A kako oni to uče nego kroz igru! Uče pravilno pranje ruku, kako pravilno kašljati ili kihati, o opasnostima od sunca i vrućine ali i hladnoće te kako se zaštititi, o pravilnoj prehrani, sezonskim plodovima, provode lutkarsku igru Tužni kelj, smišljaju obroke, brinu o zdravlju zubi, uče o opasnostima koje nam se mogu dogoditi i kako pomoći sebi ili prijatelju. U tjednu zdravlja posebnu su pažnju posvetili provedbi aktivnosti o vodi te su o njoj razgovarali, proučavali je, igrali se sa spužvicom za suđe, radili pokuse o čistoj i nečistoj vodi, učili o kruženju vode u prirodi, o tome gdje je voda u našem tijelu. Učili su i o hrani, kako ona nastaje, pravili med, svakodnevno bili tjelesno aktivni, i boravili na zraku po svim vremenskim uvjetima.

Djeca su usvojila sve što je potrebno da razumiju koja je prednost brige za svoje zdravlje. Iako smo u mislima negdje uvijek imali na umu da je pandemija još uvijek prisutna, da još uvijek prijeti strah od potresa, nastojali smo svim ovim aktivnostima djecu potaknuti da zdrav način života postane njihov stil života.



#ZivjetiZdravouVrticu





# DV Sunčana, Zagreb

## PO Sunčana kućica

Žabice, Jagodica, Ribice, Tigrić

**Žabice** su se uključile u poligon, Tijeloglazbu, piramidu zdrave prehrane, društvenu igru „zdrava i nezdrava prehrana”, modeliranje pravilne prehrane plastelinom, razvrstavanje otpada, razvrstavanje voća i povrća u kutiću kuhinje, obris čovjeka – gdje su nam organi i gdje putuje hrana, što pluta, a što tone i druge. **Jagodice** su sudjelovale u jutarnjem razgibavanju te su zajedno s odgojiteljicom imenovala dijelove tijela, istraživale su svoje tijelo i njegove mogućnosti tako što su dodirivanjem dijelova tijela proizvodile različite zvukove. Prilikom boravka na zraku s djecom su provedene opće pripremne vježbe zagrijavanja kao uvod u daljnje aktivnosti koje slijede na zraku. Prije aktivnosti slaganja ljudskog tijela, djeca su u enciklopedijama istraživala o ljudskom tijelu. Sudjelovala su i u poligonu. Dječaci su sudjelovali u društvenoj igri „Zdrava cesta“ kojom su razvijali suradnju, prepoznavali brojeve na kocki, trudili se brojati polja te uz pomoć odgojiteljice izvršavati zadane upute uz pojedina polja. Zajednički su izradili naš štand na kojem njeguju simboličku igru, prepoznaju i upoznaju različite vrste voća i povrća od kojih su neke i izradili te oslikali. Pomoću lutki su proučavali put hrane kroz tijelo. U četvrtak su promatrali vodu i led, te rast posijanih biljaka, koje su i zalili. U petak su razgovarali o važnosti spavanja i odmora.



#ZivjetiZdravoUVrticu

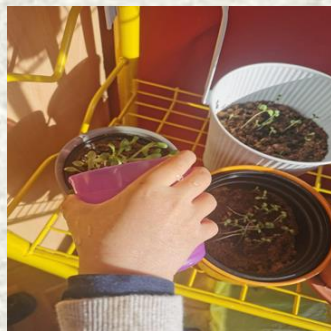


# DV Sunčana, Zagreb

## PO Sunčana kućica

Žabice, Jagodica, Ribice, Tigrić

**Ribice** su na velikom kartonu od kartonske kutije nacrtali obris tijela kojeg su bojali s različitim bojama koje su predstavljale emocije. Pjevali su i plesali uz pjesmicu „Ja i moje tijelo”. Igrali su igru „Bijeg kroz prašumu”, prolazili sportski poligon, vježbali na igralištu, radili dugu pravilne prehrane, napravili plakat o nezdravoj hrani, učili kuda putuje hrana, imitirali zvuk kapanja vode, pjevali pjesmice, slušali kucanje srca i slušali kako njihovo tijelo svira.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Sunčana, Zagreb

## PO Sunčana kućica

#ZivjetiZdravoUVrticu

Žabice,  
Jagodica,  
Ribice, Tigrić



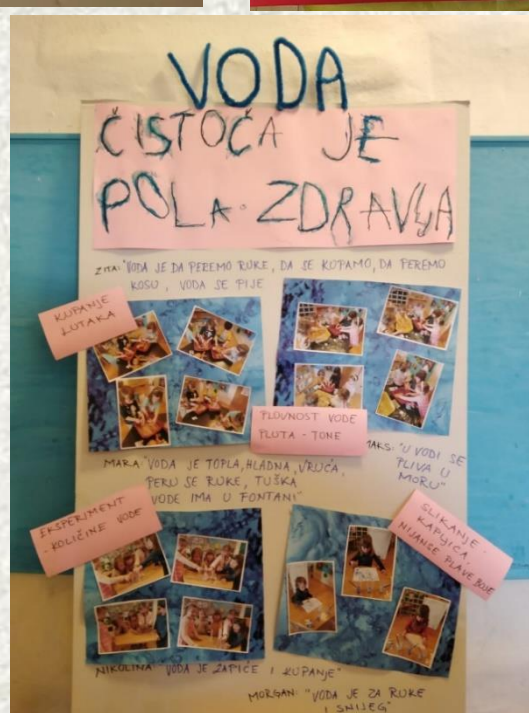
U skupini **Tigrić** proveli su većinu planiranih aktivnosti. Djeci su osobito zanimljive bile aktivnost vezane uz istraživanje vodom - što se događa kad biljke ne dobivaju dovoljno vode i povezivanje sa ljudskim tijelom. Aktivnosti vezane uz pravilnu prehranu poput Duga na tanjuru traju i danas. Za tjelesne aktivnosti preuredili su i koriste ulazni prostor.





# DV Tatjane Marinić, Zagreb

Žabice, Tratinčice, Sovice, Pčelice,  
Pande, Ljubičica, Leptirići, Jabuka



#ZivjetiZdravouVrticu



# DV Tratinčica, Zagreb

## PO Jakuševac

Žirafice, Točkice, Lastavice,  
Ježići, Jaglaci

**Žirafice** su se uključile u poligon, vježbe razgibavanja mišića lica i usta, listala su slikovnice o voću i povrću, slagala puzzle, imenovala i razvrstavala voće i povrće, pridruživala voće i povrće prema boji, igrala se kuhanja zdrave juhe, prale ruke uz pjesmicu, prala suđe, kupala lutke, koristila kišnicu za zalijevanje, a u petak su nakon igre i boravka na zraku, pojeli zdravi ručak pa odmarali uz slušanje glazbe. **Točkice** su se uključile u eko-projekt Voda. Aktivnosti provedene u projektu uključuju: pranje ruku sapunom i vodom, čuvanje vode, pijenje vode iz čaše, istraživanje prirodnih promjena koje nas okružuju, istraživanje dodirnom, uočavanje promjene – ruka je topla, snijeg se topi, promatranje i igra snježnim grudama itd. **Lastavice** su se uključile u: podnu igru „Ulovi jabuku”, igre tanjura pravilne prehrane, voćarne, izradu plakata vezanih uz prehranu, doživljaje recitacije Voda, reciklažni centar, razvrstaj otpad, pokupi smeće i druge. **Ježići** su vježbali na mjestu, uključili se u Tijeloglazbu, likovne aktivnosti, razgovarali o važnosti doručka i važnosti konzumiranja voća, sadili zdrave namirnice, crtali, pričali priču,... **Jaglaci** su se uključili u: Poznajem svoje tijelo – pogledaj i ti, u zdravom tijelu zdrav duh, izrađivali piramidu pravilne prehrane, unosimo vodu u naše tijelo i odmorili u petak.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Travno, Zagreb

Pas Floki, Ptičice, Leteći Medvjedići, Ribice,  
Trešnje, Sunce Djever, Leptirić Šarenić,  
Ježurka Ježić, Tintilinić, Petar Pan, Srčko,  
Prof. Baltazar, Šljive

DV Travno sudjelovao je u aktivnostima, kojima su zajednički osvijestili važnost očuvanja zdravlja od najranije dobi.

U utorak su proveli Sportski poligon s preprekama te jutarnju gimnastiku u kojoj je svako dijete pokazalo jednu vježbu. Brzo i sporo su hodali po elipsi i oponašali životinje. Jaslička grupa igrala je igru kuglane.

U srijedu su razgovarali o prehrambenim navikama, pripremili voćnu užinu i cijedili voće u sokovniku. Izrezivali su namirnice i svatko je složio svoj zdravi tanjur. Jaslička skupina odigrala je igru pogađanja voća dodirrom i igru pokrivaljku.

U četvrtak su razgovarali o vodi i njezinoj važnosti, veselo prali ruke uz pjesmicu, istraživali zašto je važan sapun? I crtali vodu u raznim oblicima. Naglasili su važnost pranja ruku prije jela, nakon nužde i nakon boravka vani. Igrali su društvenu eko igru, razgovarali o vodi i gdje ju sve možemo naći: u prirodi, u kući?, o tome za što je sve voda važna? Koliko čaša vode trebamo dnevno popiti? Čitali su slikovnice: Jana i higijena i Mala kišna kap, igrali pokretnu igru: tečemo – stojimo i recitirali recitaciju Voda Mladena Kušeca. Uz to su i slikali svoje bakterije puhanjem vodenih boja i bojali svoje obrise ruku. Najmlađi su igrali igru Sunce-kiša, Pčela i cvijet i zalili cvijeće.

U petak su čitali slikovnicu: Petra ne želi poći ma spavanje, igrali igru opuštanja Disanje s maramicama, igru liječnika, odmor – umor, moja omiljena pidžama, moja omiljena igračka te memory.





# DV Travno, Zagreb

#ZivjetiZdravoUVrticu



## IZJAVE DJECE O UMORU I ODMORU

VIKTOR (5g.): JA SAM UMORAN KADA PREDUGO  
ŠETAH. KADA SAM UMORAN SAKO  
SE ŽELIH BACITI NA LEDA I  
SPAVATI.

ODHAJAM SE JA LEGNEM, OPUSTIH  
SE I UOPĆE NE ZNAM ŠTO RADITI.

DOKINIK (5g.): UMORIŠ SE KADA PUNO  
VJEŽBAŠ. KADA PLIVAŠ ONDA  
SE UMORIŠ I MOŽEŠ SE  
ODMORITI DA LEŽIŠ NA VODI.

ROBERT (5g.): KADA TRČIŠ I UMORIŠ SE  
MOŽEŠ STATI I ODMORITI.

Provodili su i brojne likovne aktivnosti poput izrade mrkvica otiscima stopala, čitali slikovnice: Zeko Vjeko, Pere zube i Hrani se u bojama, Pismo iz Zelengrada, Zatvori vodu, Moje tijelo djevojčica i dječak. Učili su o hrani koja je dobra za zubiće i onoj koja ih kvari te općenito o zdravlju zubi.

Povodom svjetskog dana zdravlja u aktivnosti su uključili i roditelje te ih pozvali da i kod kuće uče s djecom o zdravlju i zdravim navikama.

U ovom tjednu naučili su puno stvari o tome kako biti zdrav i pritom se dobro zabavili!



# DV Balončić, Svetvinčenat

Flipići, Loptice,  
Tigrići, Dudice

U Tjednu zdravlja u Dječjem vrtiću Balončić u Svetvinčenatu provodile su se brojne igre.

U utorak su poticali tjelesnu aktivnost kroz igre; Hop, hop – skočimo, poligon, twister, kotrljali se i zaigrali mali nogomet.

U srijedu su kroz igru sjeckali povrće za juhu, probali juhu od povrća, naučili što treba jesti za čvrste i lijepe zube, zaigrali memori s voćem i povrćem, umetali zadani broj listova u mrkve, likovno izradili fine, fine vitamine i slagali riječi koje opisuju namirnice.

U četvrtak su igre ukazivale na važnost vode za zdravlje i prevenciju bolesti. Odigrali su: igrokaz Voda, istraživali čistu i nečistu vodu, izradili plakat Čuvajmo čistu vodu, igru umetanja slova i slaganja riječi.

Za kraj tjedna, u petak su naglasili važnost odmora i sna kroz izradu plakata Moje večernje navike, didaktičku igru Zvijezde i mjesec, razgovor o odmoru i snu, i igru pokrivaljku Pronađi slova.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Cvrčak, Pula

## Ribice, Zvezdice 1, Zvezdice 2

Dječji vrtić Cvrčak se priključio obilježavanju Tjednu zdravlja u vrtiću s jasličkom skupinom Ribice i vrtićkim skupinama Zvezdice 1 i Zvezdice 2. Poticaji su prilagođeni uzrastu i interesima djece. Nažalost zbog odluke epidemiološke službe nisu ostvarili planirane aktivnosti do kraja tjedna.



#ZivjetiZdravoUVrticu

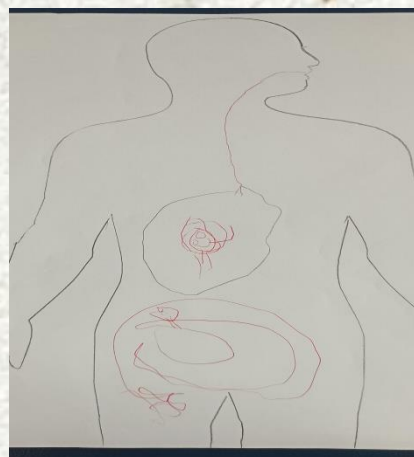


# Dječji vrtić i jaslice "Duga" Umag

## CO Radosť

Mravići, Loptice,  
Kapljice, Genijalci

U Dječjem vrtiću i jaslicama „Duga“ djeca su razvrstavala voće i povrće, brojali ih, imenovali namirnice iz kataloga, izrađivali plakat, izradili društvenu igru „Voće i povrće“...



#ZivjetiZdravoUVrticu



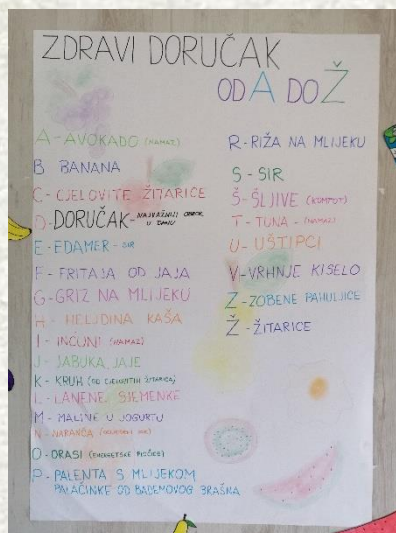
# DV Kockica, CO Kršan i PO Potpićan

Žirafe, Leptirići, Iskrice, Lavići,  
Bubamare i Balončići

Prvog dana Tjedna zdravlja djeca iz vrtića Kockica su iz proljeća uskočila u zimu i snijeg koji je zavorio s obronaka Učke. Snijeg ih je malo iznenadio ali i potaknuo dječju maštu kako vježbati u vrtiću da ostanemo zdravi i snažni. Pročitali su priču Mara i sport, i poput likova iz priče skakali poput žaba, puzali poput zmija, hodali pažljivo preko užeta i na kraju demonstrirali tehnike „plivanja na suhom“. Nakon toga su osmislili natjecanje u prenošenju loptica bosim stopalima do koša, i nakon napetog rezultata 2:2 između ekipa za koš prednosti pobijedio je tim Leptirića 2! Naučili su kako su zdrava stopala važna jer nose naše tijelo, razgibali sve mišiće stopala i na kraju ih malo i poškakljali.

Kako jako vole crtati, svatko je nacrtao svoj omiljeni sport; rolanje, nogomet, košarka... te su radove „Sportovi koje volimo“ izložili na panou u vrtiću.

Drugi su dan ovog tjedna, kao što je i red, započeli najvažnijim obrokom u danu, doručkom. Ali ne bilo kakvim... ovaj doručak je bio najzdraviji doručak u godini, jer su slavili Svjetski dan zdravlja. Napravili su frappe od banane, ali trebalo im je i malo dobrih masnoća za zdravi rast i energiju, pa su samljeli orašaste plodove i dodali domaći med i dječje su ručice za čas napravile energetske bombice koje su brzo smazali! Nisu zaboravili da treba i dovoljno tekućine piti, pa vitamina C uzimati, pa se protiv prehlade boriti... Zato su u sokovniku spremili jedan turbo zdrav sokić od jabuke, naranče i mandarine. Kad su popili sok oprali su „žute brkove“ iznad usta i ručice i brzo izišli na dvorište se igrati.... Ali čekajte.... Još je trebalo mamama i tatama objasniti što za doručak treba jesti, pa su napravili plakat „Zdravi doručak od A do Ž“, da se i odrasli sjete da je ujutro jako važno doručak pojesti. Kad su se nakon igre vratili u vrtić čitali su priču „Niko i prehrana“, da nauče da u jelu moraju biti umjereni, polako hranu žvakati i najmanje 5 obroka dnevno smazati.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Kockica, CO Kršan i PO Potpićan

Žirafe, Leptirići, Iskrice, Lavići,  
Bubamare i Balončići



U četvrtak su naučili da je voda ČUDO; dolazi u toliko oblika, boja, količina, okusa... Može biti led, para, kiša, snijeg, kap ili slap....može bit slatka ili slana, može biti „normalna“ ili gazirana (pa te škaklja u nosu), može biti nježna kao kapljica na cvijetu, ali i snažna kao slap.... može biti mala, jedva je vidiš i velika kao more, ali sigurno je stara kao naša planeta, jer bez nje ne bi bilo svijeta. Voda ti služi da se umivaš, tuširaš ili plivaš, trebat ti dok zube pereš i paziš da je dovoljno piješ da poput cvijeta ne uveneš. I baš zato što je za sve trebaš, pažljivo gledaš da u nju ne bacaš smeće bez veze, jer nam trebaju čiste rijeke, jezera i potoci, čista mora i otoci.

Posljednjeg dana ovog tjedna je. kako su cijeli tjedan bili jako aktivni, malo na snijegu, malo na cvjetnim livadama u okolini našeg vrtića, došlo vrijeme da malo i odmore... Ali nema odmora za naše srce - naučili su da je to mišić koji se nikad ne odmara, kuca kad smo budni, kuca i kad tijelo spava... kuca kao ludo kad se zaljubimo i kad trčimo, a tiho je poput šuma vjetra kad odmaramo. Naučili su da nam dva balona puna svježeg zraka pomažu da pluća budu zdrava i jaka. Kada se igramo i smijemo, te maslačke po livadi otpuhivanjem sijemo, treba nam puno zraka, ali kad poput morske zvijezde na dnu mora šarene snove snuje i naša pluća tiho, najtiše bruje. Važno je zato za lijepe snove uvijek znati da srce i pluća u snu zajedno vole spavati.

#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Mali svijet, Pula

## PO Veruda, PO Latica, PO Monte Zaro, PO Mali zeleni

Medvjedići, Kockice, Ježići,  
Suncokret, Neven,  
Zvončići, Točkice, Zvezdice,  
Loptići, Librići. Šeširići

U aktivnostima Tjedna zdravlja u vrtiću iz DV Mali svijet iz Pule sudjelovalo je oko 70 djece iz 10 odgojnih skupina.



#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Medulin

CO Medulin, PO Premantura, PO Vinkuran

Leptirići, Premsići,  
Ježići

U Tjedan zdravlja u vrtiću Medulin uključile su se skupine: **Leptirići** iz Medulina, **Premsići** iz Premanture i **Ježići** iz Vinkurana, koji su sudjelovali u raznim aktivnostima.



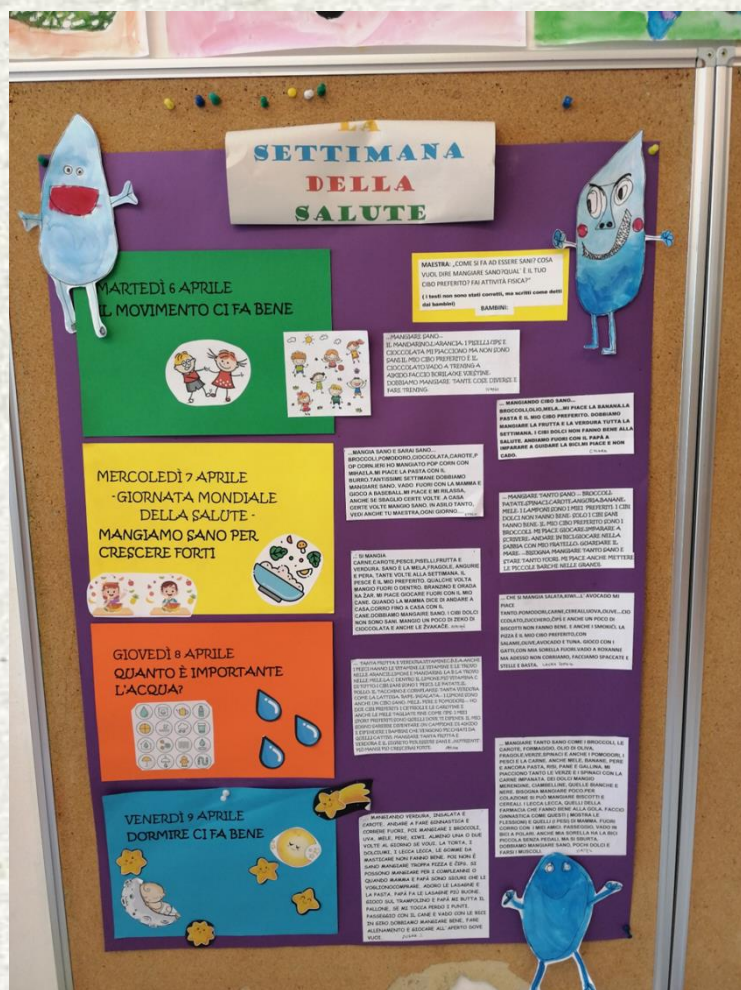
#ZivjetiZdravoUVrticu



# TDV – GII “Naridola”, Rovinj–Rovigno

Svih 5 skupina TDV - GII „Naridola” uključilo se u različite aktivnosti među kojima su:

- motoričke igre,
- oponašanje životinja pokretima tijela,
- hodanje bosim nožicama po taktilnim senzomotoričkim podlogama,
- tjelovježba na poligonima u dječjoj sobi i savladavanje prepreka,
- razgovarali su o mlijeku i koliko je ono važno u našoj prehrani da nam budu zdrave kosti i zubići,
- uspoređivali su mlijeko, vodu i čaj,
- gledali boju uspoređivali okuse,
- sa memory karticama voća i povrća slagali su omiljene jelovnike i
- imenovali svako voće i povrće manipulativne igre sa vodom u dvorištu - istraživanje vode: topla, hladna, led,
- što se događa kada u vodu stavimo tekući sapun,
- pretakanje vode iz manje posude u veću i obrnuto,
- pričanje priče „Lokomotiva koja nije željela spavati“ i druge.





# Dječji vrtići Petar Pan Vodnjan

Scuole dell'infanzia Petar Pan Dignano

PO Galižana, PO Peroj

Pahuljice, Zvezdice, Ribice, Ptičice,  
Girasoli, Coniglietti, Bubamare, Pčelice,  
Delfini, Lavići



U utorak su u D.V.-S.I. Petar Pan Vodnjan-Dignano uskočili jutarnjom tjelovježbom. Crtali su ljudsku figuru s obje ruke istovremeno, slagali puzzle ljudskog tijela, prolazili stazu s preprekama, i zaigrali igre "Bacanje prstena,, i "Super nogometaš '



U srijedu su zaigrali društvenu igru „Kocka zdrave i nezdrave hrane“ i odradili aktivnosti „Od usta do želuca“ i „Pojedimo dugu“ u kojoj su razgovarali o važnosti pravilne i raznolike prehrane, pjevali pjesmicu o povrću, sortirali voće i povrće, crtali i bojili dugu, pripremali obroke i gledali kratki edukativni film „Eat Your Rainbow“.

U četvrtak su kroz aktivnost „Kruženje vode u prirodi“ razgovarali o važnosti vode, slušali priču "Kapljica" i učili o kruženju vode u prirodi. Crtali su i oponašali kišu i oluju puhanjem sa slamčicom. Naučili su o vodi i provedbom eksperimenta „Voda koja hoda-bježi“ i reproducirali pjesmu uz pomoć čaša napunjenih vodom u boji.



U petak su odglumili u „Kazalištu sjena“, i naučili zašto je za naše zdravlje važan kvalitetan odmor.

#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Pjerina Verbanac Labin

CO Labin, PO Vinež, PO Raša, PO Vrećari, PO  
Stari grad, PO Rabac

Kapljice, Bubamare, Tratinčice,  
Krijesnice, Leptirići, Pačići,  
Le olive, Rabački delfini

Odgojna skupina **Kapljice** uključila se u brojne aktivnosti povodom obilježavanja Tjedna zdravlja u vrtiću: razgovor o zdravlju i očuvanju zdravlja, vježbanje, likovne aktivnosti, boravak na svježem zraku i brojne druge.

**Krijesnice** su se uključile u različite vježbe, ples uz glazbu, pravilno disanje, vježbe na poligonu, razgovor i dijeljenje iskustva o važnim komponentama zdravlja, promišljanju o tome zašto je voda važna i dr.

**Leptirići** su između ostalog čitali priče među kojima su „Veoma posebna stvar” i „Mrljek i Prljek”, a igrali su se i na snijegu.

**Pačići** su se razgibavali, vježbali kondiciju i ravnotežu, izrađivali plakate zdrave i nezdrave hrane, gledali dramski igrokaz sa štapnim lutkama,...

I ostale skupine, **Bubamare**, **Tratinčice**, **Le olive** i **Rabački delfini** su svaki dan usmjerile na usvajanje jedne od zdravih navika.



#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV „Radost” Poreč–Parenzo

## PO Polenzo



Dječji vrtić Radost pridružio se obilježavanju Tjedna dana zdravlja. U Tjednu zdravlja u vrtiću provedene su brojne aktivnosti kojima su naglasili važnost očuvanja zdravlja od najranije dobi. Svaki je dan bio usmjeren prema jednoj od zdravih navika. Utorak je bio obilježen tjelesnim aktivnostima koje su uključivale poligone, vježbe razgibavanja (oponašanje životinja, vježbe mišića lica i usana), pješaćenje, igre na snijegu. U srijedu su djeca klasificirala voće i povrće, izrađivala zdravi tanjur, degustirala svježe voće i povrće, igrala se slanim tijestom, upoznala se s važnošću zdrave prehrane. U četvrtak su kroz provedene eksperimente učili o važnosti vode za zdravlje, a jaslička skupina su se uključila u kupanje beba i pranje njihove odjeće. Na kraju tjedna, djeca su se tihim igrama i vježbicama disanja pripremala za odmor.

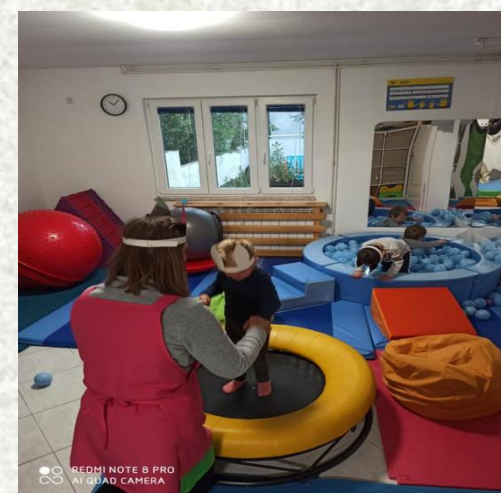


#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Titti, Pula

DV Titti iz Pule uključio se u Tjedan zdravlja u vrtiću. Provedene aktivnosti zabilježene su na fotografijama.



#ZivjetiZdravouVrticu



# DV Bistrac, Ogulin

Ribice, Cvjetići, Pčelice,  
Bubamare, Ježići, Sovice,  
Leptirići, Zečići

U skupini **Bubamare** Dječjeg vrtića „Bistrac“ posebnu se pažnja posvećuje očuvanju zdravlja i promoviranju zdravih stilova života. S veseljem su se odazvali uključivanju u Tjednu zdravlja u vrtiću. Svaki dan su tematski obilježili, a naglasak je bio na tjelesnim aktivnostima, pravilnoj prehrani, važnosti vode za naše zdravlje te potrebe za odmorom i snom. U predškolskoj skupini **Cvjetići** mnogim su aktivnostima obilježili Tjedan zdravlja. Super zdrava srijeda je bila dan kojem su Cvjetići posvetili najviše pažnje. Osmislili su ga kao dan učenja o važnosti zdrave prehrane, kroz učenje koje namirnice su zdrave i potrebne našem tijelu kako bismo bili zdravi. Jaslička skupina **Ježići** uključila se u različite aktivnosti, a lijepo vrijeme odlučili su iskoristiti i šetnjom u prirodi, kojoj se djeca uvijek najviše vesele. **Leptirići** su u četvrtak o temi „Čuvajmo čistu vodu“ razgovarali u prirodi, uz rijeku, i zajedno osvijestili zašto je važno čuvati vodu, koja nam je potrebna za život. **Pčelice** su provele niz aktivnosti, kojima su osvijestili važnost brige o sebi tj. svom zdravlju, a sve su aktivnosti provedene prema njihovim interesima. **Ribice** su se također pridružile obilježavanju Tjedna zdravlja. Obzirom da su odgajateljice sudjelovale u projektu „S prirodom do zdravlja“, Tjedan zdravlja je bio poticaj za osmišljavanje novih igara i aktivnosti kojima će se kod djece razvijati navike zdravog života. **Sovice** su se uključile u tematske aktivnosti, kako bi od najranije dobi osvijestili važnost očuvanja zdravlja. **Zečići** su prolazili sportski poligon, učili o zdravim prehrambenim navikama, istraživali vodu i način na koji rade srce i pluća.



#ZivjetiZdravoUVrticu



Skupina **Brojčići** u utorak je odradila jutarnje razgibavanje, igrali su se loptom, pjevali i plesali hoki-poki, otišli u „teretanu” i nacrtali se kako vježbaju. Srijeda je bila dan Zdrave hrane pa su naučili svašta o namirnicama, probavi i nacrtali što najviše vole jesti. U četvrtak su naučili da nam je voda potrebna za život i za higijenu, da može mijenjati oblik, da stvari plivaju ili tonu, i oslikali su vodu. Na pospani petak su čitali slikovnice, igrali mirne igre, te usvojili tekst i melodiju pjesme "Dani u tjednu,,.



## KAKO SE ČUJE VODA?

Lea(5): Bljuč, pljus.

Niko(5): FFFFF.

Lovro(6): Plut. Kap, Kap.

## KAKVA VODA MOŽE BITI?

Leona(6): Prozirna, kao valovi, kipuća, gejzir.

Franka(6): Mokra. Od soli.

Lovro(6): Voda ponekad zna biti hladna.

Patrik(6): Vruća.

Niko (5): Led.

Lovro(6): Voda zna biti nekad tvrda. Dok sam na moru onda bude bura i voda izleti van jer je slaba, a bura je jača. Nastanu valovi. Rijeka je dio mora.

## KAKO MOŽEMO ŠTEDJETI VODU?

Leona(6): Da je manje puštamo.

Lovro(6): Da pazimo dok puštamo vodu, tuširamo se.

## ŠTO ZA MENE ZNAČI TJELESNA AKTIVNOST

Ozren(6): Za mene plesanje, vježbanje, trčanje.

Eva(5): Ples.

Lovro(6): Dok pucam loptu na gol. Tako i jačam noge.

Lea(5): Da se krećem nogama.

Fran(6): Dok vježbam osjećam se dobro. Zdravo.

Leona(6): To je za mene kada vrtim glavom.

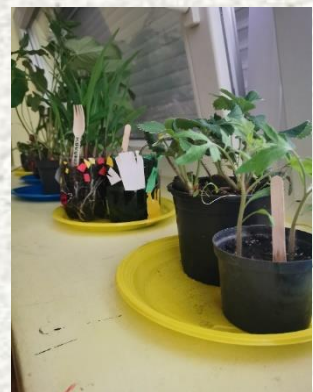
Filip(6): Meni znači za vježbanje dok se vozim na biciklu.

Niko(5): Dok vježbam ruke.



# Oš Centingrad, program predškole

Tjedan zdravlja obilježili su i u Programu predškole pri Osnovnoj školi Cetingrad. U utorak su uskočili kroz različite tjelesne aktivnosti i odigrali brojne igre kojima su aktivirali svoje male mišiće i rekli DA zdravlju. Voćna salata bila je osvježanje u srijedu kad su se dotaknuli pravilne prehrane te kroz centar prirode osvijestili važnost uzgoja bilja u svojim vrtovima. Četvrtak su započeli uz čašu vode – čašu zdravlja. Razgovarali su o važnosti svakodnevnog pijenja vode, kako za nas tako i za biljke koje su potom zalijevali u centru prirode. Imitirali su zvuk kiše i plesali poput valova. Izradili su pano kao zaključak ovotjednog učenja o brizi za zdravlje. U petak su usnuli nakon aktivnog tjedna uz pokoji priču za laku noć i lagane zvuke prirode.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Četiri rijeke, Karlovac

## PO Švarča, PO Mahično

Leptirići, Loptice, Žabice,  
Ježići, Balončići

Povodom Svjetskog dana zdravlja u vrtiću Četiri rijeke, područnim objektima Švarča i Mahično, organiziran je Tjedan zdravlja u vrtiću. Kroz brojne edukativne i zabavne aktivnosti, kod djece se nastojalo osvijestiti važnost zdravih navika i očuvanja zdravlja. U aktivnostima su, sa svojim odgojiteljima, sudjelovala djeca iz skupina **Leptirići, Loptice, Žabice, Ježići i Balončići**.

Aktivnosti su provedene kroz 4 tematske cjeline: Kretanje je važno za zdravlje, Prehrana je važna za zdravlje, Voda je važna za zdravlje i Odmor je važan za zdravlje.

Djeca su usvajala plesne korake Zumbе, prolazila Poligon prepreka, istovremeno crtali objema rukama, izrađivala slikovnice „Voće”, „pravilna prehrana”, „Nezdrava hrana”, interaktivne štapne lutke za djecu jaslíčke dobi, kuhala ručak s plastelinom, izrađivala od različitih materijala „Moj zdravi obrok”, izrađivala piramidu pravilne prehrane, pripremala i kušala voćnu salatu, te se uključila u brojne druge aktivnosti. Sve aktivnosti prikazane su na web stranici vrtića!



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Duga Resa

DV Duga Resa svake godine raznim aktivnostima obilježava Svjetski dan zdravlja. Ove godine to su učinili na malo drugačiji način, tj. uključivanjem u projekt Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo Živjeti zdravo koji organizira proslavu Tjedna zdravlja u vrtiću.

Većina odgojno-obrazovnih skupina (jaslice i vrtići) priključili su se projektu na način da je svatko odabrao aktivnosti primjerene dobi i mogućnostima djece. U DV Duga Resa pozornost se svakodnevno pridaje tjelesnoj aktivnosti i redovitom boravku na zraku, kao i kvalitetnoj prehrani te konzumaciji voća i povrća.



#ŽivjetiZdravoUVrticu



# DV Josipdol

Mišići, Bubamare, Pčelice,  
Odrastimo sretno u poticajnom  
okruženju

U Dječjem vrtiću Josipdol u sklopu obilježavanja Tjedna zdravlja djeca su sudjelovala u raznim tjelesnim aktivnostima, aktivnostima vezanim uz vodu, simboličkoj igri liječnika kao i likovnim aktivnostima. Zaključili su:

**„Sretni smo što smo sudjelovali, puni novih doživljaja i iskustava  
nastavit ćemo ŽIVJETI ZDRAVO!!!”**



#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Karlovac – PO Banija

## Školjkice i Zrakice



U Tjedan zdravlja u vrtiću aktivnostima bijeg u prašumi, sportska kocka, poligon, opjevana pjesma, danas jedem dugu, probavni sustav, voda s okusom uključila se skupina **Zrakice**.



#ZivjetiZdravouVrticu



Brojnim su se aktivnostima uključila djeca iz skupine **Školjkice**. Izradili su brojne edukativne materijale te naučili mnogo o zdravlju i kako ga što je moguće duže sačuvati!



# DV Karlovac – PO Gaza

#ZivjetiZdravoUVrticu



U Tjedan zdravlja u vrtiću brojnim su se aktivnostima uključile se skupine:

**Mini Sportići 1**

**Sportići 1**

**Sportići 3**

**Sportići 5**

**Mini Sportići 2**

**Sportići 2**

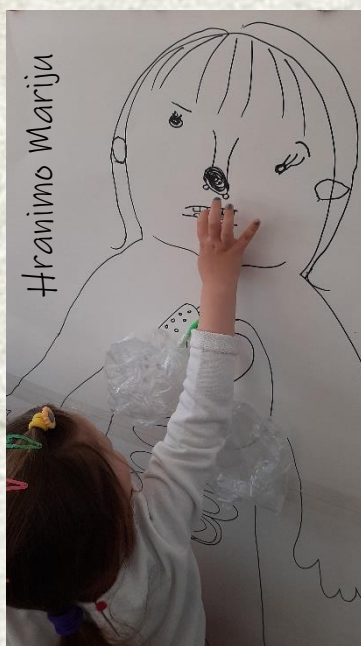
**Sportići 4**





# DV Karlovac – PO Grabrik

Baloni, Iskrice, Sovice, Zvezdice i  
Medvjedići



Skupina **Baloni** izradila je Piramidu prehrane te „Nahranili Mariju” tako što su opcrтали tijelo djevojčice, imenovali dijelove, ucrtali organe i hranili je sličicama hrane.  
U skupini **Sovice** učili su o hrani, igrali Čarobnu vrećicu, izradili piramidu prehrane i rekli: "**Bolje je jesti žgance, a bombon samo jedan, a može i dva, bomboni su mali...**"



Skupina **Medvjedići** naglasila je:  
„U zdravom tijelu, zdravi duh!”  
„Zdrava hrana kao lijek  
cure, dečki, dobar tek”  
“ni slučajno piti zmazanu vodu”.  
“Blistaj, blistaj zvijezdo mala”

...i sve poruke zdravlja podijelila i s roditeljima



Skupina **Zvezdice** bila je aktivna cijeli tjedan te naučila razne načine kako čuvati zdravlje.

#ZivjetiZdravouVrticu



# DV Karlovac – PO Novi Centar

Notice

Skupina **Notice** zdravlje je proslavila pjesmom i pokretom!



#ZivjetiZdravoUVrticu





Skupine **Točkice** i **Zvezdice** Tjedan zdravlja u vrtiću su obilježile aktivnostima kojima su htjeli kod djece i roditelja osvijestiti važnost očuvanja zdravlja.

U utorak su provodili aktivnosti tjelesnog vježbanja u dvorani.

Aktivnosti u srijedu bile su vezane uz pravilnu prehranu. Djeci su bili ponuđeni razni poticaji. Mlađa djeca istraživala su mirise i okuse hrane koju svakodnevno konzumiramo u vrtiću, uočavali su boju voća, imenovali je, kao i određeno voće/povrće i potom kroz sličice pridruživali određenoj boji. Starija djeca su izrađivala voćnu salatu, plakate i piramidu pravilne prehrane.

Četvrtak su obilježili spoznavanjem važnosti vode, te kolika je njezina važnost prilikom očuvanja svakodnevne higijene.

Aktivnosti u petak su provedene u razgovoru što se događa kada smo umorni. Djeca su se opustila i ušla u carstvo snova uz laganu uspavanku.





# DV Slunj

## Područni objekt Pčelice

Leptirići, Ribice, Pahuljice,  
Bubamare, Pčelice, Zvezdice

Dječji vrtić Slunj priključio se slavlju Tjedna zdravlja od 6. do 9. travnja 2021. godine. Tjedan zdravlja u vrtiću pokrenuo je tim projekta Živjeti zdravo ne bi li se dodatno osvijestila važnost zdravih navika te se napravio važan korak prema očuvanju zdravlja.

U DV Slunj naglasak je bio na aktivnostima koje se provode za vrijeme boravka na vrtićkom igralištu.

Na kraju, iz vrtića poručuju kako su sretni što su se djeca i odgojitelji rado uključili u Tjedan zdravlja te je tako i naš vrtić dio priče o zdravlju!

Mlađa jaslina  
skupina  
"Leptirići"



Srednja mješovita  
jasična skupina  
"Ribice"



Starija mješovita  
jasična skupina  
"Pahuljice"





Mlada mješovita  
vrtićna skupina  
"Bubamare"



Srednja mješovita  
vrtićna skupina  
"Pčelice"



Starija  
vrtićna  
skupina  
"Zvezdice"



## PODRUČNI VRTIĆ "PČELICE" SELIŠTE DREŽNIČKO



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Tounjska spužvica



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Zvončić, Ozalj

Medvjedići, Slonići, Lavići, Pužići,  
Pčelice, Leptirići, Bubamare,  
Vrapčići

U Dječjem vrtiću Zvončić Ozalj uključili su se u provođenje aktivnosti u Tjednu zdravlja sa osam odgojnih skupina: tri jasličke odgojne skupine i pet vrtićkih odgojnih skupina.



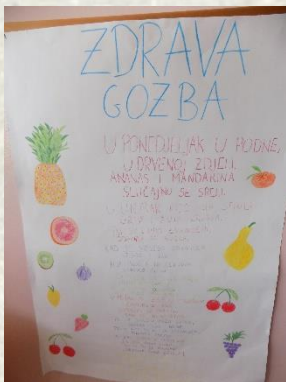
#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Bregunica, Novo Virje



I DV Bregunica se uključio u obilježavanje Svjetskog dana zdravlja (7. travnja) proslavom Tjedna zdravlja u vrtiću!



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Čarobna šuma

## CO Križevci, PO Zagreb-Buzin

Bubamare, Ježići, Čarobnjaci i  
Sovice

Dječji vrtić Čarobna šuma iz Križevaca, sudjelovao je u Tjednu zdravlja kroz mnoge aktivnosti.

U utorak su vježbali lice i cijelo tijelo te time naučili o važnosti tjelovježbe i kretanja.

Srijedu su posvetili pravilnoj prehrani, otkrivanju probavnog sustava ljudi.

Četvrtak je bio posvećen vodi i očuvanju vode u prirodi. Zdravi tjedan su završili pospanim petkom. Djeca su crtala svoje krevete te pričala koje rituale imaju prije spavanja.

Zdravim tjednom su naučili nešto novo o svome tijelu, kako ga moramo pravilno hraniti i vježbati te na koji način živimo zdravo.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Čarobna šuma

CO Križevci, PO Zagreb-Buzin

Bubamare, Ježići, Čarobnjaci,  
Sovice



#ZivjetiZdravoUVrticu



# Dječji odjel i Igraonica Gradske knjižnice "Franjo Marković" Križevci



\*Fotografije su preuzete s Facebooka



# DV Igra, Koprivnica

Sovice, Pčelice, Bubamare,  
Zmajići, Zvezdice, Cvjetići,...



**Sovice** su izradile zdravi smoothie, uživale u kazalištu sjena, vježbale, projicirale zvjezdice i pričale priče za laku noć.

**Pčelice**, jaslička skupina, su crtale piramide prehrane, obris vlastitog tijela, igrale igru „Jedem zdravo“, izradile taktilni plakat „Od zrna do stola“, vježbale,...



**Bubamare** su razvrstavale hranu, sastavile soj zdravi tanjur, izradile plakat „Od sjemena do ploda“, vježbale,....



**Zvezdice** su napravile pročišćivač za vodu od vate, šljunka, pijeska i stiropora, prolazili poligon s preprekama, igrali igru Tko će prije prenijeti loptice u obruč i Pokvareni telefon



**Zmajići** su čitali enciklopediju. pričali priče, gledali video o probavi, crtali obrise tijela, pripremili zdravu ušinu, razvrstavali voće i povrće, vježbali na poligonu,....



**Cvjetići** su igrali igre „Nacrtaj lokvice, ispuni ih pomoću kapaljke i zapiši koliko je kapi potrebno da bi lokvica bila puna.“, „U čašu prenesi zadani broj kapi“, izradili plakat „Voće i povrće“, voćne ražnjice,...

#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Igra, Koprivnica

...Pčelice, Mišići, Leptirići, Srčeka,  
Lastavice, Loptice



**Mišići** su vježbali, radili pokuse Što pluta, a što tone, Oboji vodu i Svojstva vode, slagali umetaljke „Ljudsko tijelo“, crtali obris ljudskog tijela, izradili Vodeni ksilofon,...



**Pčelice**, mješovita skupina, su prolazile poligon s preprekama, izradile užinu, rekvizite za dramatizaciju pokus „Oboji vodu“, kupale lutke, opustile se uz glazbu,...



**Lastavice** su vježbale uz pjesmu Prava stvar, zdrava stvar“, izradile Sportsku kocku, igrale U restoranu, Utrka do 10, Tečem–stojim, istraživali vodu, opustili se,...



**Srčeka** su prolazila poligon, igrala igre pokretom i manipulativne igre na temu pravilne prehrane, radila pokus Što pluta, a što tone, Kruženje vode u prirodi, meditirala,...



**Leptirići** su šetali uz potok Bistra, istraživali vodu iz potoka mikroskopom i osjetilima, slušali i imitirali šušalicama padanje kiše, udaranje valova,...



**Loptice** su boravile na otvorenom, pravilno prale ruke, vježbale na strunjačama, senzornim pločama i uz Sportsku kocku, izradile Tanjure zdravog obroka,...

#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Križevci

## Zvončići, Zečiči, Smajlići, Ribice, Loptice, L.E.G.E., Kikići

**Zvončići** su se uključili u pjevanje uz pokrete Sapunčiću, pričali su o štednji vode, zatvaranju slavine, o što više pijenja vode, umjetnički su se izražavali i imitirali zvukove vode uz instrumente, vježbali su, uključili se u raznovrsne igre, pogađali hranu prema okusu i mirisu itd. **Smajlići** su četvrtak obilježili razgledavanjem globusa i listanjem slikovnice. Prije i poslije ručka oprali su ruke uz Veselu pjesmicu, razgibavali su se i uključili se u igru Tečem-stojim te imitativnu igru oponašanja cvijeta bez vode i kada ga zalijemo, a recitacija o vodi potaknula ih je na daljnji razgovor. **Loptice** su obilježile Tjedan zdravlja kroz nekoliko aktivnosti. Odgojitelj je imenovao pravilnu prehranu uz slike, a djeca su ponavljala, redovito konzumirala voće i povrće, uz recitaciju o vodi su uglazbili i gitaru te s veseljem pokazivala pokrete pranja ruku i umivanja, a nakon aktivnosti lijepljenja zdrave i nezdrave hrane, promatrali su sličice iz časopisa i imenovali što se na njima nalazi. **L.E.G.E.** su ponavljali o važnosti vode i prirode, pročitali su priču, oslikavali prirodu vodenim bojama te prošetali do obližnjeg potoka. **Kikići** su prali ruke, razgovarali o vodi i njenoj važnosti, proveli pokuse i pjevala pjesmicu.





# DV Kalnički jaglac

Bubamare, Sovice

DV Kalnički jaglac uključio se u provedbu aktivnosti u sklopu Tjedna zdravlja u vrtiću. Aktivnosti su organizirane tako da se svaki dan obilježava jedna od aktivnosti važnih za očuvanje zdravlja. Tako su u utorak djeca razgovarala o važnosti tjelesne aktivnosti pod geslom Uskočimo U Utorak! Djeca jasličke skupine, uskočila su u utorak vježbama razgibavanja mišića lica i usta. Kasnije su upoznali dijelove tijela pokazujući i imenujući ih, nakon čega im je pažnju okupirala aktivnost tijeloglazbe tijekom koje su djeca vlastita tijela koristila kao glazbala te proizvodila različite zvukove. Vrtićka skupina utorak je započela jutarnjim razgibavanjem uz bacanje „kocke“. Srijeda je bila najvažniji dan u obilježavanju tjedna, ujedno Svjetski dan zdravlja. Ove godine tema Svjetskog dana zdravlja je sadržana u paroli **Izgradimo pravedniji, zdraviji svijet**. U tu svrhu, djecu su kroz razgovor podsjetili da nismo svi jednaki, da nemamo iste mogućnosti ni sposobnosti, ali da svi imamo pravo na zdravlje. Čuvamo Čistu vodu u Četvrtak! proveli su brojne aktivnosti s ciljem osvješćivanja važnosti vode za život ljudi, životinja i biljaka. Za kraj tjedna, podržali su posljednju aktivnost pod motom Probdijmo Pospani Petak! Kroz aktivnosti su kod djece nastojali osvijestiti važnost odmora i sna za naše zdravlje. U jasličkoj su skupini djeca slušala uspavanku „Dohvati mi, tata, Mjesec“ nakon čega su vježbali duboko disanje i opuštanje. Uz laganu, opuštajuću glazbu djeca su legla na strunjače i duboko disali podižući maramicu.



#ZivjetiZdravoUVrticu



Skupina **Ježići** obilježila je Tjedan zdravlja u vrtiću, koji je započela tjelesnim aktivnostima u dvorani. Djeca uvijek rado sudjeluju u tjelesnim aktivnostima, spretno prolaze poligon i trude se odraditi svaki zadatak. Osim tjelesne aktivnosti, prisjetili su se o zdravim obrocima koji nam daju snage za svakodnevne aktivnosti. Ježići su se okušali i u isprobavanju okusa namirnica s povezom preko očiju. Puno su razgovarali o vodi, kako ona nestaje, gdje se skriva, kako dolazi u slavine, a sve što nisu znali saznali su kroz edukativne video isječke, koji su bili motivacija za likovne aktivnosti i izradu plakata. Tjedan su zaokružili mnoštvom pokretnih igara – igre špagama, slušanje srca kako kuca, meditativnim melodijama i pravilnim disanjem. Nakon cijelog tjedna, Ježići su osvijestili kako brigom o sebi i planetu možemo sačuvati svoje zdravlje i zdravlje planete, jer kada je ona zdrava i čista, daje nam sve ono neophodno za život.



Skupina **Pčelice** obilježila je Tjedan zdravlja koji je započela trčanjem sa zadacima, a onda i ostalim tjelesnim aktivnostima. Super zdravu srijedu započeli su jutarnjim tjelovježbama s bočicama na kojima su bile fotografije voća i povrća. Imenovali su voće i povrće i razgovarali o njihovoj važnosti u ishrani. Zalijevali su cvijeće u sobi i prisjetili se kako je biljkama potrebna voda za život kao i nama. Gledali su video o zagađenju vode, pravilnom pranju ruku te bakterijama i virusima koje unosimo u tijelo, ako ne peremo ruke i brojne druge aktivnosti.





# DV Pčelica, Molve

DV Pčelica uključio se u Tjedan zdravlja u vrtiću. Aktivnosti su bile organizirane tako da se svaki dan obilježavala jedna od aktivnosti važnih za očuvanje zdravlja. Tako se u utorak, s djecom razgovaralo o važnosti tjelesne aktivnosti pod geslom Uskočimo U Utorak!

Srijeda, je bila najvažniji dan u obilježavanju tjedna, Svjetski dan zdravlja. Ove godine tema Svjetskog dana zdravlja je Izgradimo pravedniji, zdraviji svijet. U tu svrhu se podsjećamo da nismo svi jednaki i da nemamo iste mogućnosti ni sposobnosti, ali da **svi imamo pravo na zdravlje**. Za zdravlje je važna i pravilna prehrana koja nije dostupna svima te su aktivnosti bile usmjerene i na temu prehrane uz moto Super-zdrava Srijeda!

U četvrtak Čuvamo Čistu vodu u Četvrtak! provedbom brojnih aktivnosti o važnosti vode za život.

Na samom kraju tjedna, u petak su Probdjeli Pospani Petak! uz osvježivanje važnosti odmora i sna za zdravlje.

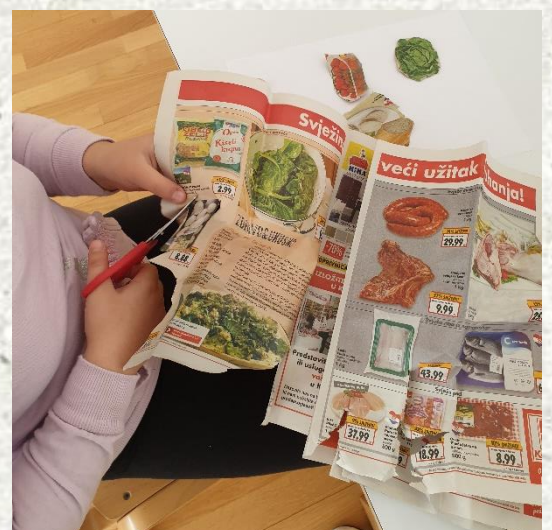


#ZivjetiZdravoUVrticu



# Predškola pri OŠ Sokolovac

I u programu predškole pri Osnovnoj školi Sokolovac održan je Tjedan zdravlja u vrtiću. Tijekom tjedna su se provodile razne aktivnosti kako bi se nastojalo osvijestiti važnost očuvanja zdravlja od najranije dobi. Svaka je skupina u jednom danu sudjelovala u nekoliko aktivnosti na zadane teme. Teme su bile: Tjelesna aktivnost predškolske djece, Pravilna prehrana predškolske djece, Važnost vode za zdravlje i prevenciju bolesti, Odmor i san predškolske djece. Svaka je aktivnost bila usmjerena prema jednoj od zdravih navika.





# DV Smiješak, Koprivnica

Leptirići, Pčelice, Bubamare,  
Cvjetići





# DV Tratinčica, Koprivnica

Mačići, Kapljice, Zmajići, Srčeka

PO Zvezdica



#ZivjetiZdravouVrticu



# DV Zrno, Virje

Srčeka, Bubamare, Ribice,  
Cvjetići, Leptirići

Djeca DV Zrno iz Virja utorak su započela razgovorom o važnosti kretanja te zaključili da smo od svakodnevnog vježbanja zdravi i jaki. Nakon tjelovježbe i razgibavanja svih mišićnih skupina, prošli su poligon prepreka. Bilo im je jako zabavno, a nekima i izazovno. Igrali su pokretnu igru „Idemo loviti lavove“, pomoću svojeg tijela proizvodili zvukove, a najmlađa skupina je odigrala igru „Zečići u lovu na mrkve“, prolazila poligon od spužvastih elemenata i skupljala loptice u kutije.

U srijedu su se upoznivali raznim namirnicama i učili kakav imaju utjecaj na naše zdravlje. Namirnice su razvrstavali, kušali, sjeckali, mirisali i imenovali. Igrali su igru U restoranu zdrave hrane, igru kockama „Sretan-tužan“, natjecateljske igre, radili grafomotoričke vježbe na temu Voće i povrće, pjevali i plesali.

U četvrtak, „vodeni dan“ su obilježili pjesmom i plesom, razgovarali o tome kakvih sve voda ima, da li stoje ili teku, kakva su sve stanja vode, što možemo učiniti da bi vode ostale čiste i bistre. Uz igre te likovnom aktivnosti slikanja vodom odali su počast vodi.

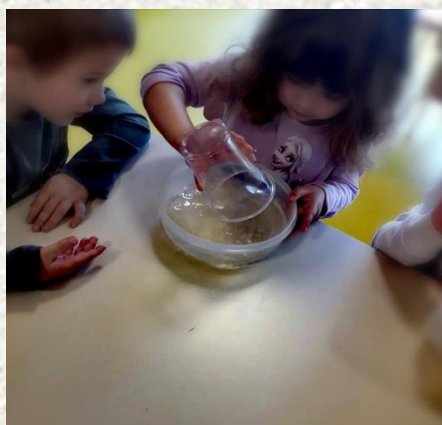
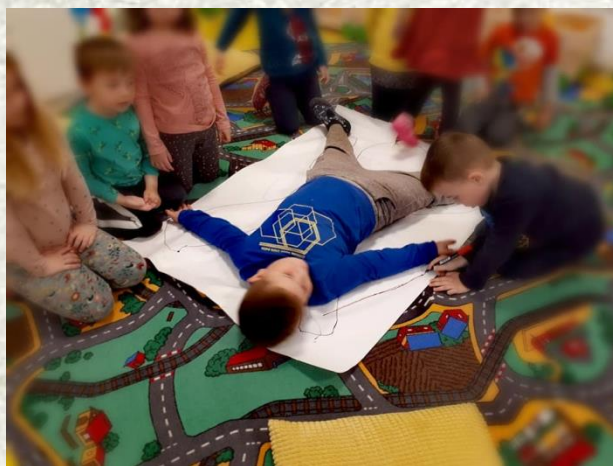
Petak su pokušali provesti što opuštenije kako bi naglasili da je za potpuno zdravlje potreban i kvalitetan san. Pričali su i čitali priče za laku noć, uspavljivali igračke, pjevali, oponašali različite pokrete koje radimo kad nam se spava ili kad se probudimo, radili vježbe opuštanja, uočili da postoje glasni, bučni zvukovi te tihi i lagani zvukovi, uz opuštajuću glazbu umirili tijelo te se prisjetili što su naučili kroz tjedan; o važnosti kretanja, zdravoj prehrani, čistoj vodi te kvalitetnom snu i odmoru. Bio je ovo stvarno tjedan bogat zanimljivim aktivnostima, ali i nadasve poučan za sve sudionike.





# DV Žabac

DV Žabac uključio se u Tjedan zdravlja u vrtiću. Izrađivali su plakat namirnica koje su važne za naše zdravlje i zdravlje organa, pričali su o kapljici, promatrali kako voda teče kroz slavinu, razgovarali su o boji, mirisu i okusu vode, prelijevali ju u veće i manje posude, razgovarali o obliku koji pritom poprima, igrali su igru „Tečem!Stojim!”, razgovarali o organizaciji odmora, što ih umara, kako mogu odmoriti, vježbali kako pravilno disati, imala opuštajuće masaže te slušali otkucaje srca za vrijeme mirnih i aktivnijih aktivnosti.



#ZivjetiZdravoUVrticu



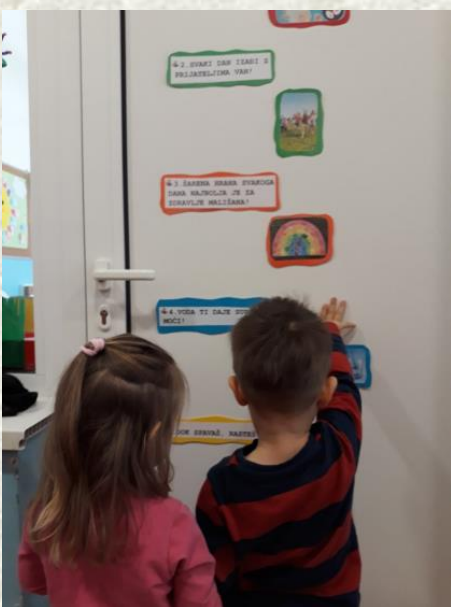
# DV Balončica, Hum na Sutli

## CO Balončica, PO Prišlin

Ribice, Pčelice, Glijivice,  
Bubamare, Leptirići, Zvončići,  
Ježići

Potičući zdrave navike djeca iz DV Balončica su u svim skupinama svakodnevno kroz aktivnosti i igru razvijala svijest o zdravlju. Bilo im je lijepo i zabavno, te su kroz igru i razne materijale obilježili Tjedan zdravlja i istaknuli što je bitno za naš rast da ostanemo zdravi i očuvamo naše zdravlje.

Aktivnosti koje su se provodile uključivale su: svakodnevnu jutarnju tjelovježbu, tjelesne aktivnosti na zraku, razne poligone, oponašanje kretanja životinja, igre slagalicama VOĆE – POVRĆE, prepoznavanje i imenovanje hrane, igre imitiranja zvukova vode uz šuškalice i pokrete lupkanja prstićima u stihove, igre vodom i slamčicama, puhanjem su pokretali vodu i stvarali mjehuriće, igru pranja lutkica, pranje ruku uz pjesme, zapažanje za što nam sve voda treba, kako je štedimo i gdje je možemo naći uz plakat te izradu plakata s porukama



#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Bedekovčina

Pužići, Ribice, Leptirići,  
Bubamarice, Pčelice, Mišeki

U DV Bedekovčina sve odgojno-obrazovne skupine uključile su se u proslavu Tjedna zdravlja u vrtiću.

Jaslička skupina **Pužići** i mlađe mješovite skupine **Ribice** i **Leptirići** Tjedan zdravlja započeli su različitim poligonima i stanicama za tjelesnu aktivnost u sobama dnevnog boravka. Srednja mješovita odgojno-obrazovna skupina **Bubamarice** utorak je započela jutarnjom gimnastikom te aktivnostima „Objeručni portret“ i „Oplesana pjesma“. **Pčelice** (starija mješovita skupina) su započele dan tjelovježbom te odigrala nekoliko igara kao što su Ples s balonima, Vrući krumpir i ples s Klaunom Čupkom. **Mišeki** (starija mješovita skupina) su se bavili aktivnostima muzikoterapije (stvaranje pokreta), crtanjem pokreta tijela, plesom uz pjesmu te čitanjem slikovnice „O zdravlju i tijelu“ M. Kušeca. U srijedu se razgovaralo o važnosti pravilne prehrane. Leptirići su gledali predstavu „Kako nastaje hrana“, Bubamarice su sudjelovale u aktivnostima „Danas jedem dugu“ i „Utrka do 12“. Djeca su sudjelovala u likovnim aktivnostima, a Mišeki su sudjelovali i u aktivnosti „Pjesmica o povrću“. U obilježavanju Svjetskog dana zdravlja, s temom pravilne prehrane, uključile su se i kuharice tako što su pripremile zdravi i šareni ručak za polaznike našeg dječjeg vrtića. U četvrtak su se bavili aktivnostima vezanim uz važnost i očuvanje vode. Ribice su se tako prisjetile kako treba ispravno prati ruke, Leptirići su odradili pokus s vodom u kojoj su otapali različite materijale i namirnice kako bi povećali svijest o zagađenju voda odnosno njezinoj zaštiti, Bubamarice su sudjelovale u aktivnostima „Pet na dan“, „Tečem – stojim“ i „Valovi“, a Mišeki su svoja znanja o vodi proširili koristeći se enciklopedijama na tu temu i radnim listovima o ciklusu vode u prirodi. Petak je bio posvećen važnosti pravilnog odmora za tijelo. Kod djece se željelo osvijestiti odmor kao vrlo važnu sastavnicu našeg zdravlja.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Bubamara, Donja Stubica

Srčeka, Loptice, Krijesnice,  
Zvezdice

Djeca Dječjeg vrtića Bubamara iz Donje Stubice uključila su se u aktivnosti povodom Tjedna zdravlja u vrtiću. Svakodnevno su provodili jutarnju tjelovježbu, kao i inače, pričali o pravilnoj prehrani i važnosti vode te ostvarili mnogo aktivnosti na temu zdravlja.

Mlađa jaslíčka skupina **Srčeka** sudjelovala je u temi „Čuvajmo čistu vodu” kroz pitalicu u obliku kartica, imitativnu igru kupanja lutaka te likovnu aktivnost bojanja kapljica vode flomasterima. **Loptice** su u „Uskoči u utorak” razgovarale o važnosti tjelesne aktivnosti. Jedni drugima su pokazivali vježbe te tako promovirali suradničko učenje. U „Super zdravoj” srijedi odgajateljice su s djecom razgovarale o pravilnoj prehrani te važnosti iste te su djeca izradila piramidu pravilne prehrane. **Krijesnice** su u temi čiste vode provele tri pokusa, a sudjelovale su i u poligonu u unutarnjem i vanjskom prostoru. **Zvezdice** su razgovarale o važnosti vode, vodu slikale temperama te izrađivale svoj jelovnik.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# Čuvaonica Malci, Zlatar

U čuvaonici Malci utorak je bio posvećen tjelesnoj aktivnosti. Uz poligone koje su postavili po prostoru djeca su učila koliko je važna tjelesna aktivnost za naše zdravlje. Nakon vježbe izradili su plakat koji su postavili na pano. U petak su nakon boravka u prirodi djeca odmarala, jer je odmor bitan za naše zdravlje. Djeca su ležala na strunjači i vježbala disanje uz pomoć maramice, a nakon nutritivno bogatog ručka i priče Malci su pošli na zasluženi odmor.



#ŽivjetiZdravouVrticu





# Društvo naša djeca Zlatar

U ovaj projekt uključio se i DND Grada Zlatara i njihovi članovi. U organiziranom druženju djeca su pažljivo slušala i odgovarala što je važno za naše zdravlje, što zapravo obilježava proslava dana zdravlja baš na ovaj datum, 7.4., koliko je važna voda, a i koliko je važan odmor. Vježbali su u parku, igrali razne igre, radili vodu sa okusom i slušali svoje srce kako kuca dok su odmarali nakon tjelesne aktivnosti.



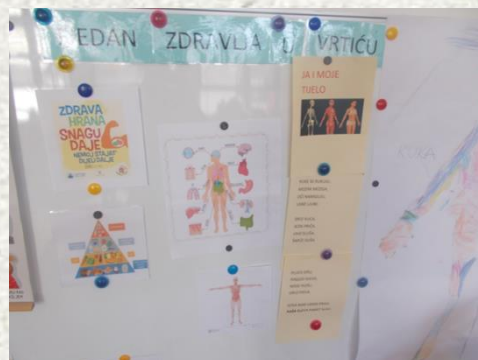
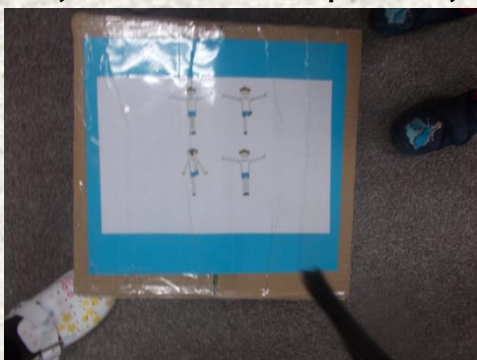
#ŽivjetiZdravoUVrticu



# DV Gustav Krklec, Krapina

Odgojna skupina **Srčeka** tijekom cijelog je razdoblja uredila **magnetnu ploču prigodnim plakatima i materijalima** – obris čovjeka, piramida zdrave prehrane, anatomija čovjeka, plakat zdravo/nezdravo. Utorak je protekao u znaku tjelovježbe uz pomoć kocke s pripremnim vježbama, nastavili su se kretati i prilikom izlaska u dvorište, a dodatno su se razgibali uz pjesmu Hoki poki, bojicama su crtali obris čovjeka te pritom odgovarali na brojna pitanja o tijelu. U srijedu su u parovima nabrajali voće i povrće, izrezivali namirnice iz kataloga, radili piramidu pravilne prehrane, uključili se u likovnu aktivnost i dr., dok su četvrtak obilježili aktivnošću Tečem stojim, **šetnjom uz rijeku** Krapinčicu i razgovorom. U petak su ponovili sve što su radili proteklih dana te su poslušali uspavanku Blistaj, blistaj, zvijezdo mala i pročitali priču prije popodnevnog odmora, Leptirići su u utorak vježbali uz kocku, uključili se u igru Tijeloglazba, te odigrali igru Bijeg kroz prašumu. Srijedu su započeli prelistavanjem kataloga s hranom, a slike iz kataloga zalijepili su u centar kuhinje. U četvrtak su razgovarali o vodi, igrali igru Slušamo vodu, Tečem-stojim i **uz šum mora s CD-a rukama radili valove**. Petak su započeli razgovorom o umoru, nakon čega su odigrali igru Zvukovi.

**Pčelice** su utorak započele jutarnjom gimnastikom, a potom su se uključile u Tijeloglazbu i poligon, te su na kraju pokretima pratili pjesmu Ja i moje tijelo. U srijedu su, između ostalih aktivnosti, razgovarala o tome koliko je pravilno prehrana važna za naše zdravlje te o tome što čini nutritivno bogat doručak. U četvrtak su razgovarali o vodi u svom kraju, a pjesmicom Veselo pranje ruku ponovili su važnost vode i pranja ruku za naše zdravlje. Petak je obilježio odmor i opuštanje.



Srčeka, Leptirići, Pčelice,  
Sunčeka, Zvezdice,  
Bistrići, Loptice, Ježići



#ZivjetiZdravoUVrticu







# DV Gustav Krklec, Krapina

Srčeka, Leptirići, Pčelice, Sunčeka,  
Zvezdice, Bistrići, Loptice, Ježići

U srednjoj jasličkoj skupini **Loptice** utorak su započeli aktivnošću oponašanja životinja i njihovog kretanja. Djeca oponašaju slona, medvjeda, patku, piliće, zmije, mišića, psa i mačku i uz pokrete oponašaju i glasanje tih životinja. Nakon ove aktivnosti zajedno su pripremili poligon prepreka od kartonskih štapova za sunožno preskakanje, velike kartonske kutije kao tunela za provlačenje, kartonske kutije od jaja kao senzorne podloge, plastičnih boca kao čunjeva i tuljaca wc papira koje su djeca bacala u manju kartonsku kutiju. Srijeda je obilježena temom zdrave prehrane. Prvotno je djeci izveden igrokaz „Kruška ili jabuka- pitanje je sad?“ sa štapnim lutkama kruške i jabuke te razgovorom, nakon igrokaza, o voću i zdravoj prehrani. Dan su zaokružili voćnom užitkom, aktivnim slušanjem pjesmica na CD-u „Zdravo i fino“ Zabočkih mališana i pjevanjem i sviranjem pjesmice „Kruška, jabuka, šljiva“. U četvrtak je djeci naglašena važnost čiste i pitke vode te korisnost vode općenito. Posljednji dan su proveli aktivnosti na temu važnosti odmora i sna kod djece.

Mlađa jaslička skupina **Ježići** u utorak je izradila poligon za koji su djeca pokazala veliki interes. Djeci je bilo teško čekati na red ili ići jedan iza drugoga već su se uključivali nepravilnim redom. Zatim su proveli vježbe razgibavanja mišića lica i usta i oponašali kretanje životinja u kojoj su ponavljali jednostavne pokrete dok su složenije poput skakanja i slično promatrali uz osmijehe. U igri „Zeko hvata balon s mrkvom“ na početku igre djeca su prvo zamijetila balone. Odabrana djeca koja su predstavljala zečića nisu shvaćala koji im je bio zadatak. Za to vrijeme dok su bili pod dojmom rekvizita na glavi ostala djeca lovila su balone. Za kraj su zaplesali uz Tijeloglazbu. U srijedu su igrali igre na temu pravilne prehrane, imenovali namirnice, razgovarali o tome što sve možemo jesti, izradili tanjur pravilne prehrane i zasladili se voćnim međuobrokom. U četvrtak su oponašali zvukove vode raznim instrumentima, okupali lutkice, uz pjesmicu učili ispravno pranje ruku, razgovarali o vodi i zašto nam je ona potrebna, isprobali vodu s okusom te zaigrali dramsku igru „Voda“ za koji su djeca pokazala velik interes. Lutke su dočekali pljeskanjem i uključili su se izgovaranjem KAP, KAP....kako bi dozvali oblak s kišom. Iza oblaka s kišom naraslo je jedno od povrća koje smo pritom zajedno imenovali. Povrće je polako nestajalo, a djeca su ga pozdravljala. U petak su odmorili uz dramsku improvizaciju uspavanke „Blistaj, blistaj zvijezdo mala“, igru zvukova i tišine, glazbenim i likovnim aktivnostima, igru parova „Što nam je sve potrebno za odmor“ te uz uspavanke.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Maslačak, Krapinske Toplice



Pužeki, Žabice, Bubamare,  
Krijesnice, leptirići, Pčelice,  
Ježići, Krteki

Cilj aktivnosti Tjedna zdravlja je osvješćivanje važnosti očuvanja zdravlja od najranije dobi razvojem zdravih navika – kretanja, pravilne prehrane, uzimanja dovoljno vode i njezinog čuvanja, kao i zdravog odmora.

U utorak su u DV Maslačak uskočili u tjelesnu aktivnost – tjelovježbom, različitim tjelesnim aktivnostima i pokretnim igrama, kretanjem po poligonima, šetnjom i boravkom na zraku. Super-zdravu srijedu, koja je bila orijentirana na pravilnu prehranu, započeli su doručkom s puno povrća, dok su kasnije pripremali voćne smoothije i jeli puno različitog voća. U četvrtak su se prisjetili važnosti vode za zdravlje i prevenciju bolesti, kao i potrebu njezina čuvanja. Prošetali su do voda svoga kraja, zalijevali vodom biljke koje su posadili i o kojima svakodnevno brinu u vrtiću, radili različite pokuse s vodom kao glavnim sastojkom, slikali doživljaj vode, ali i brinuli da popiju potrebnu dnevnu količinu vode, pri čemu su vodi dodavali i razne voćne okuse. Za kraj tjedna, u petak, su se kroz različite umirujuće aktivnosti i glazbu posvetili odmoru i spavanju koji su također važni za zdravlje.

„Zato negujemo zdrave navike svakoga dana – hodajmo, skačimo, trčimo, jedimo puno voća i povrća, pijmo dovoljno vode, a na kraju aktivnog dana predahnimo i odmorimo!”



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Naša radost, Pregrada

U DV Naša radost provedene su brojne aktivnosti poput: poligona, zeko hvata balon s mrkvom, jutarnje gimnastike, moja zdrava košarica, u restoranu zdrave hrane, piramida pravilne prehrane, voćni smoothie, djeca su sadila voće i povrće i brinula o sadnicama, posjetili su trgovinu voćem i povrćem u gradu, veselo prali ruke, demonstrirali kako voda prolazi kroz tijelo, učili o vodi iz slikovnica i enciklopedija, posjetili rijeku i jezero u gradu i dr.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Potočić, Pisarovina

Krijesnice, Ježići, Lavići

**Krijesnice** su se uključile u sat tjelesnog odgoja (oponašanje životinja, poligon prepreka, ples ringe-ringe-raja), igru za jačanje mišića lica, sortiranje voća i povrća po boji, simboličku igru u centru kuhinje, razvrstavanje hrane po obrocima, didaktičke igre s voćem i povrćem, izradu plakata „Zašto trebamo vodu”, likovnu aktivnost čista i nečista voda, pjesmicu Sapunčiću mjehuriću, čitali slikovnicu Kako spavaju pilići, uključili se u igre smirivanja i dr. **Ježići** su se uključili u razgovor o važnosti tjelesne aktivnosti, vježbanje uz sportsku kocku, razgovor uz piramidu zdrave hrane te razvrstavanje voća i povrća, razgovor uz aplikaciju – put hrane kroz tijelo, slagalicu Piramida pravilne prehrane, trodijelne puzzle Hrana, izradu plakata, simboličku igru s karticama „U restoranu pravilne prehrane”, oponašanje zvukova kiše sviranjem na šuškalicama, razgovor o vodi, vođenu imaginaciju uz glazbu, razgovor o spavanju, pokretne igre i dr. **Lavići** su se zagrijavali u krugu, vježbali u paru, plesali uz glazbu, igrali „Lov na lavove”, pjevali, izrađivali svoju piramidu pravilne prehrane, radili voćnu salatu, radili Zdravoljupce, čitali slikovnicu Tajne i nestašne vode, igrali kviz, šetali, razgovarali o važnosti sna i odmora, itd.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Škrinjica, Radoboj



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Šlapica, Oroslavje

Djeca u DV Šlapica iz Oroslavja samo stalno su izradila zdravi doručak i slasno uživala!



#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Zipkica, Zabok

Loptice, Brodići, Pandice, Zmajčeki, Ježići,  
Kruškice, Slonići, Sovice, Vjeverice, Bubamare

U DV Zipkica Tjedan zdravlja u vrtiću protekao je jako zabavno. U skupini Bubamare djeca su istraživala paprike putem osjetila, rezala ih, promatrala na svjetlosnom stolu te na kraju nacrtala. Imenovali su voće i povrće u duginim bojama i učila koja boja čini koje dobrobiti za organizam i zdravlje. Naučili su i kako nastaje hrana. Djeca iz skupine Loptice prolazila su poligon, odigrala igrokaz Voćni razgovor, zapjevali Voćnu košaricu, igrali se vodom te se na kraju opustili vježbama disanja. Djeca skupine Slonići su utorak provela u tjelesnoj aktivnosti uz pomoć kocke, poligona i oslikavanja panoa za roditelje. U sklopu zdrave srijede su se proučavanjem enciklopedije Moje tijelo upoznali s organima probavnog sustava, te kako hrana prolazi kroz tijelo. Pisanjem i razvrstavanjem šarenih naziva namirnica u duhu naučili su koja hrana potiče pravilno funkcioniranje određenih organa povezujući boju hrane s bojom organa za koje su korisni. Uz piramidu pravilne prehrane djeca su zaključila čega treba jesti više, a čega manje da bi se pravilno razvijali. Četvrtak su posvetili učenju zanimljivosti o vodi. Petak su započeli jutarnjim razgibavanjem, a nakon toga razgovarali o tome zašto je našem tijelu potreban odmor. Opustili su se uz vođenu meditaciju za djecu te svoje doživljaje izrazili slikanjem temperama na prozirnoj foliji uz opuštajuću glazbu skladatelja Beethovena.

#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Zipkica, Zabok

Loptice, Brodići, Pandice, Zmajčeki, Ježići,  
Kruškice, Slonići, Sovice, Vjeverice, Bubamare

Vjeverice su u četvrtak razgovarali i proučavali priručnik Moja mala knjiga o vodi te ustanovili zašto i kome je sve potrebna voda, kako brinuti o okolišu da očuvamo čistoću vode te kako štediti vodu. Istraživali su i agregatna stanja i svojstva. Koristeći flomastere izradili su plakat "Vodu trebamo za...", a dan završili tjelesnom aktivnosti oponašajući kretanje vode u prirodi. Za kraj tjedna su uprizorili Trnoružicu i provjerili kako radi naše srce. Sovice su napravile pjesmu „Oplesana pjesma“ u obliku slikopriče i osvijestile važnost odmora za zdravlje. Pandice su u utorak proveli vježbe na otvorenom, u srijedu zaigrali igru moja zdrava košarica, u četvrtak isprobale vodu s okusom, a u petak se odmorili. Zmajčeki su obilježili Tjedan zdravlja u vrtiću jutarnjom tjelovježbom s elementima joge, igrom Moja zdrava košarica, naučili su kako hrana putuje kroz tijelo, otkrili kako naše tijelo može proizvoditi razne zvukove poput govorenja, pjevanja, pljeskanja, pucketanja prstima, udaranje rukama ili nogama o pod i slično. Vježbali su i pravilno disanje uz laganu glazbu, proslavili rođendan uz voćnu tortu, proučavali vodu kretali se uz zvuk valova te istraživali zvukove vode. Kruškice su u utorak provele jutarnju tjelovježbu, u srijedu složili tanjur pravilne prehrane, u četvrtak ispričali priču Tajne zgrade nestašne vode, a u petak se opustili.



#ZivjetiZdravouVrticu





# DV Zlatarsko zlato, Zlatar

Vrapčići, Zečići

U aktivnostima Tjedna zdravlja sudjelovala su djeca starije odgojno-obrazovne skupine Vrapčići i mlađe odgojno-obrazovne skupine Zečići.

Utorak su djeca provela u aktivnostima vezanima uz tjelesno vježbanje i razne oblike kretanja, trčanje, hodanje, razne vježbe oblikovanja, poligon, štafetne igre...

U srijedu je na redu bila izrada čarobnih - smoothie napitaka, voćne salate, igra moja zdrava košarica, imitativna igra u restoranu i izrada plakata na temu.

U četvrtak su djeca prošetala do potoka i šume. Razgovarali su na temu očuvanja prirode, važnosti čistog okoliša, razvrstavanja otpada. demonstrirali su pranje ruku te izradili plakat na temu.

Na pospani petak djeca su pjevala Uspavanku za zeca, sudjelovali u kazalištu sjena, igrali igre opuštanja. Također, sudjelovali su u brojnim drugim aktivnostima: Vođena fantazija - jastuci, mirisne svijeće, masaža prstićima. Igre rukama - Bim ba bućicu, Bila jednom jedna ruka, Ove ruke mogu,...



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Zlatni dani, Zlata Bistrica

Mačići, Lavići, Malci,  
Gumbeki



Odgovorno ponašanje prema sebi nužno je razvijati od malena, a s tim ciljem su se u Dječjem vrtiću „Zlatni dani“ provodile aktivnosti vezane uz „Tjedan zdravlja u vrtiću“.

**Utorak** je bio prvi dan za koji su osmislili slogan „**Više igre na terenu, manje kila u sistemu**“. Aktivnosti su bazirali na važnosti svakodnevnog kretanja i vježbanja i to kroz ples, jutarnje tjelovježbe, uz pokretne igre s pjevanjem te u slobodnoj igri na spravama i romobilima u dvorištu Vrtića. Najvažniji dan u obilježavanju ovog tjedna bila je **srijeda**, Svjetski dan zdravlja. Učili su o važnosti pravilne prehrane pod sloganom „**Svaki dan pet na dan**“ i koje namirnice su potrebne našem tijelu kako bismo ostali zdravi. Izrađivali su plakate zdrave i nezdrave prehrane, dugu u bojama nutritivno bogatih namirnica, pripremali sokove od voća, naučili o vitaminima koji su važni za jačanje organizma, zaigrali kviz "Zdrav ko dren" te razne igre pogađanja hrane po okusu i mirisu. **Četvrtak** su započeli sloganom „**VODA JE UVIJEK U MODI, ONA TI DAJE SUPER MOĆI**“. Kroz prigodne priče i igre usvajali su pravilan način pranja ruku te učili o važnosti održavanja higijene tijela. Djeca starije skupine posjetila su potok Bukovec. Kroz razna pitanja djeca su od odgojiteljica saznala o biljnom i životinjskom svijetu koji ga okružuje kao i važnosti odgovornog ponašanja prema prirodi i zaštiti vode i okoliša. Zaključili su da bez vode ne možemo živjeti i da ju moramo čuvati. Potrebna nam je kako bi naše tijelo bilo zdravo.

U petak su uskočili aktivnostima vezanim uz važnost sna za djecu. Učili su koliko je sna potrebno čovjeku i zašto je san važan za zdravlje čovjeka. Provodili su razne vježbe za opuštanje i ubrzanje ljudskog tijela, a djeci se najviše svidjela recitacija u rimi „Kako doći bliže suncu“. Slušali su glazbu na pomoću koje su djeca utonula u san pospanog petka.



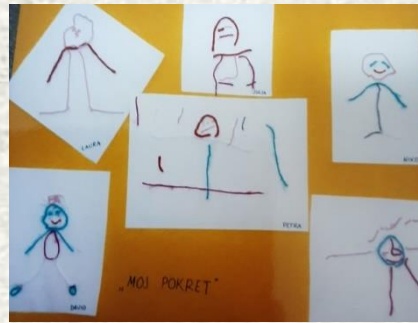
#ZivjetiZdravouVrticu





# DV Pahuljica, Gospić

Žabice, Zvončići, , Bubamare, Limači,  
Dupini, Loptice, Krijesnice, Latice



**ZDRAVLJE JE NAJVEĆE BOGATSTVO** - vođeni tom izrekom u svome svakodnevnom životu i radu u DV Pahuljica iz Gospića posvećuju mnogo pažnje njegovanju zdravih životnih navika. Posebno su to naglasili 7. travnja kada se obilježava Svjetski dan zdravlja i obilježili Tjedan zdravlja u vrtiću radeći s djecom na osvještavanju i osnaživanju zdravih životnih navika.

Svaki dan je bio tematski usmjeren: Utorak je bio usmjeren na važnost svakodnevnog tjelesnog vježbanja. Najmanji jaslari i oni nešto veći uživali su na poligonu skačući kao žabice, hodajući kao medvjedići, gmižući kao zmijice, skačući kao skakavci... Prilikom izvođenja pokreta glumeći razne životinje, moglo se vidjeti i čuti puno smijeha, ogromne radosti i veselja.

„Super zdrava Srijeda“ uistinu je bila super. Osim razgovora zašto nam je potrebna hrana, gdje raste hrana, kojim putem hrana putuje u naše tijelo, važnosti pravilne i redovite prehrane, važnosti doručka u svakodnevnom životu, posebnu smo važnost pridali extra zdravoj namirnici - MEDU. I tako je počelo istraživanje tko, gdje, kako i kada proizvodi med i zašto je on tako dobar kada svi pričaju o njemu. Otkrili su mnogo zanimljivih činjenica o medu, otkrili razne mogućnosti upotrebe meda u svakodnevnom životu ljudi, koje se osim konzumiranja odnose na ljekovitost meda u kozmetici, važnost zaštite pčela i pčelinjih zajednica za opstanak ostalih životinjskih i biljnih vrsta na zemlji. Nažalost pravilna prehrana nije dostupna svima pa su kroz aktivnost čitanja i pričanja upoznali neke druge kulture u kojima je hrana vrlo nedostupna i siromašna a negdje u svijetu je mnogo djece i gladno. Razmišljali su i na koji način svojim djelima mi možemo uljepšati ovaj svijet. Izrađivali su proizvode na bazi voska i meda koje će prodati i prikupiti sredstva za potrebite te na taj način osvijestiti djecu o nejednakostima i razvijati empatiju.

Četvrtak su obilježili u čast našoj pitkoj vodi. Priču su započeli podsjetnikom o sreći onoga tko ima dostupnu pitku vodu. Istraživanje o vodi je krenulo s pričom odgojiteljice gdje se s vodom možemo susresti, zašto nam je voda toliko važna, u kojim oblicima može biti voda, koliko možemo živjeti bez vode, kako čuvamo zdravlje sa vodom, kako čuvamo vodu i okoliš, kako nam pomogne voda kada se negdje udarimo, može li prevruća voda biti opasna... Proljeće u Lici je ove godine donijelo i veliko iznenađenje kada je pao snijeg. Tako je nastao još jedan način da istraže vodu.

Petak je tematski bio usmjeren na važnost odmora i sna za naše tijelo i zdravlje. Odgojiteljice su pričale koliko je odmor bitan za rast i razvoj, zajedno sa djecom izrađene su slikovnice koje djeca vole čuti prije nego utonu u san. Provodile su se razne vježbe za smirenje, slušala se opuštajuća glazba. Bilo je i onih koji su sumnjali u priču o snu ali su ipak utonuli u san 😊.





# DV Travnica, Senj



Uskočimo u utorak



Super zdrava sni jeda



Čuvajmo čistu vodu



Pospani petak



# DV Cvrčak, Čakovec

## PO Maslačak, PO Pčelice

Gumbići, Cvjetići, Iskrice,  
Montessori – Perlice, VI skupina

Djeca iz **PO Maslačak** svakodnevno su se uključivala u različite aktivnosti poput vježbanja, izrade plakata pravilne prehrane i piramide zdravlja, pričali su o zdravim navikama i svom tijelu, koje je zdravo kad se pravilno hranimo i zdravo živimo.



Djeca iz Dječjeg vrtića Cvrčak, **PO Pčelice** iz Ivanovca „Uskočila su u Utorak“ jutarnjim razgibavanjem, poligonom aktivnosti te pokretnom igrom „Hajd' pokaži Pčelice“ upoznali su dijelove svojeg tijela. S aktivnošću „Tjeloglazba“ shvatili kako i vlastitim tijelom možemo svirati. Za osvještavanje pravilnog rasta i razvoja zaslužna je bila „Super zdrava srijeda“ i to 7.4. na Svjetski dan zdravlja, djeca su imenovala obroke u danu, namirnice kojima su pripremana jela, a pjesmicom o povrću započeli smo igru „Moja zdrava košarica“ u kojoj su djeca imenovala i crtala namirnice te ih klasificirala prema kategoriji zdrave i ne tako zdrave hrane. Četvrtak su obilježili razgovorom o važnosti vode, plesali kao voda te radili eksperiment: Kako nastaje kiša. Tjedan su završili pospanim petkom te opuštajućim aktivnostima.



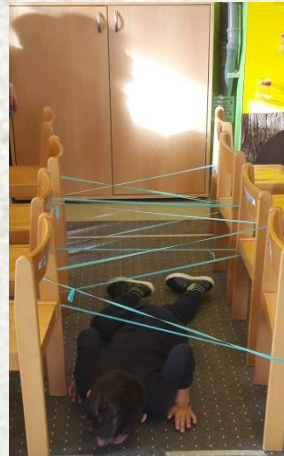
#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Fijolica Prelog

## PO Draškovec

Balončiči, Zmajiči



#ZivjetiZdravoUVrticu



Povodom Tjedna zdravlja u DV Hižica provedene su različite aktivnosti kojima su djeca bila oduševljena. Sve provedene aktivnosti i fotografije objavljene su i na web stranici DV Hižica.

Poruka **utorka** bila je: **Volimo se gibat, gibat...**

Provedene aktivnosti: djeca su se razgibavala uz stihove, vježbe za stopala, poligon - savladavanje prepreka, hodanje po različitim senzomotoričkim podlogama.

Poruka **srijede** bila je: **Jedemo zdravo**

Provedene aktivnosti: izrada plakata „Kako čuvamo zdravlje”, važnost doručka za zdravlje i svakodnevno funkcioniranje (zajednički doručak kukuruzna zlijevanka i jogurt), djeca su sudjelovala u pripremi obroka (banana sendvič i izrada klipića), na piramidi prehrane djeca su imenovala hranu i uz razgovor s odgajateljicama navodili koju je hranu poželjno jesti.

Poruka **četvrtka**: **Ako želimo zdravi biti, vodu moramo čuvati!**

Provedene aktivnosti: odgajateljice su s djecom razgovarale o higijeni i ispravnom pranju ruku, izrađivali su maketu zubala, djeca su se upoznala s kruženjem vode u prirodi, uz recitaciju „Što je pljusak” izradili su lutke na štapu te na zabavan način vizualizirali kako nastaje kiša i tko joj se veseli, proveli su dva eksperimenta s vodom i aktivnost sadnje cvijeća.

Poruka **petka**: **Lijepo je što si u vrtiću!**

Provedene aktivnosti: odgajateljice i djeca su pripremili mirisne svijeće za opuštanje, u krugu prijateljstva opustili su se uz vježbe disanja te masaže glave i vrata, djeca su dijelila svjetlo jedno drugima uz poruku „Lijepo je što si u vrtiću”, „kako nas priroda uvijek najviše opusti” realizirali su kroz šetnju okolicom vrtića te uživali u proljetnom suncu, cvrkutu ptičica, mirisu proljetnog cvijeća, a na kraju su i zagrlili stablo te osluškivali njegove zvukove.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Maslačak, Mursko Središće

Pačiči, Vrapčiči, Sovice,  
Ježiči, Leptiriči, Suncokreti



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Pahuljica, Mursko Središće

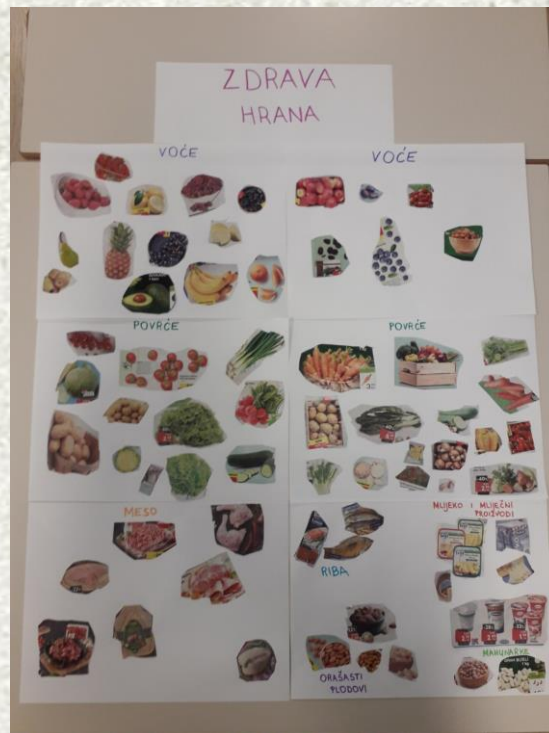


#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Potočnica, Mala Subotica

Pčelice, Glijivice, Zmajšići,  
Balončići



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Potočnica, Mala Subotica

Pčelice, Gljivice, Zmajići, Balončići



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Prugi i prijatelji, Čakovec

Prugići, Mrlije

Prugići i Mrlije uključili su se u različite aktivnosti u Tjednu zdravlja u vrtiću, a za kraj tjedna su meditirali, vježbali jogu i čitali o važnosti sna.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# Pandice, Koalice, Tigrići, Lavići

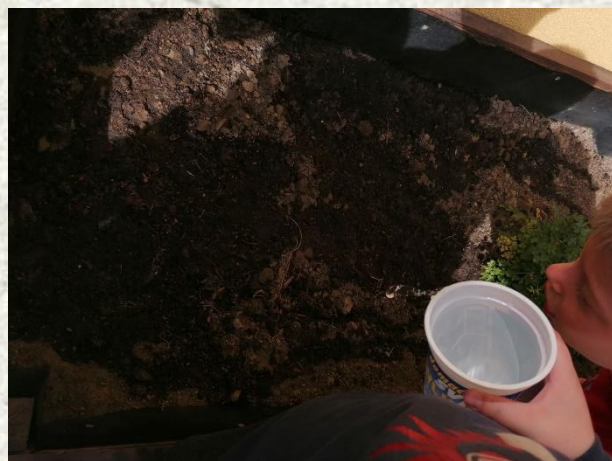


# #Zivjetizdravovrticu



# DV Srčko, Vratišinec

#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Vesela loptica, Prelog

Pandice, Tigrići, Žirafice,  
Zmajići

DV Vesela loptica iz Preloga odazvao se pozivu u obilježavanju Tjedna zdravlja kao i većini predloženih aktivnosti. **Aktivnosti planiraju koristiti i dalje.** Tjedan su započeli razgibavanjem što i inače redovito primjenjuju u vrtićkoj dvorani. U srijedu su naučili puno novih stvari o zdravoj i nezdravoj prehrani, a četvrtak o vodi, gdje se sve nalazi, koliko udio zauzima u našem tijelu, za što ju koristimo, napravili su zdravi sok, te okupali lutkice. Petak je bio dan za odmor pa su duboko udahnuili i iskoristili sate odmora na najbolji mogući način.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Đakovo

#ZivjetiZdravoUVrticu

Ove godine, povodom obilježavanja Svjetskog dana zdravlja (7. travnja), u tjednu od 6. do 9. travnja, u vrtiću Đakovo su s djecom osvijestili važnost brige o zdravlju od ranog djetinjstva i naučili nove načine kako djeci približili zdrave navike. Tijekom tjedna, u odgojno-obrazovnim skupinama su se provodile poučne i zabavne aktivnosti, a djelić atmosfere donosimo i na fotografijama ispod:





# DV Hlapić Semeljci

## Krijesnice

Mješovita vrtićka skupina **Krijesnice** je u Tjednu zdravlja provela razne aktivnosti. Napravili su piramidu pravilne prehrane, svakodnevno vježbali, degustirali voćnu salatu, napravili pokus „kako kiša pada“, sudjelovali u likovnoj aktivnosti „Kap vode život znači“, učili pravilno prati ruke, igrali „školice“ na terasi sobe dnevnog boravka, razgovarali o važnosti vježbanja, zdrave hrane, odmora te naučili puno novih korisnih stvari.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Ivančica, Čeminac

Bubamare

U jasličkoj skupini **Bubamare** „Uskočimo u utorak” započeo je Tijeloglazbom - tijelom proizvodimo zvukove, zatim jutarnjom tjelovježbom oponašanja kretanja životinja te vježbama razgibavanja mišića lica i usta. U Super zdravu srijedu skupina je obilježila aktivnosti Tanjur pravilne prehrane (kako kombinirati namirnice za doručak). U četvrtak, pod sloganom Čuvajmo čistu vodu djeca su se uključila u aktivnosti pranja ruku uz pjesmicu i kušala vodu s okusom. Probdijmo pospani petak obilježila je dramska improvizacija uspavanke Blistaj, blistaj zvijezdo mala.



#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Ivančica, Čeminac

## Leptirići, Pčelice

U starijoj predškolskoj skupini **Leptirići** u sklopu „Uskočimo u utorak” djeca se uključila u sportski poligon (preskakanje prepreka, provlačenja, promjene smjerova kretanja, razgibavanje, pripremne vježbe). U „Super zdravoj srijedi” provedene su aktivnosti: Što sve jedemo za doručak?, Pjesmica o povrću, Utrka do 10, Moja zdrava košarica, U restoranu pravilne prehrane, Više cvijeća, manje smeća, Piramida zdravlja te igrokaz. Čistu vodu u četvrtak obilježila je imitativna igra kupanja lutkica, Veselo pranje ruku, Voda s okusom, Puhanje mjehurića od vode i sapunice te Proučavanje kapljice vode. A „Probdijmo pospani petak” aktivnosti: Srce koje lupa, Opuštanje i Morska zvijezda.



U mješovitoj skupini **Pčelice** „Uskočimo u utorak” započeo je jutarnjom tjelovježbom, a nastavio se poligonom. U „Super zdravoj srijedi” čitala se slikovnica „Vrlo gladna gusjenica” i razvrstavale namirnice. Voda je bila najzdravije piće u četvrtak. A „Pospani petak” obilježile su vježbe opuštanja.



#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Radost, Darda

Ribice, Sovice, Pčelice, Leptirići,  
Ježići

Odgajateljice DV Radost uz predložene aktivnosti Tjedna zdravlja u vrtiću svakodnevno su dodale još nekoliko novih, vlastitih te su tako uz brojne aktivnosti skupine DV Radosti Tjedan zdravlja u vrtiću i naučile mnogo o načinima kako čuvati vlastito zdravlje.



#ZivjetiZdravouVrticu



# DV Sjenčica, Osijek

#ZivjetiZdravoUVrticu

DV Sjenčica kroz različite tjelesne aktivnosti kod djece osvijestio je važnost vode i raznovrsne prehrane te kvalitetnog provođenja slobodnog vremena. S obzirom na epidemiološku situaciju aktivnosti su provodili na otvorenom prostoru u neposrednom okruženju vrtića odnosno na igralištima u naselju. Aktivnosti su uključivale usvajanje i usavršavanje prirodnih oblika kretanja kao što su: hodanje (hodanje u različitim formacijama, hodanje po kosini, na prstima, petama), trčanje (s promjenom smjera kretanja, različitim tempom, ritmom, brzinom, s rekvizitom, između linija), skakanje (s dvije noge, jednom nogom, naizmjenično, skakanje preko prepreka, u dalj, preskakanje vijače), penjanje (penjalice, ljestve, prirodne prepreke). Također, proveli su različite pokretne i natjecateljske igre: Graničar, Daj care vojsku, Crvena kraljica 1,2,3, Jesenski vjetar, Roda i žabe, Kipovi, Trčanje na 50m, poligon i štafetno trčanje.

**„Osim utjecaja na fizičko zdravlje djece provedenim aktivnostima ostvareni su različiti pozitivni učinci igre na zraku na sva područja dječjeg razvoja“:**

- poticaj na tjelesno zdravlje
- istezanje, jačanje, opuštanje svih mišićnih skupina
- jačanje imuniteta
- povezivanje s okolišem
- razvoj socijalnih vještina
- razvoj suradnje
- usvajanje,poštivanje pravila

Sudjelovale su sve skupine: mlađa vrtićka, mješovita vrtićka skupina, dvije srednje skupine, starija A skupina, starija B skupina.





# DV Zeko, Kneževi Vinogradi

PO Karanac, PO Suza, PO Zmajevac

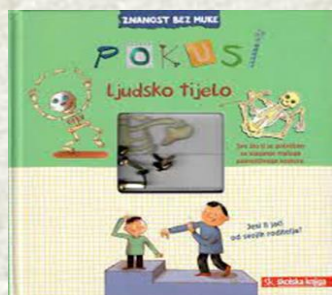
Cicibani, Leptirići,  
Zečići, Pčelice,  
Bubamare i Bubamarci

**Cicibani** su razgovarali o ljudskom tijelu, zajedno su demonstrirali udisaj i izdisaj, naučili su na koji se način puni mjehur, upoznali su medicinsku opremu, predstavljena im je knjiga POKUSI Moje tijelo, a za kraj su dobili i nagrade za sudjelovanje u aktivnostima.

**Pčelice** su se podsjetile koliko je važno svakodnevno izvoditi tjelesne aktivnosti, kako će naše tijelo biti zdravo, ako se pravilno hranimo i da je potrebno piti dovoljno vode i odmora da bismo bili zdravi. **Bubamare i Bubamarci** brinu o zdravlju tijekom cijele godine, a u Tjednu zdravlja ponovili su i proširili teme kojue su važne za naše zdravlje:

- „jedimo voće i povrće, pijmo čaj i puno vode“
- „perimo zube i redovito posjećujemo zubara“
- „pravilno i često perimo ruke sapunom brojeći barem do 10“
- a „roditelji neka vode brigu da smo cijepljeni“

**Leptirićima i Zečićima** predstavljen je plakat sa sličicama koji prikazuje što sve znači zdrava prehrana. Najveća pažnja posvećena je higijeni ruku pa su o bakterijama učili čitajući priču Mrljek i Prljek na fujkastom rođendanu.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Maslačak, Pakrac

U DV Maslačak su započeli Tjedan zdravlja s tjelovježbom i tjelesnom igrom Smijeho-trbac, a nastavili s pričom Zeko i mrkvice. Izrezivali su namirnice iz raznih kataloga, rezali i pripremali voće za voćnu salatu. Na temu voda su pogledali edukativni filmić putovanje jedne kapljice i Tajne zgrade nestašne vode te tako osvijestili važnost voda. Djeca su se razgibavala prolazeći poligon, provlačili ispod prepreka, preskakivala prepreke te zaobilazila iste. Razgibavali mišiće lica, igrali se pokazujući svoje znanje u paru, radili smoothie te brojne druge aktivnosti.

Bubamare, Pahuljice,  
En ten tini, Tigrići



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Tratinčica, Pleternica

Pčelice, Leptirići, Krijesnice,  
Tratinčice, Ježići, Mravići,  
Medvjedići, Bubamare, Gusjenice,  
Pužići

Djeca iz DV Tratinčica tijekom Tjedna zdravlja u vrtiću provela su brojne aktivnosti: likovno su se izražavali različitim tehnikama, od oslikane „hrane“ izradili piramidu i tanjur pravilne prehrane, pričali priče, puno razgovarali, , glumili, izrađivali plakate o zdravlju, pjevali su i plesali, slušali opuštajuću glazbu i zvukove vode koji su ih podsjetili na ribice, istraživali vodu, igrali ekipne igre, kupali lutkice, kušali vodu s okusom, svakodnevno provodili jutarnje razgibavanje, prolazili poligon prepreka, razgibavali mišiće usta i lica, kao zečići hvatali balone s mrkvicama, boravili u dvorani i vani na otvorenom, prošetali gradom, i još mnoge druge aktivnosti sve kako bi lakše usvajali zdrave navike.

Na kraju su, uz pomoć pjesmice o hrani, utvrdili svoja znanja o pravilnoj prehrani:

**Kada svane novi dan, prije nego kreneš van**

**Treba sjesti i u miru nešto jesti.**

**Da bi bio zdrav i jak ne preskači doručak,**

**Imaš pravo jer je važno jesti zdravo.**

**Grickaj mrkvu, šumsko voće i banane, kruške, jabuke i lješnjake sa strane.**

**I marelicu što kašicu nam sladi pa na kraju uživaj u čokoladi!**



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Bambi, Škrljevo

Ribice

Kao i mnogi vrtići i DV Bambi Škrljevo uključio se u obilježavanje Tjedna zdravlja kroz razne planirane aktivnosti ali i one spontane i neočekivane. Tjedan su započeli razgovorom o tijelu, što nam sve treba da bi tijelo funkcioniralo i bilo zdravo. Djeca su veoma aktivno sudjelovala u raspravi. Zaključili su da moramo pravilno jesti, dovoljno spavati, kretati se i biti fizički aktivni te održavati higijenu i zdravstvenu zaštitu tijela kako bi ono dobro radilo. Kako bi djeca bolje shvatila kako funkcionira ljudski organizam pogledali su poučni crtić „Bilo jednom ljudsko tijelo“. Uz taj filmić naučili su da se tijelo sastoji od kostiju, brojnih organa i kože. Izradili su kostur kako bi nas podsjećao koliko je naše tijelo savršeno i važno.

Znaju djeca kako je i tjelesna aktivnost jako važna za zdrav rast i razvoj pa su rado sudjelovala u jutarnjoj tjelovježbi.

Podsjetili su se i zašto je voda jako važna kako za nas ali i za sve oko nas. Naučili su pjevati pjesmu „Voda“, posjetili obližnju baru te prošetali šumom.



Četvrtak je njihovo mjesto obukao u bijelo odijelo što su iskoristili i proveli čitavo jutro vani na snijegu. Uz manju pomoć odgojiteljice napravili su snjegoviće, grudali se i uživali u igrama na snijegu znajući kako je važno provoditi vrijeme na svježem zraku.

#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Cvrčak i mrav, Tribalj

DV Cvrčak i mrav uključio se u obilježavanje Tjedna zdravlja u vrtiću, kako bi zajedno s djecom i obiteljima osvijestili **važnost brige o zdravlju i naučili nove načine kako djeci približiti zdrave navike.**

Tjedan zdravlja obilježen je tematski po danima. Utorak su obilježile aktivnosti poput poligona, tjelovježbi, likovne aktivnosti, interpretacija pjesme uz pokrete itd. U srijedu su sve odgojno skupine razgovarale o važnosti voća i povrća u prehrani te koja je hrana dobra za zdravlje, a koja manje. Razgovarali su i o količini hrane koju je potrebno pojesti. Četvrtak je bio dan za slaviti što imamo čistu i dostupnu vodu, koja je neophodna za očuvanje zdravlja. U petak je bilo vrijeme da uče i o važnosti sna te utjecaju na naše zdravlje.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Čarolija, Žakanje

## Vilenjaci

DV Čarolija proveo je niz aktivnosti o pravilnoj prehrani, temeljitoj higijeni te razne tjelesne aktivnosti.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Čavlić

## CO Čavlić, PO Petešić

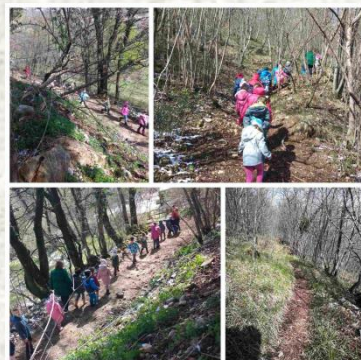
Medvjedići, Leptirići, Pčelice

U dječjem vrtiću Čavlić Tjedan zdravlja obilježen je boravkom u prirodi. Boravak u prirodi i život u skladu sa prirodom koja nas okružuje, važan je za psiho- fizičko zdravlje. Kroz zajedničke igre u šumi i na svježem zraku djeca razvijaju sva osjetila i vještine, kao i ljubav prema prirodi.

Skupina **Medvjedići** "Tjedan zdravlja" obilježila je malim tjelesnim aktivnostima: hodanje po uskoj površini, penjanje i spuštanje, provlačenje, sunožno skakanje i preskakivanje, gađanje u cilj, "palačinkanje", sakupljanje i razvrstavanje, pokretna igra "glazbene stolice", Pokretna igra " kočija " sa obručima.

Za djecu predškolske dobi od izuzetne je važnosti kretanje, vježbanje te svi prirodni oblici kretanja, a pogotovo u ovoj dobi. Djeca na taj način usavršavaju koordinaciju pokreta, brzinu, ravnotežu, agilnost, spretnost, uče nove vještine te surađuju međusobno. Raznolike kreativne igre prilagođene su dječjoj dobi, osobinama te interesima djece.

Skupine **Leptirići** i **Pčelice** iskoristile su blagodati šume za planinarenje. Na taj su način obilježili " Tjedan zdravlja". Cilj je bio zadovoljiti raznolike potrebe djece kao npr. boravkom na zraku utjecati na poboljšanje zdravlja, rad na razvoju i poboljšavanju psihomotornih sposobnosti kroz razne oblike kretanja, spontano stvaralačko izražavanje i poticanje istraživanja potaknuto doživljajima djece u prirodi, kroz upoznavanje prirode uče cijeniti prirodu u svim njenim oblicima te otkrivaju kako je mogu zaštititi, očuvati i unaprijediti.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Girice, Cres

Loptice, Šapice, Anđelići, Vočko

Mještovite vrtićke skupine **Loptice, Šapice, Anđelići i Vočko** (od 3 do 7 godina) obilježile su Tjedan zdravlja u vrtiću.



#ZivjetiZdravouVrticu



# DV Hlojkica, Delnice

Krijesnice, Bubamarci, Maze,  
Pahuljice, Leptirići, Zvezdice



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Katarina Frankopan, Krk

PO Punat, PO Omišalj, PO Njivice, PO Vrh,

PO Vrbnik, PO Krk, PO Polje

Zvezdice, Leptirići,  
Pčelice

Odgojno obrazovne skupine svih uzrasta matičnog objekta i područnih objekata DV Katarina Frankopan uključili su se u Tjedan zdravlja u vrtiću u sklopu kojeg su provodili brojne tematske aktivnosti.



#ZivjetizdravouVrticu



# DV Luna, Rijeka

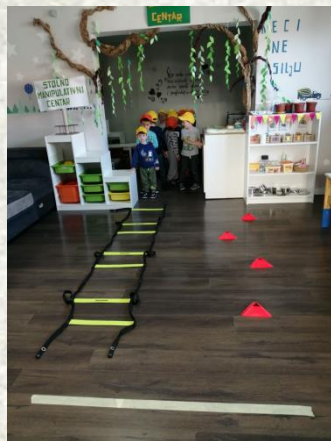
Ribice, Zvezdice, Zečiči,  
Lunići

Tjedan zdravlja u dječjem vrtiću Luna obilježio se u svim skupinama. Djeca su bila zainteresirana i oduševljena novim aktivnostima, poticajima i eksperimentima.

Svaki su dan obilježili na različit način - uskočili su u utorak, učili o zdravlju i prehrani u srijedu, u četvrtak su istraživali i učili o važnosti vode za nas i naš organizam te ušli pospano u zadnji dan u tjednu.

Jasličke skupine su na svoj način pokazale da bez obzira na to što su mali znaju koliko je važna higijena ruku i tjelesna aktivnost. Igrali su se i zabavljali s raznim igračkama. Mlađa vrtićka skupina učila je o pravilnoj prehrani, važnosti spavanja i odmora te svaki dan bila tjelesno aktivna. Starija vrtićka skupina eksperimentirala je s vodom i bojama, pripremali su voćne smoothije te meditirali i igrali se pomoću udaha i izdaha.

Ove godine u vrtiću se slave zdravi rođendani pa su se počastili voćnom tortom.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Mali princ, Rijeka

Svjesni važnosti prevencije i preuzimanja odgovornosti za vlastito zdravlje, DV Mali princ uključio se u Tjedan zdravlja. Prije provedbe aktivnosti razgovarali su o onom što već znaju. Utorak ih je podsjetio na važnost brige o kretanju. Proveli su jutarnje razgibavanje, organizirali stanice za tjelovježbu – zečju skakaonicu, Twister razgibaonicu, Centar za pokret na sve četiri, Centar za stolni tenis i sportski poligon. U super zdravu srijedu utvrdili su što je zdravo, a konzumiramo. Kasnije su proveli aktivnost „Danas jedem dugu”, proučavali su enciklopedije i slikovnice o hrani i istražili kako tijelo probavlja hranu. U četvrtak su proveli pokretne igre „Valovi”, „Tečem-stojim” i „Ples vode”. U sklopu osvještavanja važnosti čiste vode čitali su slikovnicu „Zatvori vodu”.



#ZivjetiZdravouVrticu



# DV Matulji

Jaslička skupina dječjeg vrtića Matulji obilježila je Tjedan zdravlja u vrtiću. Djeca su pokazala veliki interes i motivaciju za aktivnosti u koje su se uključila.

Djeca su se uključila u različite igre i aktivnosti poput: Zaplešimo u proljeće, Kukac, stop, Opće pripremne vježbe bez pomagala uz pjesme, Piramida zdrave hrane, Zdrava hrana, Mrkva, Presjek kivija, Šareno-zdravo voće i povrće, Cvjetovi na vodi, Pjesma o važnosti pranja ruku, Kapljice vode, Moje noge su cesta, Kampiranje i čitanje slikovnica,...



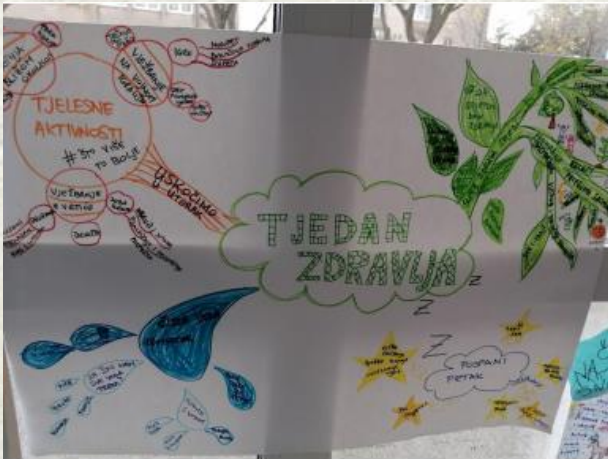
#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV More, Rijeka: PPO Đurđice

Dupini, Koralji, Brodići,  
Hobotnice, Račići, Pingvini

Djeca PPO Đurđice su obilježila Tjedan zdravlja mnoštvom aktivnosti. Izradili su mentalnu mapu putem koje su isplanirali aktivnosti vezane za tjedan zdravlja. Čitali su knjige i slikovnice o zdravlju, fotografirali aktivnosti. Izradili su letak za roditelje o planovima za obilježavanje Tjedna zdravlja i zašto je važno s djecom provoditi takve aktivnosti te su im dali mnoštvo ideja kako provoditi aktivnosti kod kuće i na vanjskom prostoru kako bi dječji doživljaj ovog tjedna bio bogatiji i kako bi stekli osjećaj za važnost brige o vlastitom zdravlju.



Kako bi se bolje upoznali s tjelesnom aktivnosti za zdravlje isprobali su različite načine vježbanja: vježbali su u dvorani, na terasi, u sobi dnevnog boravka, izradili „novu“ opremu za tjelesnu aktivnost od starih materijala, razgovarali o tome zašto je tjelesna aktivnost važna za zdravlje i osluškivali svoje srce u mirovanju i kretanju.



Pravilnu prehranu bolje su upoznali izradom zdravog frappea, voćne salate i obroka za prijatelje, piramide pravilne prehrane, crtanjem namirnica za zdravi doručak, istraživali su i sadili različito sjemenje i proučili kako hrana putuje kroz tijelo.



Vodu koja pokreće život i zdravlje su istraživali i oslikavali i samostalno ulijevali u čaše.



Naučili su i o važnosti opuštanja i sna te šetnje svježim zrakom.

#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV More, Rijeka: ppo kvarner

Ribice, Srdašca,  
Račići, Little Stars.



U **PPO Kvarner** su tijekom utorka oponašali kretanje životinja, igrali se s balonima, školice, provodili vježbe razgibavanja, vježbe za lica i usta,...

U Super zdravu srijedu su kuhali, jeli zdravi doručak, izradili sok od naranče,...

U četvrtak su pravilno prali ruke pili vodu, prali igračke, osluškivali zvukove vode,...

Tijekom petka su slušali priče, glazbu i uživali u opuštanju i odmoru.



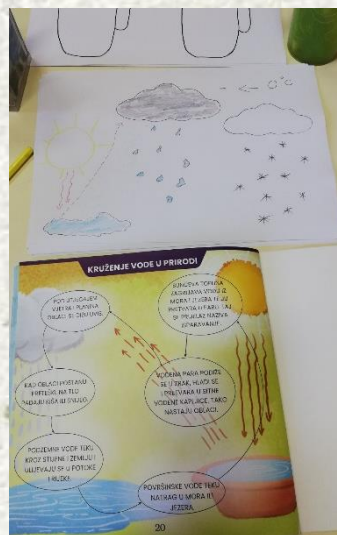
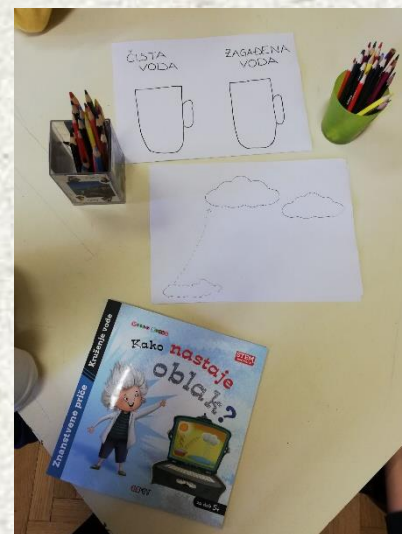
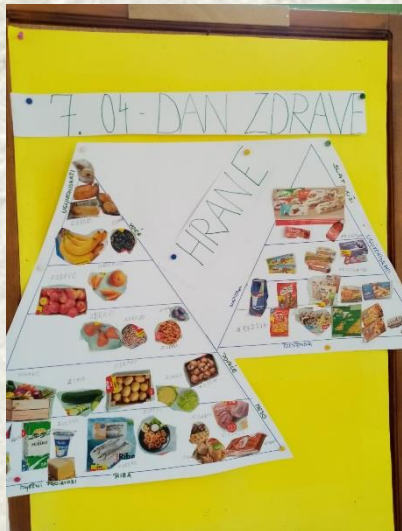
#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV More, Rijeka: ppo Vidrice

Pčelice, Cvjetići,  
Zvezdice, Mravići, Pužići

U obilježavanje Tjedna zdravlja u vrtiću brojnim aktivnostima uključila su se i djeca i odgajatelji PPO Vidrice.



#ZivjetiZdravoUVrticu





I djeca PPO Bulevard sa svojim su odgajateljima proslavila Tjedan zdravlja u vrtiću, mnogo toga naučila o našem zdravlju i pritom se dobro zabavila!



# DV Pčelice, Škrljevo

## PO Loptica, Viškovo

Školjkice, Zvezdice,  
Dupini, Ptičice, Vlakići

Provedbom brojnih aktivnosti DV Pčelice želio je osvijestiti važnost očuvanja zdravlja od najranije dobi. Svaki je dan bio tematski usmjeren prema jednoj od zdravih navika. U utorak su **Školjkice** sudjelovale u jutarnjoj tjelovježbi, nakon koje je uslijedio razgovor zašto je ona dobra za naše tijelo. Djeca su se uključila u igru Avion – Poplava, a dan su završili igrom Semafora. Super zdravu Srijedu obilježila je Piramida pravilne prehrane, voćna kutija, pogodi tko sam, nacrtaj omiljeno voće i povrće, anatomski prikaz čovjeka i probavni trakt. U četvrtak su djeca razgovarala o vodi i njenim svojstvima, istraživali ledene kockice, proveli eksperiment Hladno-topli balon, proveli vrijeme vani na snijegu te se za kraj dana osvježili voćnim sokom. U petak su proveli vježbe disanja, leteću maramicu, puhanje balona, igru s balonom, gluhi telefon te se odmorili za kraj tjedna.

**Zvezdice** su se razgibavale, oponašale životinje, igrali se žechića i tko će prije ubaciti loptice, nakon čega je uslijedila aktivnost Poznajem svoje tijelo. Djeca su radila i nutritivno bogate smoothieje, podizali crteže u zrak dok je odgajateljica čitala pjesmicu o povrću, veselo prali ruke, razgovarali o stanjima vode te proveli brojne pokuse, a za kraj tjedna pogledali predstavu sjena „Dohvati mi tata mjesec” te slušali priču. I **Dupini** su se uključili u brojne aktivnosti među kojima su bile: jutarnje razgibavanje „Glava, ramena, koljena”, Ples naranči, Razgibavanje od glave do pete, sportska kocka, poligon, priprema i degustacija voćne salate, razvrstavanje otpada, kompostiranje, skupljanje i topljenje snijega, voda s okusom, prelijevanje vode itd. Ptičice su se uključile u poligon, danas jedem dugu, pripremu zdravog tanjura, pokus pluta-tone, otapanje šećera u vodi, razgovora o odmoru i dr. aktivnostima. **Vlakići** su između ostalih aktivnosti proveli i aktivnost pod nazivom Čarobna kutija, na način da su u kutiju stavili razne namirnice, a djeca su kroz otvor na kutiji izvlačili jednu namirnicu te opipom pokušali pogoditi što je to, a kad su ju imenovali razvrstali su ju u nutritivno povoljne ili nepovoljne namirnice.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Pčelice, Škrljevo PO Loptica, Viškovo

Školjke, Zvezdice,  
Dupini, Ptičice, Vlakiči



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Planet mašte, Rijeka

Tjedan zdravlja DV Planet mašte obilježio je aktivnostima koje se nadovezuju na ono što i inače, u svrhu poticanja zdravlja i cjelokupnog razvoja djece, provode u svom vrtiću. S obzirom na to da vrtić ima vlastitu kuhinju u kojoj se pripremaju jela od zdravih namirnica iz lokalnih OPG-ova, djeca svakodnevno konzumiraju raznovrsnu i zdravu prehranu. Tako su priču o namirnicama koje su zdrave za naše tijelo proširili u aktivnosti izrade plakata Zdravo tijelo koji putem fotografija prikazuje i ostale navike koje pridonose našem zdravlju, tjelesnu aktivnost, odmaranje, druženje s prijateljima, čitanje, dovoljan unos tekućine. Neke od provedenih aktivnosti su sljedeće: Pokaži pokret, igra kockom na svakoj stranici kocke je slikovno prikazan jedan pokret koji djeca trebaju imitirati), Glava, ruke, trbuh; Ruke gore, ruke dole (izvođenje pjesme uz pokret), Kako sve koristiti tijelo dok crtamo aktivnost crtanja dvjema rukama na velikoj površini na podu), Poligon u sobi dnevnog boravka, Tjeloglazba kako tijelo proizvodi zvuk pucketanje prstima, lupkanje nogama, trljanje dlanova ...), Kako vježbati s gumenom trakom?, istraživanje mogućnosti korištenja gumene trake u svrhu vježbanja), Šetnje bližom okolicom i posjeta novom fitness parku u okolini vrtića.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Rijeka

CPO Maestral – PPO Drenova, PPO Rastočine

CPO Potok – PPO Mlaka, PPO Potok, PPO Topolino

Bubamare, Pčelice,  
Medvjedići, Zečiči, Pačići,  
Sovice, Ribice, Iskrice,  
Leptirići, Potočnice,  
Loptice

Brojne skupine i objekti DV Rijeka uključili su se aktivnostima u Tjedan zdravlja u vrtiću. Iako je odabir bio težak, prikazujemo neke od zanimljivih aktivnosti. Jaslička skupina **Bubamare** učila je o temi „Med” kroz različite aktivnosti, poput čitanja slikovnice, pjesmice, promatranja pčela itd., u koje se uključila. **Pčelice** su ostatke od izrade soka (kora, sjemenke,...) iskoristile kao prigodno gnojivo za pripremu gredica u koje će posijati povrće. **Medvjedići** i **Zečiči** su obuhvatili područje zdrave prehrane i važnosti tjelovježbe za naš organizam. **PPO Rastočine** u Tjednu zdravlja obuhvatio je područje zdrave prehrane, važnosti tjelovježbe te važnosti vode za naš organizam i okoliš. Tjedan zdravlja su djeca u vrtiću **Mlaka** proslavila aktivnostima na temu prehrane. Cilj je bio informirati i osvijestiti djecu o zdravoj i kvalitetnoj hrani i njezinom utjecaju na rast i razvoj. Tjelesne aktivnosti u jaslicama provedene su s ciljem poticanja prirodnih oblika kretanja i svladavanja prostora i prepreka. Skupina **Ribice** provela je brojne igre i aktivnosti na temu "Moje tijelo" s ciljem upoznavanja ljudskog tijela i funkcija organa u tijelu. U vrtiću **Topolino**, Tjedan zdravlja je započeo razgovorom na temu što je to zdravlje i što možemo učiniti kako bi očuvali svoje zdravlje.

#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Rijeka

CPO Turnić – vrtić Gardelin, Pehlin, Krnjevo, Mavrica,

CPO Zamet – PPO Srdoči, PPO Mirta, PPO Krijesnica, PPO

Zamet, PPO Oblačić

**CPO Turnić** osmislio je i proveo brojne aktivnosti kako bi obilježili Svjetski dan zdravlja. Aktivnostima su nastojali pridonijeti poticanju zdravih navika kod djece.

Odgojna skupina **Fiorellinu** razgovarala su o prehranbenim navikama i važnosti pravilne prehrane u očuvanju zdravlja. U vrtiću **Pehlin** Tjedan zdravlja obilježili su motoričkim aktivnostima djece i odgajatelja u dvorištu vrtića i šetnji obližnjom šumom. Odgojna skupina **Zvezdice** uključila se u simboličku igru „Restoran“, na čijem je jelovniku bila zdrava hrana. **Leptirići** su posebno uživali u izradi voćnih smoothieja. **Patkice** su provele eksperiment „bakterije oko nas“ te su na taj način naučile o važnosti pranja ruku sapunom i vodom u cilju sprječavanja širenja zaraze i očuvanja zdravlja. **Delfini** su tijekom Tjedna zdravlja provodila različite motoričke aktivnosti, u dvorani, sobi dnevnog boravka i na vanjskom prostoru u različitim vremenskim uvjetima. U **PPO Srdoči** u sklopu obilježavanja Tjedna zdravlja realizirane su aktivnosti kretanja kosim površinama, provlačenje kroz obruče, hodanje i trčanje s različitim zadacima po suženoj podlozi, izrada piramide pravilne prehrane, održavanje higijene pribora i brojne druge. U vrtiću **Mirta**, Tjedan zdravlja su obilježile sve odgojno-obrazovne skupine kroz sudjelovanje u različitim aktivnostima. **PPO Krijesnica** proučavala je ljudski kostur u Enciklopediji, listali su slikovnice itd. **PPO Oblačić** također se uključio u brojne aktivnosti poput poligona, izrade plakata o vodi, izrade mape nutritivno bogate hrane, likovna aktivnost izrade zdrave torte itd.

#ZivjetiZdravoUVrticu

Fiorellinu, Zvezdice,  
Leptirići, Patkice,  
Delfini, Lumbrelce,  
Medvjedići

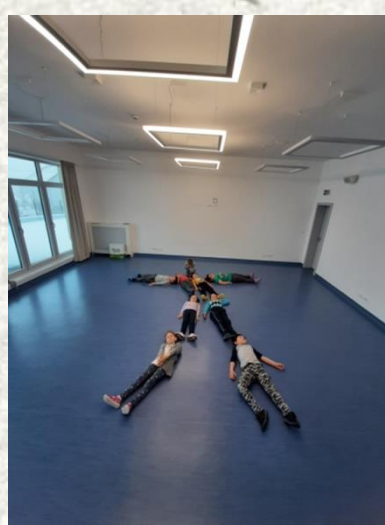




# DV Snješko, Ravna Gora

Obzirom da je vrtić okruženje za rano učenje i razvoj djece, a ujedno i razdoblje kada se stvaraju temelji za budućnost odnosno cijeli život, u DV Snješko su smatrali važnim priključiti se nastojanjima da se osvijesti važnost zdravih navika i očuvanja zdravlja.

U obilježavanju Tjedna zdravlja u vrtiću su sudjelovala djeca jedne jasličke mješovite skupine u dobi od 1. do 3. godine života, djeca koja polaze dvije vrtićke skupine u dobi od 3. godine do polaska u školu te polaznici Programa predškole. Putem zabavnih, no ujedno edukativnih aktivnosti, u tjednu od 6.-9. travnja obilježio se Tjedan zdravlja u dječjem vrtiću „Snješko“.



#ZivjetiZdravoUvrticu



# DV SUŠAK, Rijeka

## PPO Galeb

Žabice, Loptice, Školjkice,  
Leptirići, Ribice

U dječjem vrtiću Galeb naglasak je svakodnevno na usvajanju zdravih navika kod djece rane i predškolske dobi. Djeci kroz razne aktivnosti i osobne primjere ističu važnost pravilne prehrane, tjelesnog vježbanja i kretanja, očuvanja prirode, vode, biljnog i životinjskog svijeta, te koliko je važan odmor i san za naš organizam. U sklopu tjedna zdravlja djecu su još jednom podsjetili i stavili naglasak koliko su ovi segmenti važni te kako ih možemo usvajati već od rane dobi.

U utorak su se aktivnosti provodile na vanjskom prostoru, hodniku i u sportskoj dvorani. Naglasak je bio na važnosti svakodnevnog tjelesnog vježbanja i utjecaju na naše zdravlje. U Super zdravu Srijedu podsjetili su se koliko je važna pravilna prehrana te kakav utjecaj ima na naš organizam. Djeca su kroz razne imitativne igre pripremala nutritivno bogat doručak, izrađivala piramidu pravilne prehrane, prepoznavala i imenovala razne prehrambene namirnice. U četvrtak su djeca istraživala svojstva vode, njezina agregatna stanja; razne okuse vode od kivija, jabuke, limuna, naranče; istraživali su kako izgleda zagađena i prljava voda; te stavljali naglasak na važnost održavanja higijene. Nakon cijelog tjedna i svih provedenih aktivnosti, u petak su se podsjetili koliko je važan svakodnevni odmor.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV SUŠAK, Rijeka

## ppo Galeb

Žabice, Loptice, Školjkice,  
Leptirići, Ribice



#ZivjetiZdravoUVrticu



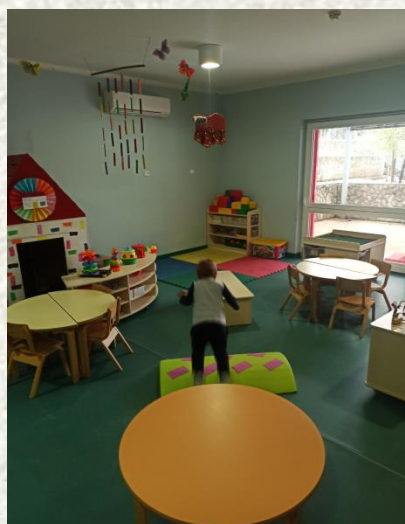
# DV Viškovo, Viškovo

8 skupina DV Viškovo uključilo se u provedbu aktivnosti povodom obilježavanja Tjedna zdravlja u vrtiću.

Skupina **Zečići** organizirala je aktivnost pod nazivom „Jutarnja gimnastika“ u kojoj je svako dijete prezentiralo jednu vježbu dok su ga ostala djeca bodrila ili oponašala.

Jaslična skupina **Lastavice** izradila je poligon od svakodnevnih rekvizita poput stolova, stolica, ormarića, strunjače... Skupina **Bubamare** provela je aktivnost pod nazivom „U restoranu zdrave hrane“. Skupina **Vjeverice** provela je, pored mnoštva drugih aktivnosti vezanih uz vodu, i aktivnost „Veselo pranje ruku“. Jaslička skupina **Žabice** provela je aktivnost imitativne igre kupanja lutkica. Skupina **Vrapčići** provela je aktivnost pod nazivom „Morska zvijezda“.

Zečići, Bubamare, Vjeverice,  
Vrapčići, Lastavice, Leptirići,  
Žabice, Pačići



#ZivjetiZdravouVrticu



# DV Vladimir Nazor, Kastav

Jagodice, Krijesnice,  
Rožice, Tigrići

**Jagodice** su aktivno obilježile Tjedan zdravlja. Dan su započinjali jutarnjom tjelovježbom i razgibavanjem. Osim tjelovježbe, imenovali su i prepoznavali voće, a istovremeno i učili o njihovoj dobrobiti za organizam.



**Krijesnice** su osvijestile važnost pranja ruku. Djeca su kroz pokus proučila ponašanje "bakterija i virusa" prije i nakon korištenja sapuna.



**Rožice** su ovaj tjedan iskoristili za šetnje gradom i okolicom, uživali u igri,... U sklopu projekta "Dinosaurs,, tražili su nevidljive dinosaure koji su ih posjetili.... Bilo je poučno, zabavno, jakooo veselo!



Skupina **Tigrići** dan je započela razgovorom o piramidi pravilne prehrane, u katalozima su izrezivali namirnice te od toga napravili plakat.

Na vanjskom prostoru su vježbali, a u sobi o tome kako možemo poboljšati naše zdravlje kroz prehranu i vježbanje.

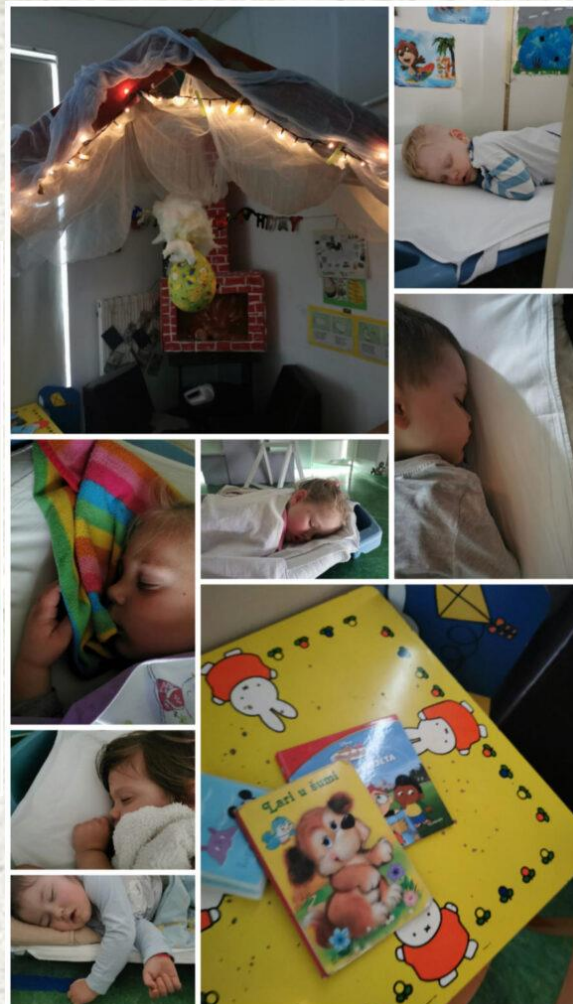
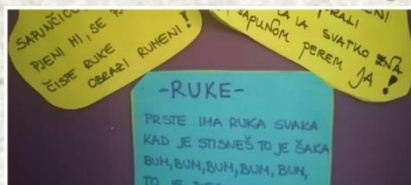
#ZivjetiZdravoUVrticu



U skupini Pingvini su nakon blagdanskog opuštanja, nizom aktivnosti obilježili Tjedan zdravlja u vrtiću. Utorak su obilježili vježbanjem u dvorani i boravkom na dvorištu gdje su grama i aktivnostima poticali osnovne oblike kretanja i svladavanje prepreka. Nastavili su s aktivnostima u srijedu, na Svjetski dan zdravlja. Naglasak je bio na važnosti spoznaje da smo svi različiti i da je za zdravlje važna pravilna prehrana. Djeci se u vrtiću pripremaju obroci koje propisuju nutricionisti stoga je svaki vrtićki obrok zdrav. Pingvini se potiču na samostalno uzimanje pribora za jelo, dolazak po jelo do kolica za serviranje, biranje voća, odlaganje prljavog suda. Djeca samostalno konzumiraju obroke pri čemu koriste pribor za jelo te se potiče ustrajnost u dovršavanju jela. Na primjeru da djeca imaju mogućnost izbora biranju raznog vrsta voća, količini hrane, namaza na kruhu i sl., nastojali su djeci ukazati da volimo različita jela i da smo različitog apetita. Četvrtak je bio rezerviran za promicanje važnosti vode. Tako djeca imaju svoje „znakovne podmetače“ na koje odlažu šalice i u svakom trenutku dostupna im je voda za piti. Posebice u vrijeme trenutne epidemije, posebnu važnost pridali su čestom i pravilnom pranju ruku. Pingvini rado peru ruke uz njima omiljene stihove: „Sapunčiću“ i „Mi smo mali maleni“. Ovaj važan tjedan zdravlja završili su u petak kad su naglasak stavili na važnost odmora i sna. Nakon aktivnog „radnog jutra“ i pojeđenog ručka, djeca se spremaju za popodnevni odmor. Uz priču za laku noć i instrumentalnu glazbu za lake snove djeca brzo tonu u san. Popodnevni odmor traje od 13 do 15 sati, ali se nastoji uvažiti individualna potreba za snom svakog djeteta.



#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Zvezdica mira, Rijeka

Anđeli, Leptiri, Zvezdice

U DV Zvezdica mira iz Rijeke tijekom Tjedna zdravlja u vrtiću provela su sljedeće aktivnosti:

Uskočimo u utorak - Poticali su razvoj biotičkih motorički znanha za svladavanje prostora (hodanje, trčanje), prepreka (skakanje, poskakivanje, puzanje, provlačenje, penjanje), otpora (nošenje) te manipulaciju objektima (gađanje, bacanje, hvatanje).

Super zdrava srijeda - Osvijestili su važnost pravilne prehrane te istražili koje namirnice pogoduju našem zdravlju. Također, spoznali su važnost doručka kao najvažnijeg obroka u danu te mu pridodali posebnu pažnju.

Čista voda u četvrtak - „Voda je esencijalni čimbenik života, zbog čega je njenu ravnotežu, kako oko nas, tako i u nama, iznimno važno održavati.

Ona je glavna sastavnica našeg tijela te sačinjava i značajan dio našega planeta.”

Pospani petak - „Odmor ima vrlo važnu ulogu u našem životu. Njime se obnavlja tijelo, ali i omogućuje kvalitetan san, što čini jedan od ključnih čimbenika našega zdravlja. Stoga smo ovaj dan posvetili odmoru, mirnim i meditativnim aktivnostima te doživljavanju istoga kao ključnog faktora za funkciju zdravog tijela i duha.”



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Zvončica, Viškovo

Sovice, Suncokreti, Makovi

U DV Zvončica Tjedan zdravlja započeo je osmišljavanjem poligona. Djeca su se uključila u aktivnosti slaganja obrisa tijela od različitih materijala, a istog je dana pao snijeg pa su veliki dio vremena provela igrajući se na snijegu poput kineziološke igre „Pčele i košnice”. Srijeda je započela razgovorima o pravilnoj i nepravilnoj prehrani te općenito prehranbenim navikama djece. Djeca su izrađivala plakat, zdrave bombice, sjeckala, vagala i blendala. Četvrtak je započeo boravkom na otvorenom, a zatim su djeca izvela body percussion „Kiša”. U petak su uživali slušajući Mozartovu glazbu pritom opipavajući kucanje srca. Zaključili su kako srce sporije kuca kada se odmaramo, nego kada smo vani i provodimo kineziološke aktivnosti.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Petrinjčica

PO Kapljica, PO Duga,  
PO Slap, PO Izvor

Medvjedići, Bubamare, Ježići,  
Zečići

DV Petrinjčica u Petrinji uključio se u različite aktivnosti povodom obilježavanja Tjedna zdravlja u vrtiću. Pogledajte samo kako su bili vrijedni:



#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Sisak Novi

U dječjem vrtiću Sisak Novi **brojne skupine** uključile su se u Tjedan zdravlja u vrtiću:



Dupini, Malci, Sovice,  
Zvončići, Mravići, Tratinčice,  
Slonići, Zmajići, Ježići,  
Vrapčići, Dobre Osice,  
Bombice, Točkice, Gumbići,  
Zvezdice, Pilići, Jabučice,  
Mašnice, Leptirići, Bombončići



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Sisak Novi





# DV Sisak stari, po Bubamara

Sve skupine su sudjelovale u različitim aktivnostima koje promoviraju zdrave životne navike i brigu o vlastitom zdravlju. Posebno se istaknula skupina Trešnjice koja je pokazala kako zdrav način života možemo usvojiti kroz igru.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Topusko

U DV Topusko prvi dan Tjedna zdravlja u vrtiću, **utorak** obilježili su igrom „Rasplesani brojevi” u kojoj su se djeca kretala uz veselu i dinamičnu glazbu. Uz kocku sa zadacima odradili su jutarnju tjelovježbu, hodali po suženoj površini, igrali školicu osjećaja, i prošla zajednički poligon. U **srijedu** u igri Pogodi što jedeš djeca su iskušavala nove okuse. U Igri Abeceda zdravlja pripremili su plakat s iscrtanim slovima abecede na koja su nalijepili voće ili povrće koje započinje iscrtanim slovima. Uz veseli i tužni zub učili su o djelovanju određene hrane na naše zube, pripremili smoothie od banane, naučili kako je kod liječnika te skakali između obruča. U **četvrtak** su učili o kruženju vode u prirodi, radili pokuse o vodi, zaigrali igru prenošenja kapljica vode, slikali ledom u boji te učili o važnosti očuvanja vode. Za kraj tjedna, u **petak** su odmorili uz glazbu, svjetla i priču.



#ZivjetiZdravouVrticu





# DV Bili cvitak, Sinj

## vrtić Maslačak, vrtić Vrapčić

U vrtiću **Vrapčić**, obilježen je Tjedan zdravlja. Prvi dan djeca su isprobavala svoje motoričke sposobnosti (puzanje, provlačenje, hod po suženoj površini...). Djeca su nakon tjelesnih aktivnosti zaključila: „Kad vježbamo puno smo jači“, „Moj tata vježba svaki dan pa ga ništa ne boli“. Drugi su dan razgovarali o pravilnoj prehrani i važnosti pravilne prehrane za naše tijelo. Tako su djeca, iz novinskih letaka, tražila i izrezivala namirnice koje su željeli staviti u svoju zdravu košaricu. Treći su dan konzumirali svježe ocijeđen sok od naranče i limuna, a organizirali su i kupanje lutkica. Četvrti dan je bio „Pospani petak“ kada su djeca u ležećem položaju stavljali papirnate maramice na usta i nos i uživali dok se maramica izdizala iznad njihovih lica. Primijetili su da što jače izdišu, maramica se više izdiše iznad lica.



U vrtiću **Maslačak** skupine soba 1, 4 i 5 sudjelovale su u raznim aktivnostima. Provodili su eksperimente, istraživali različite materijale, igrali didaktičke igre, likovno se izražavali i dr.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Dugi Rat

MO Dugi Rat, PO Sumpetar, PO Krilo Jesenice

Nanari, Tratinčice,  
Bubamare, Ribice,  
Leptirići, Duga,  
Vrapčići, Dupini

DV Dugi Rat obilježio je Tjedan zdravlja i tim se povodom uključio u niz aktivnosti s ciljem **poticanja na usvajanje zdravih navika kod djece i razvijanju svijesti o važnosti očuvanja zdravlja.**

Dani su se tematski obilježavali, a sudjelovale su brojne skupine iz matičnog objekta Dugi Rat, kao i područnih objekata Sumpetar i Krilo Jesenice.

Djeca su se uključila u različite aktivnosti:

- Tjelesne aktivnosti: bacanje lopte prema zadanom cilju, uskakanje u obruč, provlačenje kroz tunel, oponašanje raznih životinja, poligon prepreka, ...
- Aktivnosti na temu pravilne prehrane: slikovnice, bojanje prehrambenih namirnica, razgovor o tome što sve jedemo za doručak, igra kockama, kino projekcija,...
- Aktivnosti vezane uz vodu: razgovor o tome za što nam sve služi voda, veselo pranje ruku, imitativna igra kupanja lutkica, ...
- Aktivnosti vezane uz odmor: igre s karticama, opuštajuća glazba, kazalište sjena, uspavanka, ...



#Zvijetizdravovrticu



# DV Han Čarobni Pianino

## Mješovita jutarnja skupina

U DV Han Čarobni Pianino Uskočimo u utorak započeo je razgovorom u krugu o tome zašto je tjelesna aktivnost važna za zdravlje i kako možemo vježbati. Djeca su sudjelovala u aktivnostima jutarnje gimnastike, igrama razgibavanja, sportskom poligonu, pokretnim igrama i dr.

U Super zdravu srijedu, djeca su se upoznavala s pravilnom prehranom, važnosti doručka, izrađivali piramidu pravilne prehrane, radili voćnu salatu te zdravi sok od raznog voća. Imali su nutritivno bogat doručak, provodili likovnu aktivnost „Moj najdraži ručak“, slušali i pjevali pjesmu „Zdrava hrana“. U četvrtak su se djeca uključila u razgovor o tome gdje sve susrećemo vodu, gdje sve ima vode u prirodi, zašto je voda važna, gdje je voda u nama i u kojem obliku te ima li okus.

U petak su razgovarali o tome „Jesu li se ikada umorili? Kako se sve može odmarati? Kako spavamo, što su to snovi?“, a onda su i crtali „što nam je potrebno za odmor?“



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Jelsa, Hvar

## PO Svirče, CO Jelsa

Tići, Leptirići

U DV Jelsa dio aktivnosti odvijao se u područnom objektu Svirče, a dio u centralnom objektu Jelsa. Djeca su se uključila u aktivnosti poligona i oponašanja životinja, čiste vode u Četvrtak i aktivnosti Pospanog Petka.



#ZivjetiZdravouVrticu



# DV Marjan, Split

## PO Koralj, PO Veseli dani, PO Crvenkapica

Periske, Ježinci,  
Srdelice, Pužići,  
Školjkice, Nanari

u DV Marjan djeca su se uključila u različite aktivnosti povodom Tjedna zdravlja u vrtiću. **Periske** su se uključile u zajedničku izradu smoothieja – brali su povrće u vrtu vrtića, prali ga i pripremali, sjeckali i blendirali, zatim su razgovarali o tome jedu li kod kuće takvu vrstu obroka, od čega, što rade s roditeljima, kako dobiti finu teksturu, koji se sastojci koriste, koje su dobrobiti takvog obroka i slično. **Ježinci** su izrađivali piramidu zdrave prehrane i sudjelovali u poligonu. **Srdelice** su izrađivale piramidu zdrave prehrane, upознаvale vrste voća i povrća. **Pužići** su se uključili u sportski poligon za djecu. **Školjkice** su radile piramidu zdrave prehrane. **Nanari** su izradili društvenu igru s ekološkim motivima. Osim toga, DV Marjan kao jednu novu aktivnost usmjerenu na zdravlje predložili su izradu društvene igre.



#ZivjetiZdravouVrticu





## MO Mandalina, PO Tamarin, PO Gajeta, PO Grdelin

U MO **Mandalina**, u integriranom sportskom programu, uz brojne aktivnosti i puno zabave su zaključili da je tjelesna aktivnost za djecu predškolske dobi jedan od važnih poticaja rasta i razvoja. Stoga je važno djeci osigurati dovoljno kretanja i tjelesnih aktivnosti pri čemu kod djece razvijamo njihova tjelesna, motorička, kognitivna i emotivna obilježja te svijest o važnosti kretanja za zdrav život. Djeca iz PO **Tamarin** obilježila su Super-zdravu srijedu usvajanjem novih spoznaja o pravilnoj prehrani provedbom brojnih interaktivnih aktivnosti u kojima su naučili na koji način pravilnom prehranom čuvati svoje zdravlje. U skupinama Ribice i Školjke PO **Gajeta** istraživali su vodu na sve moguće načine i pritom uživali! Zaključili su da voda ima „U moru, rijekama, jezeru, močvari, kanalizaciji“, da voda može biti „Tekuća i kruta, a to je led, snijeg, para“ i da „moramo puno vode piti svaki dan, a ljeti i još više“. Djeca iz PO **Grdelin** su kroz razgovor zaključili da sva živa bića trebaju san i o ritualima pred spavanje. Djeca su zaključila: „Volim kad me mama pomazi“, „Volim kad mi mama ili tata čitaju priču“, „Volim toplo mlijeko prije spavanja, uspava mi odmah drobu“, „Najviše volim prije spavanja maštati“, „Volim kad mama legne kraj mene pa se grlimo“, „Volim kad mi gori malo svijetlo u sobi, onda odmah ljepše sanjam“.





# DV Mrvica, Supetar

#ZivjetiZdravoUVrticu



Vrtička skupina 2  
Vrtička skupina 3  
Jaslična skupina 3  
Jaslična skupina 4

U vrtiću Mrvica iz Supetra aktivnosti su započeli s temom tjelesne aktivnosti. Iskoristili su kocku sa slikovnim prikazom pokreta.

U srijedu su razgovarali o važnosti doručka za zdravlje te o kombinacijama namirnica za doručak, i izradili vlastiti zdravi doručak. Razvrstavali su hranu, igrali kviz znanja o voću i povrću te objasnili proces razgradnje hrane u tijelu, proučavajući ljudsko tijelo. Uz to su izradili dugu zdravlja potičući djecu da razvrstaju poznato voće i povrće crtajući ga u duginim bojama. Dugu su prvo popunjavali po sjećanju, a kasnije proučavajući plakate voća i povrća. Izradili su i semafor zdravlja tako da su djeca su razvrstavala sličice namirnica u crveno polje hranu koju treba izbjegavati, u žuto polje hranu koju ponekad možemo jesti i u zeleno polje hranu koju trebamo jesti svaki dan.



U četvrtak su razgovorom usvajali nove spoznaje o vodi, njenoj vrijednosti, važnosti, svojstvima, uporabi, štednji i rasprostranjenosti. Kroz pokuse su naučili kako se voda zna kretati na zanimljive načine i što se dogodi kad čašu vode okrenemo naopako. Za kraj tjedna, u pospani petak su razgovarali o važnosti spavanja i odmora te pokušali osvijestiti važnost pravilnog disanja. Najviše im se svidjela igra u kojoj su tijelima formirali morsku zvijezdu te na udah podizali, a na izdah spuštali „krakove”. U ovim aktivnostima i djeca i odgojitelji su iznimno uživali i tako pridonijeli osvještavanju važnosti razvijanja zdravih navika. Usvojene su nove spoznaje o važnosti kretanja i pravilne ishrane.





# DV Omiš – po Mali gusari, po Galeb

U DV Omiš obilježili su Tjedan zdravlja u vrtiću, a odlučili i da se aktivnosti provode i dalje ususret obilježavanju Dana planeta Zemlje.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Pčelica, Vrgorac

PO Dusina

Balončići, Kolačići, Bombončići

Djeca DV Pčelica, Vrgorac, koja su sudjelovala u aktivnostima u sklopu Tjedna zdravlja bila su **jako zadovoljna provedenim aktivnostima i zabavila su se sudjelujući u njima!**

**Balončići** su kroz razne zabavne i edukativne aktivnosti, u suradnji sa zdravstvenom voditeljicom, osvijestili važnost brige o zdravlju i naučili nove načine kako im približiti zdrave navike. Oformili su „Centar liječnika”, upoznali se s dijelovima ljudskog tijela i napravili oglasnu ploču posvećenu Tjednu zdravlja. Svakog su dana obilježili teme vezane za zdravlje, poput jutarnje gimnastike, sportskog poligona, boravka na otvorenom, hodanja i trčanja između prepreka, izrezivanja i razvrstavanja zdrave i nezdrave hrane, pripremanja savijače od jabuka i griza, rješavanja zadataka zbrajanja i povezivanja voća i povrća, razgovor o vodi, istraživanju vode pokretom, igri kapljicama, razgovorom i pokusima o higijeni, pravilnog disanja, razgovora o odmoru, opuštanja i drugih aktivnosti.

**Kolačići** tijekom cijele godine rade projekt „Voda“ pa su to lijepo obilježili i prikazali i u ovom tjednu. Tjedan su započeli razgibavanjem, plesom i boravkom u prirodi, nastavili su cijedenjem soka od limuna i naranče, jeli su razno voće, razgovarali o važnosti vode, prelijevali vodu iz različitih posuda, učili pjesmicu, proveli vježbe za lice i prsni koš itd.

Jaslička skupina **Bombončići** također su dali svoj doprinos Tjednu zdravlja. Razgovarali su kako se trebaju brinuti o sebi, na modelu zubala i s velikom četkicom pokazivali kako kod kuće peru svoje zubiće, učili kako trebaju pravilno prati ruke, radili zdravi sok i potom ga degustirali,...



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Pčelica, Vrgorac

## PO Dusina



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Sardelice, Stari Grad

Mornari, Cukarini,  
PO Vrbanj

Vrtičke skupine Mornari i Cukarini te PO Vrbanj obilježili su Tjedan zdravlja u vrtiću, pritom se dobro zabavila i naučila mnogo zanimljivih načina kako očuvati naše zdravlje!



#Zivjetizdravovrticu



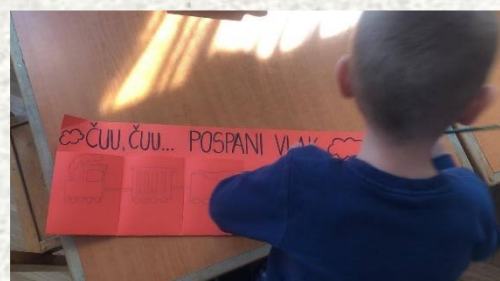


**Utorak** su odgojne skupine Dječjeg vrtića Selca i odgojna skupina Područnog vrtića Povelja, započele su s obilježavanjem Tjedna zdravlja u vrtićima. Djeca su sa svojim odgojiteljicama razgovarala o važnosti tjelesne aktivnosti i kretanja za zdravlje, a zatim i provodili različite aktivnosti. Na dvorištu Dječjeg vrtića Selca održane su starinske igre: nošenje jaja na žlici, skakanje u vrećama, potezanje konopa..., a Poveljani su uživali u različitim tjelesnim aktivnostima u sportskoj dvorani. Djeca su u aktivnostima uživala, a nadamo se da će se na ovaj način očuvati tradicijske igre i u našem mjestu te da će se sve više uvidati važnost tjelesne aktivnosti za zdravlje!

U **srijedu** su odgojiteljice i djeca razgovarali kako je za zdravlje važna pravilna prehrana, voda, tjelesna aktivnost, spavanje, očuvanje okoliša i zajedništvo. Hranu često uzimamo „zdravo za gotovo“ i ne razmišljajući koliko ljudi i djece nema takve blagodati. Djeca su sama sebi pripremala voćne salate, ali i „smoothie“ – voćne osvježavajuće napitke u čemu su posebno uživala. Istraživali su piramidu pravilne prehrane, ali i proučavali koliko šećera ima u gaziranim i voćnim sokovima koji se često kupuju u trgovinama. Istraživanjem i različitim aktivnostima sami su uvidjeli koja je hrana zdrava, a koja nezdrava te međusobno razgovarali o važnosti zdrave prehrane.

U **četvrtak** su djeca razgovarala o tome kako je voda neophodna za očuvanje zdravlja. Naglašavali su važnost redovitog pranja ruku čistom vodom što nas štiti od zaraznih bolesti, a čime smo trenutno najviše okruženi. U grupama su prali voće, povrće, vježbali kako prati male bebe, uredili sobe svog dnevnog boravka i prali igračke, namještaj... Istraživali su što se sve može raditi s vodom i pravili različite pokuse vodom i bojama, a isto tako su istraživala što tone, što pliva u vodi. Vodu su koristili i za zalijevanje biljaka u nadi da će ubrzo vidjeti i plodove.

Nakon radnog tjedna, u **petak** su razgovarali s djecom o tome koliko su za zdravlje važni odmor i san. Razgovarali su o lijepim i ružnim snovima, o higijeni prije spavanja i pričanju priča za laku noć. Radili su vježbe opuštanja pred spavanje i odmor, pjevali uspavanke. Djeca su naučila kako je njima kao djeci predškolske dobi potrebno je oko 12 sati sna. Djeca u Povelji radili su pokuse s papirom i disanjem, djeca u Selcima izrađivala su hvatače snova i pospani vlak. Kraj tjedna djeca iz odgojne skupine „Ptičice“ završila su svojim popodnevnim odmorom u vrtiću.





# DV "Stinčica", Pučišća, Područni vrtić "Jerulica", Pražnica Područni vrtić "Levanda", Gornji Humac.

U Općini Pučišća na otoku Braču nalaze se tri vrtića: Matični vrtić "Stinčica" u Pučišćima, Područni vrtić "Jerulica" u Pražnicama i Područni vrtić "Levanda" u Gornjem Humcu. U sva tri vrtića obilježili su Tjedan zdravlja. Uskočili su u utorak tjelesnim aktivnostima i vježbama na poligonima koje su djeca sastavila u sobama i na dvorištima vrtića. Tijekom super-zdrave srijede djeca su sama čistila mrkvice i jela ih, međusobno su razgovarala o važnosti zdrave hrane. Također su rezala razno sezonsko voće i pravila voćne salatice. Djeca su napravila dvije košare - jednu za zdravu i jednu za nezdravu hranu, rezala su slike iz različitih kataloga i uz razgovor razvrstavala hranu po košarama. U vrtićima su uživali u igrama na tržnici, a pokrenuli su i svoj restoran gdje su jedni drugima posluživali hranu. U četvrtak su pjevali pjesmice o vodi, igrali društvenu igru "Živim zdravo" putem koje su naučili mnogo toga o vodi - gdje se koristi, za što nam sve treba, kako je možemo čuvati. Za kraj tjedna su probdijeli pospani petak slušajući razne priče i razgovarajući o važnosti odmora i sna. Ubrzo započinje desetosatni program u vrtiću pa je tema petka bila odličan uvod za promjene.

**Uživali su u tjednu zdravlja u sva tri vrtića!**

#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Sunce moje malo, Kaštel Sućurac

Ribice, Vesele pande

Skupine **Ribice** i **Vesele pande** uključile su se u Tjedan zdravlja u vrtiću kroz različite aktivnosti u kojima su uživale.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Sutivan

U DV Sutivan djeca su kroz različite aktivnosti upoznala svojstva i važnost voća za zdravlje pa su se tako odlučili napraviti i sok od jabuka. Rođendanske torte u DV Sutivan su također od voća i djeca ih baš vole. Medicinska sestra je s djecom napravila piramidu pravilne prehrane te im je objasnila svaku namirnicu i njenu vrijednost.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Vrtuljak, Split

## MERTOJAK, PODSTRANA, SV. MARTIN, ZADVARJE, ŠESTANOVAC

Biseri, Pčelice,  
Zvezdice, Mišići,  
Bombončići

Djeca su utorak obilježila razgibavanjem, objeručnim portretima, bijegom kroz prašumu, sportskim poligonom. U srijedu su razgovarali o tome što sve jedemo za doručak, igrali se restorana pravilne prehrane, danas jedem duku, dok su u četvrtak slušala vodu, „nekad tečem, nekad stojim” te sudjelovali u plesu vode. U petak su aktivnosti odmaranja bile maslačak, morska zvijezda i opuštanje.

#ZvijetizdravouVrticu





# DV Brat Sunce, Šibenik

## Zvezdice, Oblačići

DV Brat Sunce obilježio je Tjedan zdravlja u vrtiću kako bi **zajedno s djecom i obiteljima osvijestili važnost brige o zdravlju od ranog djetinjstva i naučili nove načine kako djeci približiti zdrave navike**. Tako su proveli niz aktivnosti na način da je svaki dan tematski bio usmjeren prema zdravim navikama.

**Zvezdice** su započele jutarnjom tjelovježbom, vježbama loptom i drugim tjelesnim aktivnostima, nastavili svečanim doručkom u Super zdravu srijedu, gdje su zajedno servirali stol i u ugodnoj atmosferi razgovarali o najvažnijem obroku u danu... U četvrtak su razgovarali o važnosti vode na zemlji te su radili vodu s okusom. U petak su razgovarali o važnosti sna, pogledali lutkarsku predstavu „Medin san”, sjedili na tepihu i slušali svoje otkucaj srca te se za sam kraj opušitali.

**Oblačići** su započeli tjedan oplesanom pjesmom, a nastavili razgovorom, pripremali voćnu salatu, slušali priču „Fini, fini vitamini”, radili nutritivno bogate keksiće, reciklirali papir, uključili se u igru kapljicama, pranje suđa, brigu o cvijeću, slušali priču za laku noć i brojne druge aktivnosti.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Cvrčak, Knin

## CO CVRČAK KNIN, PO Maslačak, PO Tratinčica, PO Visibaba, PO Radost

Lavići, Leptirići, Ribice,  
Bubamare

U DV Cvrčak skupine su se uključile u Tjedan zdravlja u vrtiću. U utorak su razgovarali o važnosti tjelovježbe te zaključili da je svaka tjelesna aktivnost važna da bismo se pravilno razvijali, bili jaki, snažni, zdravi, spretni. Nakon razgovora je svako dijete pokazalo neku vježbu, dok su druga djeca ponavljala. Nakon tjelovježbe postavljen je poligon prepreka koji su djeca vrlo uspješno savladala.

Srijeda je započela pjesmom „Sapunčiću mjehuriću“ koju su djeca izvodila uz pokret te vježbama kojima su oponašala brojne higijenske navike uključujući i pranje svježih hrane. Kod kuće je svako dijete izradilo popis namirnica koje vole i koje ne vole jesti temeljem čega su izradili prigodan plakat. Za pojedinu hranu koju vole poput slatkiša djeca su rekla da je izjasnila jednu samo ponekad i u malim količinama. Djeca su igrala memory s hranom te kroz scenske lutke „Obitelj Tikvić“ osmislila igrokaz na temu pravilne i nepravilne prehrane. Pozornost djece najviše je privukla izrada soka od jabuka u blenderu te su naglasili da i kod kuće s roditeljima izrađuju napitke i kašice u blenderu te ih vrlo rado konzumiraju.

U četvrtak su otkrili: što je voda? Gdje se sve nalazi voda, za što se sve može upotrebljavati voda, kakvih sve voda ima u prirodi. Djeca su se govorno i likovno izražavala o tome što sve znaju o vodi.

U petak su govorili o važnosti odmora. Kroz povratne informacije koje smo dobili od djece bilo je vidljivo da su uživali u svim aktivnostima.



#ZivjetZdravouVrticu





# DV Osmijeh, Šibenik

Pužići, Lavandići, Lovorići,  
Školjkice, Dolphinsi

Dječji vrtić Osmijeh obilježio je Uskočimo u utorak, Super zdravu srijedu te Čuvajmo čistu vodu u četvrtak.

Starija djeca su rezala voće za pravljenje kompota, skuhali kompot te ga konzumirali za užinu; slagali su sendviče od namaza i povrća, sortirali zdravu i nezdravu hranu, slagali namirnice prema važnosti za kosti, mišiće, energiju, snagu. Mlađa djeca su tražila voće i povrće u katalozima, rezala ih, imenovala, izradila plakate i stavili ih u svoju kuhinju. Također su rezali voće za svoju užinu.



#ZivjetiZdravouVrticu





# DV Smilje, Šibenik

PO Ciciban, PO Mali Mihovil,  
PO Građa, PO Tintilinić,  
PO Vjeverica, PO Šibenski Tići



Područni objekti DV Smilje obilježili su Tjedan zdravlja uključivši se u različite aktivnosti. U aktivnostima su sudjelovale vrtičke skupine svih uzrasta.





# DV Smilje, Šibenik

#ZivjetiZdravoUVrticu

PO Ciciban, PO Mali Mihovil, PO Grada,  
PO Tintilinić, PO Vjeverica, PO Šibenski Tići

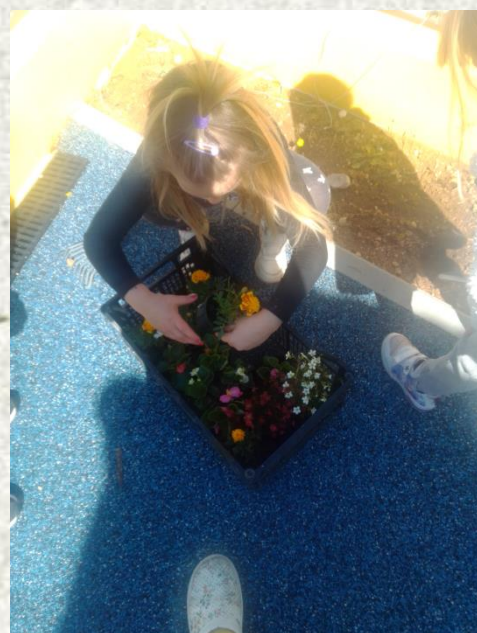
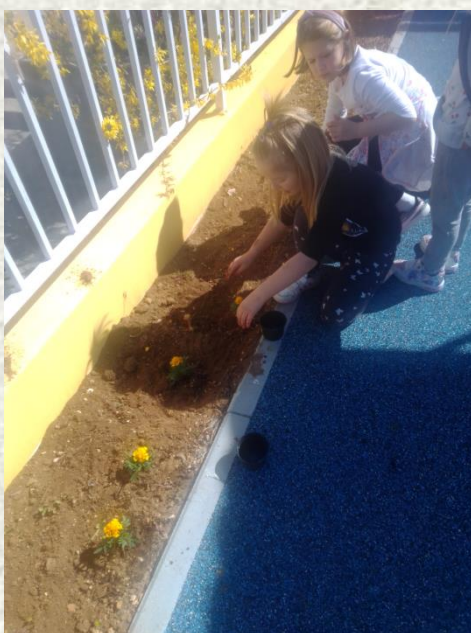




# DV Smilje, Šibenik

## PO DV Veslo, Zaton

DV Zaton posebnu je pozornost posvetio sadnji cvijeća u svom cvjetnjaku.



#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Spužvica, Tisno

Djeca DV Spužvica uključila su se u Tjedan zdravlja provedbom brojnih aktivnosti za očuvanje zdravlja.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Šibenska maslina

Bubamare, Zmajići, Ribice

## DV Jutro

Uskočimo u utorak obilježen je tjelesnim aktivnostima pomoću lopte, poligonom te na kraju igrom „leti-leti”. U srijedu su se djeca kroz priču „Volim zdravu hranu” i pjesmicu „Voće” upoznali s važnošću pravilne prehrane za normalan rast i razvoj. Nakon razgovora djeca su praktično istraživala i sudjelovala u raznim aktivnostima. Izrađivala su plakat zdrave i nezdrave hrane, sudjelovala u aktivnosti karticama „Izdvoji”, aktivnosti „Pogodi po okusu”, „Voćna salata”, „Prepoznavaj me i napiši moje ime”, te „Živim zdravo”. U četvrtak su se djeca kroz priču „Tajne i nestašne vode” i kroz recitaciju voda upoznala s važnosti i ulogom vode u našem organizmu te o tome što sve voda može biti. Aktivnosti s vodom u koje su se uključili bile su: „Što pliva, a što tone”, „Peremo lutkici odjeću”, „Iš, miš, okoliš”. Nakon cijelog tjedna, u petak su zaslužno odmarali i opušitali se uz glazbu.



Posebna skupina Ribice uključili su se u Tjedan zdravlja. U utorak su se uključili u poligon, u srijedu su radili plakat zdrave hrane, uključili se u aktivnost karticama „Voće i povrće” i pjesmicu „Voće”. U četvrtak su čitali slikovnicu „Tajne zgrade nestašne vode”, radili plakat „Prati ruke nakon” i „Da me bakterijice ne bi napale, evo kako se brinem o sebi”, slušali pjesmicu „Peri ruke”, a u petak su čitali slikovnicu „Patuljak Drijemko” te slušali uspavanke.

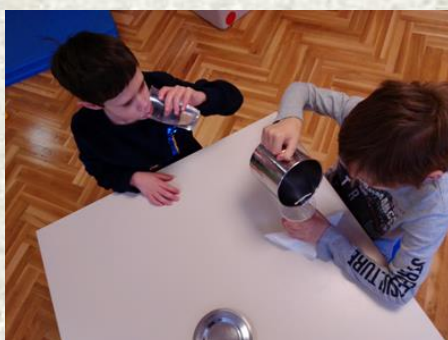
#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Šibenska maslina

DV Jutro

Bubamare, Zmajići, Ribice



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Tamaris, Vodice

#ZivjetiZdravouVrticu

MO Tamaris – skupina djece u 6. i dvije skupine  
djece u 7. godini života

PO Čista Velika – skupina djece od 3–7 godina,

PO Plaža – skupina djece od 3.–6. godine

Dječji vrtić Tamaris iz Vodica obilježio je Tjedan zdravlja u vrtiću brojnim aktivnostima. Razgovarali su o važnosti zdrave prehrane pripremali nutritivno bogat doručak - zobenu kašu, čips od jabuke, suho voće, sendvič od mrkvice s maslacem te vodu sa okusom limete i jagoda, grickali sjemenke, posadili biljku, dobro je zalili, boravili na svježem zraku te se odmorili uz čajanku.





# DV Anđeo, Oštrice

DV Anđeo se također uključio u sve aktivnosti u Tjednu zdravlja u vrtiću.



#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Bajka, Varaždin

U dječjem vrtiću Bajka obilježen je Tjedan zdravlja u koji se uključilo svih 11 odgojno-obrazovnih skupina u dobi od jedne do sedam godina.

DV Bajka od početka svog rada potiče djecu na zdrav način života. Svakodnevno provode jutarnje tjelesno vježbanje te pokretne igre na svježem zraku.

S najmlađim skupinama održana je radionica s temom Okreni-Pokreni kojom su raznim vježbama veselih naziva utjecali na prostornu tjelesno-kinestetičku inteligenciju te propriocepciju. Ostale skupine odradile su razne poligone, štafete i natjecateljske igre. Posebna pažnja u DV Bajka posvećuje se pravilnoj prehrani pa tako vrtić ima svoj vlastiti povrtnjak i voćnjak koji zadovoljavaju većinu njihovih potreba. S djecom su provedene aktivnosti na temu „Piramida pravilne prehrane“, najmlađi su izrezivali i sortirali hranu iz časopisa. Djeca su samostalno pripremala voćne užine... U četvrtak su aktivnosti povezali s ekološkom svijesti o očuvanju vode. Djeca peru ruke uz pjesmicu „Trljam, trljam“. Puno pažnje pridaje se i razvoju zdravih higijenskih navika. Starije skupine provele su pokuse s vodom te proradile kružni tok vode.

Petak je bio poseban, jer su provodili vježbe opuštanja, masaže, izrađivali hvatače snova...

U Tjedan zdravlja aktivno su uključili i roditelje. Zdrastvena voditeljica vrtića podsjetila je roditelje o načinima očuvanja zdravlja. Roditelji su i podijelili zdrave recepte putem virtualne oglasne ploče.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Bambi, Novi Marof

Loptice, Pčelice, Leptirići, Iskrice,  
Zvezdice



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Čarobno ogledalce, Varaždinske Toplice

Bistriči

Čarobno ogledalce



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Čira-Čara, Varaždin

U Dječjem vrtiću Čira Čara se vodi posebna briga o očuvanju zdravlja djece provođenjem raznovrsnih aktivnosti s djecom tijekom cijele godine. Poseban su naglasak toj temi pridali tijekom „Tjedna zdravlja“ kako bi djecu potakli na promišljanje o važnosti očuvanja zdravlja i djelotvornog ponašanja s težnjom ostvarenja tog cilja. Svako dijete i obitelj živi svojim stilom, no u konačnici prema iskustvima i promišljanju djece sve ih skupa povezuje težnja da zdravim načinom života ostvare sreću i zadovoljstvo.

U **utorak** su vježbali na otvorenom i u Vrtiću te bili tjelesno aktivni, pričali o aktivnostima kojima se djeca bave van Vrtića i u slobodno vrijeme, rekreativno ili uključeni u neki vid sporta, sportske škole, o vrstama sportova, najistaknutijim hrvatskim sportašima, listali sportske albume, proveli pokus s disanjem u stanju opuštenosti i nakon umjerene te intenzivne tjelesne aktivnosti.

Važno je vježbati: „Jer ti onda srce jače kuca i dolazi ti krv bolje u mozak, pa dobro misliš“, „Da budeš razgiban“, „Zato jer je to zabavno i korisno“, „Jer kad vježbaš onda se družiš s nekim, a možete se i takmičiti“, „Jer mi vježbanje daje snagu za nešto drugo raditi“, „Dok planinariš onda ti šumski zrak ulazi u pluća“, „Jer ako više vježbaš budeš zdraviji“.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Čira Čara, Varaždin

U **srijedu** su razgovorom osvijestili da je za zdravlje potrebno: „Jesti što više različite hrane – ali ja ne volim jesti grašak iako mi svi vele da je zdravi“, „Jesti hranu koju ja s bakom posadim na vrtu pa mi naraste i zdravija je nego ona iz dućana“, „Jesti hranu koja ti daje snagu“, „Piti vodu, a ne sok“, „Ne jesti slatkiše, ja imam karijes“, „Igrati se vani, voziti bicikl i role“, „Ići na cijepljenje da ne dobiješ neku tešku bolest pa moraš ostati u krevetu i loše ti je“, „Prati ruke da se ne zaraziš s koronom“, „Da imaš dom u kojem je lijepo živjeti s mamom i tatom i gdje si siguran“. U proširivanju i dopunjavanju znanja o važnosti hrane i raznolike prehrane uz listanje UNICEFove knjige „Život kao moj“ djeca su doznala zašto nam treba hrana, zašto ljudi ostaju gladni, što se uzgaja i kuha ne samo kod nas, već i u drugim dijelovima svijeta te da li se od hrane može razboljeti? Tijekom konzumiranja obroka u vrtiću igrali su kviz Od čega se sastoje današnji obroci?. Djeca su i osmislila i igrala se simboličku igru „Šumska svečanost“. Nastavno na ove aktivnosti razvile su se ideje o daljnjem istraživanju i proširivanju ove teme: Kako nastaje biljka?, Koji su dijelovi biljke?, jestive i nejestive biljke, sijanje i sadnja biljaka (Mali vrtlari), izrada „Banke sjemenja“, sakupljanje, prepoznavanje i prešanje biljaka (herbarij).

U **četvrtak** je „Vodena priča“ o djeci koja u područjima stalne suše moraju svakodnevno odlaziti na zajednički izvor vode – izvor njihova života bila poticaj djeci na promišljanje kako bi im se život promijenio kad u svome domu ne bi imala vodu i trebala bi je uzimati izvan kuće. Interes za temu razvio se u smjeru razgovora o prisutnosti vode u prirodi, vrsti voda, pitke i zagađene vode, važnosti njenog racionalnog korištenja, jer voda nije samo skup i vrijedan, već i ograničen resurs. Stoga su se podsjetili zašto je važno i kako pravilno prati ruke, usmjerili se na bolje razumijevanje važnosti vode gledanjem edukativnog animiranog filma „Tajne i zgrade nestašne vode“, odigrali kviz za razvoj slušne percepcije kojim su djeca temeljem slušanja zvukova vode odgonetavala njihov izvor nastajanja, igrali igru „kiša“ stvaranjem zvukova kiše pljeskanjem, trljanjem ruku, pucketanjem prstićima, udaranjem koljena, udaranjem nogama, izradili plakat „To sve je voda“, eksperimentirali s vodom i propusnošću tla te zapreminom različitih posuda, izražavali se likovno potaknuti temom i doživljajem priča s tematikom vode.

U **petak** su razgovorom osvijestili važnost sna i odmora za fizičko i duševno zdravlje i podijelili svoja iskustva: „Ja volim dugo spavati, mama ili tata me moraju izvući iz kreveta jer se neću ustati“, „Meni se ne sviđa što moram ići spavati kad i moj mali brat“, „Ako se ne naspavam onda drugi dan nisam dobre volje“, „Meni vele – dok spavaš onda rasteš“, „Ja moram imati upaljenu svjetiljku kraj kreveta jer se bojim spavati u mraku“, „Meni mama priča priču da lakše zaspim“, „Ja spavam s mamom i tatom u krevetu“. U sklopu aktivnosti slušali su opuštajuću glazbu uz zvukove prirode i uspavanke za djecu, vježbali tehnike opuštanja tijela i pravilnog disanja, igrali igru „Dan - noć“, razgovarali o snovima i strahovima i opušitali se uz meditaciju na audio-priču.





# DV DuDa, Hrastovljan

Pčelice, Mlađi slonići, Stariji  
slonići, Sovice

I vrtić DuDa iz Hrastovljana priključio se obilježavanju Tjedna zdravlja u vrtiću brojnim aktivnostima!



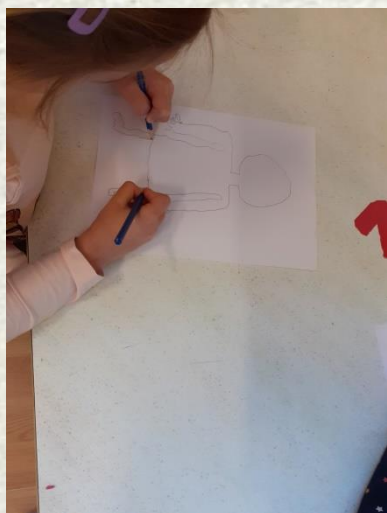
#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Ivančice, Ivanec

Lavići, Ježići, Pužići, Tratinčice, Jagode,  
Leptirići, Točkice, Kockice, Zvezdice

U dječjem vrtiću Ivančice uključile su se sve dobne skupine djece.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Ježeva kućica



U dječjem vrtiću Ježeva kućica u aktivnostima su u Tjednu zdravlja sudjelovala djeca predškolske dobi i djeca u dobi od 4 godine.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Lepoglava

## DJEČJI VRTIĆ LEPOGLAVA

U periodu od 06.04.2021 godine u vrtiću Lepoglava obilježili s Tjedan zdravlja. Naglasak je bio na aktivnostima koje su kod djece budile svijest o pravilnoj prehrani, važnosti higijene te kretanju kao važnom segmentu za očuvanje zdravlja. U aktivnosti su se uključili i roditelji svojim zdravim receptima te tako potaknuli i djecu da vode računa o onome što najvažnije imamo u životu, našem ZDRAVLJU.



#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Leptirić, Ljubešćica



Bubamare,  
pčelice,  
Leptirići



U DV Leptirić neke su se aktivnosti provodile u dječjem vrtiću, a neke su aktivnosti **roditelji** provodili kod kuće s djecom. Aktivnosti koje su se provodile bile su: kocka kutija s aktivnostima, pjesma i ples, recitacija uz pokazivanje, izrada plakata, igre (more, polje, igralište, voćnjak, vozila), čitanje slikovnice Mrljek i Prljek, aktivnosti vezane uz pravilnu prehranu, razgovor na temu voda, posjet obližnjem potoku, razgovor o važnosti spavanja i odmora, slikovnica Zdrav život (A. Algarra, J. Davis), priča za laku noć, slikovnica Pip i Popo – Žabica za laku noć (A. Scheffler), CD s uspavankama, popodnevni odmor djece...



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Malo drvo, Varaždin

Ovako su obilježili Tjedan zdravlja u DV Malo drvo:

U utorak su podržavali prirodne oblike kretanja i svakodnevni boravak na svježem zraku. Često odlaze u prirodu, a i šetnje gradom mogu biti zanimljive.

U srijedu su istraživali agrume i izradili zdrave sokove, a za užinu jeli voćnu salatu! Tijekom izleta u prirodu u četvrtak djeca su se susrela s vodenim staništima, upoznala se sa biljnim i životinjskim svijetom te osvijestila važnost brige o čistoći vode oko nas.

Najdraže mi je kad se šećeš kraj vode kad čuješ kak voda žubori i životinje, ko npr.kad se riba baci iz vode ili kak ptice plivaju ili rone. Mirno je nekako i više ili šutiš ili više pričaš s prijateljima oko sebe, jer je sve zanimljivo.

David (5)

Kraj vode vidiš puno boja, stalno se mijenjaju, baš je zanimljivo gledat u nju. Možeš i puno toga napraviti bacat kamenčiće, brodiće puštati, vidiš i puno ptica koje love i

plutaju.  
Borna (5)





DV Panda uključio se u Tjedan zdravlja u vrtiću. Kako u vrtiću navode, sudjelovanje u obilježavanju Tjedna zdravlja kroz tematske cjeline po danima doprinos su bogatstvu pristupa pojmu zdravlja i nadopuna aktivnostima koje vrtić provodi unutar sudjelovanja u različitim projektima i sukladno kulturi življenja u vrtiću. **Prije početka provedbe aktivnosti vrtić je obavijestio roditelje o sudjelovanju u projektu u želji da ih i roditelji podrže i da se priključe.**

U obilježavanju su sudjelovale sve skupine vrtića, djeca od jedne do sedam godina starosti. Na razini cijelog vrtića izradili su plakat kao podsjetnik na provedene aktivnosti, a svaka je skupina izradila i svoje karte aktivnosti po danima. Bez obzira na temu, aktivnosti su se provodile u vrtiću i kod kuće, a odgojitelji su osmislili aktivnosti za kod kuće kako bi se u njih mogle uključiti i obitelji. Izrađena je i brošura za sve roditelje vrtića vezana uz prehranu predškolskog djeteta. Provedene aktivnosti uključivale su: sunožne poskoke uz glazbenu pozadinu pjesama o zecu, pokretne igre, ples uz Zumba kids, poligon, utrku na papirima, igru pantomime, preskakanje zadanih prepreka, provlačenje ispod stola, preskakanje vijače, puzanje po stanu, igra voćne salate, izradi jelovnik za sutra, razgovore i druge.

### Komentari roditelja:

„Bravo Bistrootki i tete, upravo smo svi doma vježbali i jedva čekamo sutrašnju piramidu zdravlja.

Svaka čast tete, baš smo se navježbali i svi skupa od srca nasmijali, neki smo malo veći pa djeci nije bilo jasno kako mama i tata nisu gipki kao oni.

Hvala vam tete od srca. Uljepšali ste nam tmuran dan. Danas odlazimo s osmijehom na spavanje.”





# DV Pčelica, Bisag

Točkice, Balončići, Sovice

**„Kada zdravlja nema, mudrost se ne može otkriti, umjetnost se ne može manifestirati, snaga ne može da se bori, bogatstvo postaje beskorisno i inteligencija se ne može primijeniti.“ (Herofil)**

Sve odgojne skupine obilježile su Tjedan zdravlja kroz četiri aspekta: kretanje, voda, prehrana i spavanje. Odgojiteljice odgojne skupine **Točkice** putem različitih aktivnosti djeci su približile važnost zdravlja. Provele su slijedeće aktivnosti: opće pripremne vježbe, vježbe disanja, ples, boravak na zraku, igre uz pokret („bijeg kroz prašumu“, „tečem, stojim“) i likovne aktivnosti („ja u sportu“, „moj pravilni obrok“). Naglasili su i važnost vode za naš organizam te omogućili djeci da dolaze do novih spoznaja o fizikalnim i kemijskim svojstvima vode. U skupini **Balončići** su odgojiteljice sa djecom razgovarale o ljudskom tijelu, pravilnoj prehrani, voću i povrću, o vodi te o važnosti higijene i sportskih aktivnosti i spavanju. Naučili su pjesmice: „Pjesma o povrću“, „Pet na dan“. Istraživali su koje zvukove možemo proizvesti svojim tijelom. (Rukama, nogama, prstima, ustima...). Pripremili su raznovrsne igre i proveli i likovnu aktivnost slikanja vode temperama te rezanja i lijepljenja kapljica od kolaž papira. **Sovice** su sa svojim odgojiteljicama također provele mnogo zanimljivih aktivnosti te se vrlo dobro zabavili i otkrivali neke nove stvari. Djeca su se provlačila kroz kutiju, su im odgajateljice postavile strunjače koje ih uvijek razvesele. Učili su brojati uz latice na cvijetu. Penjali su se, spuštali, puzali, provlačili se, skakali i usput se lijepo zabavili. Isprobavali su nove okuse te otkrili da je voda bez boje i mirisa, a ako nešto dodamo nju postaje ukusnija. Djeca su u skupini samoinicijativno isprobavala okuse (kiselo, slatko), puhali balončiće slamkama u vodi sa sapunicom, naučili imenovati voće i povrće. Igrali su se prstićima i prstnim lutkicama, a za kraj tjedna su prije spavanja imali kratku dramsku igru u kazalištu sjena.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Pčelica, Bisag

Točkice, Balončići, Sovice



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Pinokio, Varaždin

Zvezdice, Kikići,

DV Pinokio iz Varaždina obilježio je Tjedan zdravlja u vrtiću.

U utorak su proveli aktivnosti koje doprinose razvoju spretnosti, motorike, koordinacije pokreta i ravnoteže. Djeca su vodila vježbe razgibavanja, složili su sportski poligoni vježbali uz sportsku kocku.



U srijedu su se upoznivali i igrali igre o prehrani, doručku i zdravlju zubi. Na kraju su sudjelovali u igrokazu „Mladi luk i šparoga“.



U četvrtak su razgovarali o vodi i njezinoj važnosti za život. Čitali su slikovnice, listali enciklopedije i naučili zanimljivosti u o putu kapljica u špiljama i njihovu ulogu u nastanku špiljskih ukrasa i jezera. Recitirali su pjesmicu Veselo pranje ruku i igrali se.



Zadnji dan, u petak su radili vježbe opuštanja s papirnatom maramicom slušajući laganu glazbu. Proveli su aktivnost „Masiranje prijatelja“ i igrali igru „Zvukovi“ u kojoj su djeca imala mogućnost istražiti koje zvukove mogu proizvoditi vlastitim tijelom.

#ZivjetiZdravouVrticu





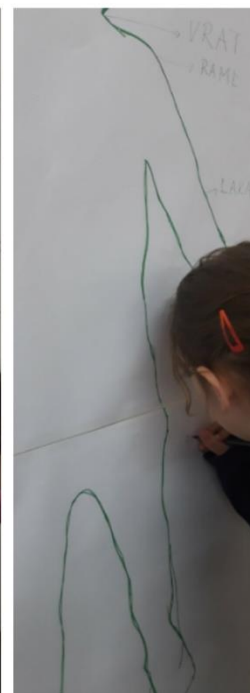
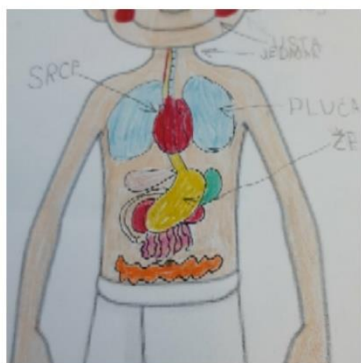
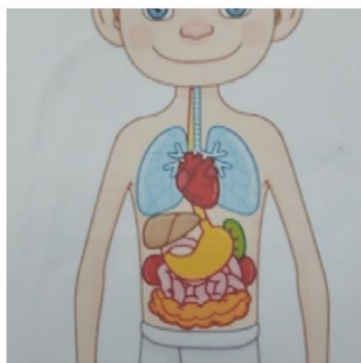
# DV Radost, Ljubreg

Bubamare, Leptirići

Dječji vrtić Radost obilježio je Tjedan zdravlja.

Uz svoje uobičajene aktivnosti o zdravoj hrani, potrebi za kretanjem i snom, higijeni, zamolili su roditelje da im pomognu u borbi sa strahom od stomatologa i anesteziologa.

Oni malo veći krenuli su istraživati organe koji nam trebaju da živimo i čime se moramo hraniti da ti organi bolje rade.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Sretna djeca, Grana

Loptice, Bubamare, Pčelice,  
Leptirići

## 1. PLUTA ILI TONE



## 2. TOPLJIVOST U VODI



## 4. GRAVITACIJA SLOBODNE VODE



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Suncokret, Sv. Đurđ

Bubamare, Pčelice, Leptirići,  
Loptice



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Sveta Uršula, Varaždin

U Tjednu zdravlja u vrtiću Uskočimo u utorak obilježile su vježbe razgibavanja, tijeloglazba, „Glazbeni bum”, poligon u sobi dnevnog boravka te šetnja gradom. U srijedu su djeca razgovarala o zdravlju, različitim načinima života u različitim dijelovima svijeta, različitim mogućnostima, o tome otkuda nam hrana, razvrstavali zdravu i nezdravu hranu u košarice, izrađivali piramidu prehrane, crtali zdravi tanjur i sadili cvijeće u vrtićkom dvorištu.

Četvrtak je započeo razgovorom o vodi, a nastavio se zalijevanjem cvijeća, vježbanjem pravilnog pranja ruku, pokretnom igrom „Tečem – stojim” te pokusom o kruženju vode u prirodi.

Za kraj tjedna djeca su razgovarala o umoru i odmoru, uspavljivala lutke, igrala se zvukovima, slušala „srce koje lupa” te se opuštalala uz lagano puhanje maramice kojom je pokriveno lice.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Škrinjica Vidovec

Loptice, Kapljice, Latice,  
Leptirići, Krijesnice, Zvezdice

DV Škrinjica sudjelovao je u Tjednu zdravlja u vrtiću. Cilj ove aktivnosti bio je zajedno s djecom osvijestiti važnost brige o zdravlju i naučiti nove načine kako djeci približiti zdrave navike. Svaki se dan obilježavala jedna od aktivnosti vezanih uz očuvanje zdravlja te su se tematski obrađivala područja: tjelesna aktivnost, pravilna prehrana, važnost vode za zdravlje i prevenciju bolesti te važnost odmora i spavanja.

Tjedan je započeo s „Uskočimo u utorak”, u kojem su djeca dan obilježila različitim tjelesnim i motoričkim aktivnostima kao što su jutarnja tjelovježba, sportski poligon, vježbe razgibavanja mišića lica i usta itd. Srijeda je u DV Škrinjica bio najvažniji dan u obilježavanju Tjedna zdravlja. Dan je bio posvećen pravilnoj prehrani, izrađivanju vizualno zdravih tanjura, piramide pravilne prehrane, razvrstavanju namirnica na zdrave i nezdrave, razgovoru o putu hrane kroz tijelo itd. U četvrtak su djeca „čuvala čistu vodu” te se prisjetila važnosti pranja ruku te koliko čaša vode dnevno treba popiti, razgovarali su o tome gdje se sve može susresti s vodom te prošetali do rijeke Plitvice. Obilježavanje Tjedna završilo je s „Probdijmo pospani petak”, u kojem su razgovarali o važnosti spavanja i odmora, igrali igru parova itd.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Varaždin

PO Aleja, Biškupec, Dravska, Gortanova, Koprivnička, Kozarčeva,  
Kučan, Trakošćanska

U DV Varaždin u Tjednu zdravlja cilj je bio kod djece i njihovih obitelji osvijestiti važnost brige o zdravlju od najranijeg djetinjstva i približiti djeci zdrave navike na inovativan način. Djeca su se u utorak uključila u brojne tjelesne aktivnosti i trudila se provoditi vrijeme na otvorenom, a onda kada vremenski uvjeti to nisu dozvoljavali provodili bi aktivnosti u zatvorenom, sadili su sadnice različitog povrća, reciklirali. U srijedu su razgovarali o resursima i vodi, o nestašici vode u svijetu i o pravednosti te osvijestili kako nemamo svi iste uvjete, uključili su se u aktivnosti Danas jedem dugu, sortiranje prema bojama, izrada plakata, uređivanje panoa itd. U petak su naučili da „Dok spavaš, rasteš!”



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Varaždin

PO Aleja, Biškupec, Dravska, Gortanova, Koprivnička, Kozarčeva,  
Kučan, Trakoščanska





**Ježići** su se bavili tjelesnom aktivnošću: hodanjem, trčanjem, provlačenjem, bacanjem predmeta iznad i ispod obruča, gađanjem u cilj, hodanjem po ravnoj i povišenoj površini, poskocima i skokovima, hodanjem po krivudavim površinama i različitim podlogama. U srijedu su se upoznali s piramidom zdrave prehrane, razvijali su osjet mirisa, stjecali iskustva s njuhom, prali voće prije jela, razvijali taktilnu percepciju spajanjem dviju istih polovica voća i povrća itd.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Vlakić, Martijanec

Ribice

DV Vlakić brojnim je aktivnostima obilježio tjedan zdravlja u vrtiću i sve zabilježio na veselom video prikazu iz kojeg prikazujemo isječke:

#ZivjetiZdravouVrticu





# DV Zeko, Varaždin

PO Zeko Trnovec

PO Zeko Cestica

Ovako su obilježili Tjedan zdravlja u DV Zeko:

„Uskočimo u utorak“ obilježili su aktivnostima izrade plakata obrisa tijela djeteta, na koje su djeca do crtala organe, gimnastikom lica i općim tjelesnim vježbama, koje su već ustaljena svakodnevna aktivnost i poligonom.

„Super zdrava srijeda“ naučila ih je piramidi pravilne prehrane, igrali su edukativne računalne igre na temu pravilne prehrane, a obroci toga dana bili su baš zdravi.

„Čuvajmo čistu vodu u četvrtak“ potaknuo nas je da pijemo više vode. Malo više pažnje posvetili su bilju u vrtiću: zalijevanje cvijeća i povrća u vrtu. Bilo je i raznih eksperimenata s vodom, a nastali su i zanimljivi likovni uratci uz pomoć krede i vode.

„Probdijmo pospani petak“ obilježili su mindfulness vježbama, upijanjem energije sunca na vrtićkom dvorištu, kazalištem sjena, razvijanjem svijesti o važnosti sna za dječji razvoj. Spremali su lutke na spavanje, pripremali svoje krevetiće za dnevni odmor, a neki su čak i zaspali u indijanskom šatoru. Djeca iz Trnovca imala su neprospavan dan, u cjelodnevnim aktivnostima vani, na dvorištu vrtića. Pripremili su zdravi obrok i desert te zaigrali zajednički plesni izazov.



PIC•COLLAGE

#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Čarobna šuma, Špišić Bukovica

*Ježići, Sovice*

Iz DV Čarobna šuma, koji čine dvije mješovite skupine, **Ježići** i **Sovice**, obje skupine su se uključile u Tjedan zdravlja u vrtiću. Tjelesne aktivnosti integrirane su u svakodnevni program DV Čarobna šuma, te su se s veseljem uključili u Tjedan zdravlja, kako bi djecu upoznali s novim igrama i aktivnostima. Sve su aktivnosti bile vrlo dobro prihvaćene, što potvrđuje i smiješak na licima djece. Putem oglasne ploče roditelji su upoznati s aktivnostima koje su se provodile, te su na taj način i oni potaknuti da i kod kuće budu promotori kretanja i zdravog načina života.

Ježići su se uključili u aktivnosti „Putujuća lopta”, poligone s preprekama, a Sovice u natjecateljske igre s kolutovima, tjelovježbu s kolutovima, natjecateljske igre loptama, „pet na dan” – izrada voćnih ražnjića, poligon prepreka i „Bijeg kroz prašumu”.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV „Lipa“, Čađavica

#ZivjetiZdravoUVrticu

Iako je s radom počeo 1. travnja, DV Lipa Čađavica sudjelovao je u Tjednu zdravlja

## UTORAK

Jačali su mišiće, na velikom papiru ocrtavali drugo dijete, te ucrtali organe, od kocaka i namještaja gradili ljudsko tijelo, čitali slikovnicu o tijelu, vodili poticajni razgovor „Zašto je važna tjelesna aktivnost za ljudsko zdravlje“ i proučavali ljudsko tijelo pomoću enciklopedije



## SRIJEDA

Spajali su životinje s njihovim proizvodima, zbrajali koliko ima povrća, vodili poticajni razgovor o prehrani, crtali povrće, razvrstavali namirnice



## ČETVRTAK

Brojevima su pridruživali kapljice, razgovarali o dobrim i lošim postupanjima s vodom, bojali otpadni materijal i čistili ga velikom četkom, vodili razgovor o kruženju vode u prirodi i o važnosti vode i gdje ju sve možemo promaći, u veliku kutiju na kojoj su nacrtani dječak i djevojčica, ubacivali hranu izrezanu iz letka, određivali boju, okus i miris vode, oslikavali more u sobi



## PETAK

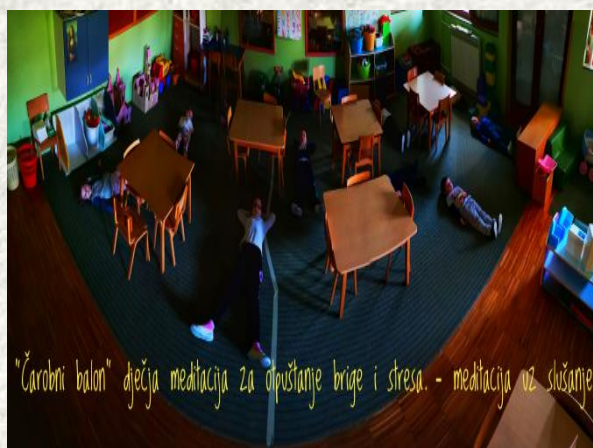
Zvečkama i udaraljkama svirali, disali tako da maramica ne odleti s usta, istraživali kako se ponaša naše tijelo i kako kuca srce u stanju mirovanja i nakon tjelesne aktivnosti, razgovarali o važnosti odmora i spavanja





# DV Palčić, Orahovica

Cvjetići, Vrapčići, Bubamare,  
Pčelice, Sovice, Leptirići, Ribice



#ZivjetiZdravouVrticu



# DV Potočnica, Pitomača

Bubamare, Pčelice, Vrapčići,  
Zvezdice, Balončići

**Balončići** kroz cijeli tjedan provodili aktivnosti vezane za upoznavanje našeg tijela, govorili o važnosti pravilne prehrane i tjelovježbe, o higijeni i o važnosti pravilnog sna. Kroz zanimljive aktivnosti učili su o važnosti brige o vlastitom zdravlju.

**Zvezdice** su vježbale sa Superjunakom, provlačile se kroz vatreni обруč, izradile smoothie od voća, učile o važnosti pojedinih obroka, o ulozi vode u životu svih živih bića i o potrebi za odmorom i spavanjem



**Vrapčići** su intenzivno promišljali o zdravlju. Naglasili su važnost doručka, pijenja vode kao najzdravijeg pića, konzumacije puno voća i povrća, izradili piramidu pravilne prehrane, svakodnevno vježbali ili u sobi ili u dvorani. Osim svega toga, za dobro zdravlje bitan je i dobar san.

**Pčelice** su kroz ovaj tjedan stavile naglasak na važnost tjelesne aktivnosti, pravilne prehrane, redovitog unošenja vode te higijene tijela. Svaka Pčelica dobro zna da je ekologija i čistoća okoline jednako važna kao i čistoća tijela.

**Bubamare** su naučile da smo od svakodnevnog vježbanja zdravi i jaki, da je šarena hrana svakoga dana najbolja za zdravlje mališana, da je voda najzdravije piće, da razvrstavanjem otpada čuvamo našu Zemlju, da onom tko dobro opere ruke bolest ne zadaje puno muke i da je doručak je najvažniji obrok!



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Suncokret, Slatina

## PO Mikleuš



Cvjetići,  
Zvezdice,  
Pčelice

Portal **Radio Slatina** izvijestio je o obilježavanju Tjedna zdravlja u DV Suncokret. Povodom 7. travnja, Svjetskog dana zdravlja, djeca i djelatnici Dječjeg vrtića Suncokret u suradnji s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo osmislili su sklop aktivnosti pod nazivom „Tjedan zdravlja“.

„Svi dani u ovome tjednu u našem su vrtiću ispunjeni tjelesnim vježbanjem, zdravom prehranom i čistom vodom, pokretnim igrama, eksperimentima, praktičnim aktivnostima kao što su pravljenje voćne salate i smoothija, te pečenje nutritivno bogatih keksa, zatim igrokazima, vitaminima, pranjem igračaka, kupanjem lutaka, vježbama disanja... Brinemo o posađenom vrtu, upoznajemo i osluškujemo svoje tijelo, istražujemo namirnice s novim okusima, razvrstavamo otpad, igramo se u kazalištu sjena, a provodimo i brojne glazbene i likovne aktivnosti sa zdravim predznakom“

O provedenim aktivnostima izvijestio je i **Glas Slavonije**.

Djeca su uživala u Tjednu zdravlja u kojem su pekla kekse, brinula o posađenom vrtu, igrala različite igre, vježbala i dr.



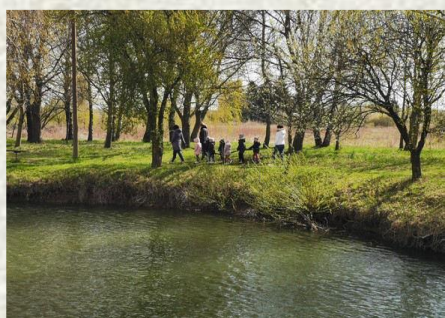
#Zvijetizdravovrticu



# DV Zeko, Slatina

Ježići, Ivančice, Pčelice,  
Cvjetići, Leptirići, Zvezdice,  
Bubamare,

U DV Zeko utorak je započeo tjelesnim aktivnostima koje su se provodile na terasama i u vrtićkom dvorištu, u dvorani ili sobama dnevnog boravka. Svjetski dan zdravlja obilježili su prigodnim aktivnostima vezanim uz zdravu prehranu, brigu o prirodi i okruženju u kojem živimo. Četvrtak su proveli slaveći čistu vodu i ono što nam voda znači. Voda nam donosi zdravlje i štiti od bolesti kada ju koristimo sa sapunom, voda je najzdravije piće koje naše tijelo treba. Pospani petak obilježio je odmor.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Bambi, Nijemci

Sovice

Starija odgojno-obrazovna skupina Sovice DV Bambi uključila se u Tjedan zdravlja u vrtiću.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Bambi, Rokovci-Andrijaševci

Leptiriči

Vrtička skupina Leptiriči DV Bambi vključila se u Tjedan zdravlja u vrtiću.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Crvenkapica, Ilok

Leptirići, Olovčice, Kockice,  
Cvjetići, Program predškole

DV Ilok intenzivno se uključio u aktivnosti povodom Svjetskog dana zdravlja.

U provedenim aktivnostima naglasak je bio na području tjelesnog razvoja: razgibavali su svoje tijelo jutarnjom tjelovježbom – oponašanje životinja, razvijali kreativnost proizvodeći zvukove plesom uz glazbu – tijeloglazba, istraživali tko je ulovio balon s mrkvom – zeko hvata balon s mrkvom, kretali se preko prepreka od različitog, pedagoški neoblikovanog materijala, prolazili poligon, razgibavali mišićice lica i usta imitiranjem – „balon” (napuhati lice: a, e, i, o, u; namjestiti usta za izgovor glasova), „ograda” (stisnuti zube), „osmijeh” (usta se smiješe), „pušemo svjeće” (skupiti usne)...



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Medenjak



I djeca i odgajatelji iz DV Medenjak iz Vinkovaca intenzivno su se uključili u aktivnosti u Tjednu zdravlja u vrtićima i proslavila Svjetski dan zdravlja.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Pupoljak, Otok



Pčelice, Leptirići, Bubamare,  
Pužići

U DV Pupoljak provedene su aktivnosti po temama. **Svakodnevno su, putem oglasnih ploča i osobno, informirali roditelje o aktivnostima koje su provodili toga dana.** Djeca su izvrsno reagirala, a roditelji su sa zanimanjem pratili tijek projekta. Odgojiteljice su bile zadovoljne postignutim rezultatima kod djece, te odlučile nastaviti u tom smjeru. Djeca su usvajala zdrave navike, zanimala se za namirnice koje su nutritivno bogate, poticali jedni druge na održavanje higijene tijela i čistoće u prostoru sobe dnevnog boravka, pili više vode, rado vježbali. Izrađene plakate postavili su u hodniku vrtića.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Sirač

## Mješovita skupina djece

Mješovita skupina djece DV Sirač uključila se u Tjedan zdravlja u vrtiću.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Vedri dani, Stari Mikanovci



PREDŠKOLSKA USTANOVA  
"VEDRI DANI"

Cvjetići, Leptirići,  
Točkice

DV Vedri dani pridružio se obilježavanju Tjedna zdravlja u vrtiću i tako postali dio priče o zdravlju. Uključili su se u aktivnosti: voda je najzdravije piće, edukativni kutić, Kapy i duga, Kapy putuje, Mali intervju, Kapy i Vježbenko, aerobik vježbe, tijeloglazba, trčanje između drvoreda, vježbe razgibavanja mišića lica i glave, krećemo se kao životinje, promatranje i proučavanje voća i povrća, guljenje i rezanje voća, razgovor o odmoru, poligon prepreka, izrada smoothieja, piramida pravilne prehrane, edukativna slikovnica „Zatvori vodu” i druge.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Vinkovci

## DJEČJI VRTIĆ VINKOVCI

Budućnost VI. Nazor Stribor - Jaslice  
Pčelica Lenije Naša radost



U obilježavanju Tjedna zdravlja sudjelovalo je 7 područnih objekata Dječjeg vrtića Vinkovci. Aktivnosti su se provodile cijeli tjedan u svim odgojnim skupinama, tako da je sudjelovalo 470 upisane djece. Sve aktivnosti provedene su s djecom svih dobnih skupina, a odgojiteljice su o istom educirale i informirale roditelje putem Kutića za roditelje. Povratne informacije su i likovni radovi koji su nastali na temu zdravlja. Odgojiteljice su s radošću provele sve aktivnosti.

#ZivjetiZdravouVrticu





# DV Ćok, Tkon



DV Ćok također se uključio u Tjedan zdravlja. Na svojoj facebook stranici objavili su videa djece kako se uključuju u različite aktivnosti.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Golubica, Zadar

Golubići, Leptirići

U DV Golubica iz Zadra u Tjedan zdravlja u vrtiću uključile su se skupine Golubići i Leptirići i djeca su naučila mnogo načina kako čuvati svoje zdravlje.

#ZivjetiZdravUvrticu







DJEČJI VRTIĆ  
**JORDANOVAC**  
ZAGREB | ZADAR | KAŠTEL LUKŠIĆ

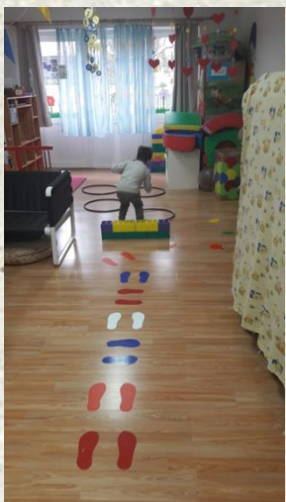
# DV Jordanovac, Zadar

Školjkice, Ribice



#ZivjetiZdravoUVrticu





**Starija jaslička skupina** DV Klokan obilježila je „Uskočimo u utorak” karticama s tjelesnim aktivnostima i sportskim poligonom.

U „Super zdravoj srijedi” djeca su pripremala kolač od mrkve, istraživala voće, radila narančadu, igrala društvene igre („svako voće svoju boju ima”, „pobroji pa spoji”) te sastavila svoju himnu zdravlja:

Voće i povrće  
to je zdrava hrana,  
moramo ju jesti  
baš svakog dana.

Da bi bili jaki,  
pametni i snažni tu  
su zato naši zdravi pomagači!

U četvrtak su se djeca uključila u igrokaz „Priča o kapljici” te razgovarala o važnosti vode, zatim su slušali pjesmu „Kiša”, održavali higijenu svojih lutkica te higijenu svojih ruku i lica. „Pospani petak” obilježila je aktivnost „opušteno sunce”, progresivno opuštanje mišića te opuštajuća priča „Livada”.

**Djeca vrtićke dobi** uključila su se u natjecateljske igre „Hvatanje tuljaka”, „Vozi hula-hop” i „Prenošenje loptica u posudicama na nogama” te su prenosila loptu uz prepreke. U „Super zdravoj srijedi” djeca su recitirala „Zdravu gozbu”, radila voćnu salatu, izrađivala plakat voća i povrća, piramidu pravilne prehrane, tanjure pune vitamina, te se uključila u aktivnosti „Svako slovo svoje mjesto ima” i „Svako voće/povrće svoga para ima”. U četvrtak su djeca promatrala čistu i nečistu vodu, recitirala pjesmu „Voda”, govorili o tome zašto nam je voda potrebna te provodili pokusa s vodom. Provedene aktivnosti u „Pospani petak” bile su: Opuštajući ritam srca moga, Zamišljam uz priču „Pčelica Jelica i medo Edo” i meditacija.



# DV Kocka...kockica, Zadar

Srednja i starija  
odgojna skupina



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Lastavica, Preko

Trešnjice, Ježići

Dječji vrtić Lastavica s otoka Ugljana uključio se u Tjedan zdravlja u vrtiću. **Trešnjice** su uskočile u utorak i odradile trening. U srijedu su **Trešnjice** i **Ježići** provodili aktivnosti vezane uz pravilnu prehranu, a u četvrtak su se uključili u aktivnosti: Ples valova uz glazbu, Voda s okusom i Priča o vodi. Petak je bio zadnji dan u Tjednu zdravlja u vrtiću kad su se nakon razgovora o važnosti spavanja, djeca opustila uz smirujuću glazbu i slaganje puzzli.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Maslačak, Zadar

Lavandice, Bubamare, Leptirići,  
Ribice, Zvezdice, Kaduljice,  
Smokvice

Povodom obilježavanja Svjetskog dana zdravlja, DV Maslačak iz Zadra uključio se u Tjedan zdravlja u vrtiću te na taj način osvijestio važnost zdravih navika i napravio korak prema očuvanju zdravlja. Kroz niz zabavnih aktivnosti djeca su učila o zdravlju. Djeca su se uključila u aktivnosti: Istražujemo ljudsko tijelo, jutarnja gimnastika, moje tijelo u pokretu, vježbajmo uz sportsku kocku, igra s kockama – sretan-tužan, pjesmica o povrću, piramida pravilne prehrane, utrka do 10, voda s okusom, ples vode, voda u prirodi, srce koje lupa, morska zvijezda i dr.



#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Paški mališani

Paški Mališani Pae

Boje, Loptice

Starija skupina Boje te srednja mješovita skupina Loptice uključile su se u Tjedan zdravlja u vrtiću. U utorak su djeca u krugu prijateljstva čitala pjesmicu „Ja i moje tijelo” te pokretima svi zajedno pratili pjesmicu. **Djeca su se rado uključila, a pokreti su im bili zanimljivi i pomalo smiješni.** Zatim su se zagrijavali igrom „Bijeg kroz prašumu”, a za kraj su prolazili poligon. Vodilja je u srijedu bila „**Jedna jabuka na dan, tjera doktora iz kuće van.**” Djeca su rezala iz časopisa i novina sličice hrane, koju su potom razvrstavali u dvije skupine – zdravo i nezdravo, a zatim su sličice lijepili u piramidu zdrave i nezdrave prehrane. Voćni obrok su činile naranče i jabuke pa su iskoristili priliku i **razgovarali o vitaminima koji su važni u očuvanju zdravlja.** Osim toga, naranče su i cijedili te od njih napravili zdravi sok. U četvrtak su u krugu prijateljstva razgovarali o vodi i tome zašto je ona važna. Napravili su dva kratka video uratka pravilnog i nepravilnog pranja ruku te su proučavali enciklopedije u kojima su tražili podatke o vodi na Zemlji. Gledajući globus i kartu svijeta, utvrdili su kako veći dio površine našeg planeta čini upravo voda. Pospani petak obilježili su proslavom rođendana jedne djevojčice kroz ples, izražavanje pokretom, pjesmom, veseljem i prigodnim zabavnim igrama.

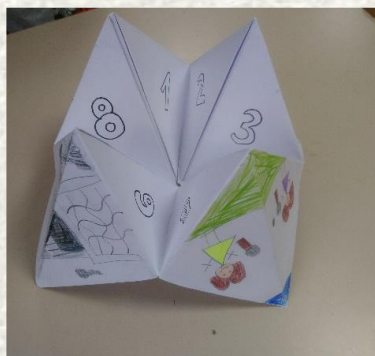


#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Pinokio, Zadar

U DV Pinokio utorak je bio obilježen razgovorom o tjelesnoj aktivnosti, jutarnjom tjelesnom vježbom i Jumbo žabicom s tjelesnim zadacima. Srijeda je započela kvizom znanja o zdravoj hrani, a nastavila se izrezivanjem i lijepljenjem iz letaka što je, a što nije zdravo, te pripremanjem zdravih zalogajčića. U četvrtak su se djeca uključila u interaktivnu priču „Očistimo rijeku”, razvrstavala su otpad, te stvarali glazbu u čašama. U petak su slušali priču pod nazivom Mrak, crtali kombiniranom tehnikom – Čega se bojim i kako to pobijediti te razgovarala o tome.



#ZivjetiZdravoUVrticu





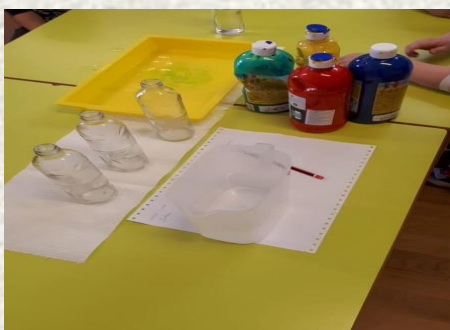
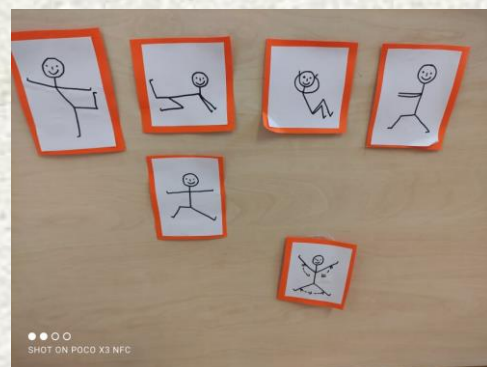
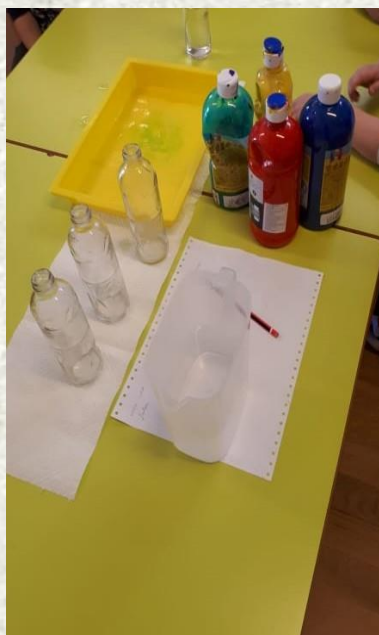
DV Radost Zadar uključio se u proslavu Tjedna zdravlja u vrtiću. U aktivnostima su sudjelovali PO Vruljica i PO Višnjik II. U tjednu zdravlja podsjetili su djecu na važnost zdrave prehrane, higijene i tjelesnog vježbanja. Kroz razne aktivnosti isticali su važnost zdravlja za pravilan rast i razvoj svakog djeteta.

**„Zdravlje je najveće bogatstvo.“ Vergilije**





Dječji vrtić „Ražanac” pridružio se obilježavanju Svjetskog dana zdravlja



#ZivjetiZdravouVrticu



Nakon zdravog doručka Bubamare su krenule sa zagrijavanjem i vježbanjem kako bi se razgibali i bili spremni za nove izazove. Uključili su se i u poligon. Mravići su uz kockicu vježbalicu izvodili i najzahtjevnije vježbe, a aktivnost su nastavili na poligonu i natjecateljskoj igri Sjedalica i lopte. Uključili su se i u Tijeloglazbu, a na kraju su se opustili uz crtanje i pisanje poruka na temu zdravog tjedna i zdravlja. U srijedu su Bubamare ponovili znanje o piramidi zdrave prehrane nakon čega su odigrali prigodni igrokaz „Mačka koja je puno jela”. Izrađivali su smoothie te cijedili naranče i limun. Priprema i izrada „Gospodina Zdravka” pomogla je djeci u prepoznavanju namirnica koje su dobre za svaki dio našeg tijela. Mravići su se uključili u aktivnost Danas jedemo dugu, Hrana koja je dobra za..., a djeca su spontano odlučila organizirati i Skok u dalj. Bubamare su se u četvrtak bavile sijanjem biljaka, koje su svaki dan zalijevali. Mravići su imali radionicu „Kakvog je okusa voda?”, promatrali su promjene boje vode, mirisa, okusa i otkrivali kako voda na taj način može biti privlačnija i zanimljivija za piće. Igrokaz „Koje je boje potok” pomogao im je u promišljanju zašto nam se čini da voda mijenja boju. U petak su Bubamare korištenjem Ambience zvukovne aplikacije sa zvukovima iz prirode i relaksirajućom glazbom crtala svoja umjetnička djela. Mravići su dan proveli uživajući na svježem zraku u dvorištu te uz opuštajuću pjesmu s pokretom „Kako djeca rastu” i vježbe disanja.





# Leptirići, Medvjedići, Lavići

The collage consists of 15 photographs arranged in a grid-like fashion, with a central text overlay. The photos depict various activities:

- Top Left:** A large banner that reads "PROSLAVIMO TJEDAN ZDRAVLJA U BIRAN ZDRAVLJE VRTICU".
- Top Row (Right to Left):**
  - Children sitting on the floor in a circle, playing with colorful blocks.
  - Children sitting on the floor, looking at a book or drawing.
  - Children sitting on the floor, looking at a book or drawing.
- Middle Row (Left to Right):**
  - Children standing in a line outdoors, holding hands.
  - Children lying on their backs on a green mat outdoors, with their legs raised in the air.
  - Children sitting on the floor outdoors, playing with colorful blocks.
  - Children sitting on the floor outdoors, playing with colorful blocks.
- Bottom Row (Left to Right):**
  - Children sitting on the floor indoors, looking at a book or drawing.
  - Children sitting on the floor indoors, looking at a book or drawing.
  - Children sitting on the floor indoors, looking at a book or drawing.
  - Children sitting on the floor indoors, looking at a book or drawing.

In the center of the collage, there is a text overlay that reads: **#Zivjetizdravlovrticu**.

# #ZivjetiZdravoVrticu



# DV Zlatna Lučica

## PO Debeljak

Leptirić, Ribice, Gusjenice,  
Zvezdice, Pčelice, Žabice

Dječji vrtić Zlatna lučica Sukošan je zajedno sa područnim vrtićem u Debeljaku sudjelovao u obilježavanju Tjedna zdravlja u vrtiću. Kroz različite aktivnosti odgojiteljice su u suradnji sa zdravstvenom voditeljicom pokušale približiti djeci važnost zdravlja i kako ga očuvati. U utorak su proveli aktivnosti jutarnja tjelovježba, poligone za vježbanje, povlačenje konopca, stopice za skakanje. U srijedu izradili plakat pravilne prehrane, razvrstavali voće i povrće, izradili voćnu salatu, voćni smoothie i igrali se restorana. U četvrtak su naučili da postoje različiti oblici vode, prelijevali vodu slamkom i pjevali pjesmice: „Veselo pranje ruku“ i „Oblak krije kapljice“. Za kraj tjedna, u petak su odradili vježbe pravilnog disanja, čitali umirujuće priče, slušali umirujuću glazbu i izradili kazalište sjena.

#ZivjetiZdravouVrticu





# DV Zvezdice, Zemunik Donji

Smajlići, Leptirići, Ježići,  
Medvjedići



#ZivjetiZdravouVrticu



Dječji vrtić Zvezdice iz Zemunika Donjeg je velik broj aktivnosti u Tjednu zdravlja proveo u jasličkoj skupini koja je posebno uživala u igrama sa vodom. U utorak su proveli piknik na igralištu, jutarnju tjelovježbu i igru graničara. U utorak su pripremili sok od jagoda i štrudlu od jabuke te izradili plakat pravilne i nepravilne prehrane. U srijedu su čitali priče o higijeni, prali ruke uz pjevanje pjesmica, prenosili vodu iz jedne posude u druge i prali posuđe iz male kuhinjice. U petak su čitali priču „Laku noć“ prije spavanja, slušali opuštajuću glazbu i vježbali pravilno disanje.





Objekti: Trstenik, Pušća, Zaprešić, Podsused, Jakovlje



Skupina **Vilenjaci** Tjedan zdravlja započela je u utorak aktivnošću „Bijeg kroz prašumu” te „Tjeloglazbom”. Srijeda je započela aktivnošću u kojoj su djeca izvlačila slike hrane te ih razvrstavala u ispravnu košaricu, nakon čega su kaširali naranču. U četvrtak su Vilenjaci „slušali vodu”, a petak je obilježila aktivnost „Srce koje lupa”, u kojoj su djeca u tišini proučavala kako dišu.

**Čarobna šuma** utorak je obilježila jutarnjom tjelovježbom, crtanjem lika čovjeka objema rukama te igrom „Pregača s organima”. U srijedu su razgovarali o važnosti zdrave i raznolike prehrane, izrezivali namirnice iz prospekata, te radili smoothie kroz aktivnost „Danas jedem dugu”. Četvrtak je obilježio razgovor u krugu o vodi te slušanje i uživanje u glazbi, a u petak su razgovarali o važnosti spavanja i popodnevnog odmora.

**Labudići** su savladali zanimljiv poligon, učili o zdravoj prehrani, likovno oslikavali „zdravi tanjur” i provodili pokus s vodom i duginim bojama.

**Cvjetna livada** istraživala je ljudsko tijelo poučnim Montessori vježbama, učili su što je zdrava prehrana, igrali pokretne igre i iskušavali zanimljive pokuse s vodom.

**Palčići** su u utorak oponašali kretanje životinja, u srijedu su kreirali taktilno-vizualni zdravi tanjur, a četvrtak je obilježilo veselo pranje ruku.

**Ježeva kućica** utorak je obilježila poligonom, jutarnjom tjelovježbom i likovnom aktivnošću tijelo u pokretu. U srijedu su sortirali slikovni materijal raznovrsne hrane, oblikovali voće i povrće od plastelina te provodili „Danas jedem dugu”. Petak su obilježile vježbe disanja uz pomoć maramice te meditacija za djecu Duga.





Objekti: Trstenik, Pušća, Zaprešić, Podsused, Jakovlje



**Krijesnice** su vježbale, pripremale zdrave kruščiće i povrtne užine, te gledale prigodnu dramatizaciju.

**Patuljci** su pripremili kruščiće, sušili voće i izradili zdrave grickalice, istraživali svojstva vode te napravili limunadu.

**Korjenčiči** su u utorak oponašali životinje, sudjelovali u poligonu te u likovnoj aktivnosti „Zeko”. U srijedu su izrađivali piramidu pravilne prehrane, salvetama modelirali tanjur pravilne prehrane, a u četvrtak su sudjelovali u imitativnoj igri kupanja lutkica i veselom pranju ruku. U petak su odmarali uz kazalište sjena i uspavanku Grigora Viteza „Dohvati mi tata mjesec” te u dramskoj improvizaciji uz uspavanku Blistaj, blistaj zvijezdo mala.

**Mudre sovice** igrale su igru Zeko lovi balon s mrkvom, Pravilno se hranimo, Nešto šuška u kutiji, sudjelovali u veselom pranju ruku i drugim aktivnostima.

**Medin brlog** je vježbao, promicali su zdravu prehranu brojnim aktivnostima, istraživali su vodu putem slikovnica i edukativnih materijala, te se bavili važnošću pravilnog disanja i dnevnog odmora.

**Hrabri lavići** su razgovarali u krugu o načinima kako čuvamo svoje zdravlje i kako mu doprinosimo. Uključili su se u jutarnju gimnastiku, promatrali presjek voća i povrća pod povećalom i slikali pastelama i vodenim bojama. U srijedu su degustirali smoothie, u četvrtak prali povrće, zatim ga rezali itd., a u petak su razgovarali o odmoru te napravili „morsku zvijezdu”.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Ciciban, Velika Gorica



**Ježići** su „Uskoči u utorak” obilježili jutarnjom tjelovježbom, „Super zdravu srijedu” izradom voćne salate, food artom, pripremanjem zdravog kolača od griza i jabuka, a „Čistu vodu u četvrtak” pranjem ruku i imitativnom igrom kupanja lutkica, dok su tjedan priveli kraju uz „Pospani petak” i pjevanje uspavanke „Blistaj, blistaj zvijezdo mala”.

**Ježići, Sunčeki, Zvijezdice, Slonići, Patkice, Krijesnice, Ribice, Ptičice**



**Sunčeki** su u Tjednu zdravlja sudjelovali u sportskom poligonu, jutarnjoj gimnastici, vježbanju uz sportsku kocku, čitanju slikovnice, izradi piramide pravilne prehrane, kuhanju ručka, slušanju instrumentalne glazbe za opuštanje i brojnim drugim aktivnostima.

**Zvijezdice** su se uključile u pokretnu igru s pjevanjem „Has Osterhas”, mali poligon, igre užetom, eksperimente s vodom i dr. **Slonići** su razgovarali o tome što je potrebno za naše zdravlje i razvoj našeg tijela, duha i mozga. **Patkice** su se provlačile kroz obruče, igrali se kockama sretan-tužan, igrali se pranja suđa, kupali lutke itd. **Krijesnice** su pripremale smoothie. **Ribice** su također bile vrlo aktivne te su se uključile u razne aktivnosti i igre poput igre s plahtom, igre morske zvijezde i drugih. **Ptičice** su izrađivale plakat, slikale pravilnu prehranu te igrale razne igre.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Grigor Vitez, Samobor

## PO Prepelica, PO Antuntun, PO Grigor

Patuljci



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Koraci, Velika Gorica

PO Alojzija Stepinca 12,  
PO Mate Lovraka 43

Žabice, Jagodice, Tratinčice,  
Slonići, Pčelice

U dječjem vrtiću Koraci u Velikoj Gorici obilježen je Tjedan zdravlja. Svakodnevno su se u jasličkim i vrtićkim skupinama, u dva područna objekta, izmjenjivale aktivnosti koje su poticale djecu na promišljanje o zdravim navikama i usvajanju istih.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Križ, odjeljenje Novoselec

Cicibani, Leptirići,  
Ribice i Mravi

U DV Križ djeca iz starije odgojne skupine su sa svojim odgojiteljicama za svaki dan napravila plakat. Ovisno o danu postavljali su plakate na ulaz kako bi i roditelji vidjeli što su djeca sve radila. U Tjednu zdravlja vrtić se, između ostalih aktivnosti uključio i u **eko kviz znanja s prijateljima iz DV Siget**. Djeca su uživala u igri znanja koja im je kasnije poslužila i u obradi teme voda.

**Utorak** su započeli tjelesnim aktivnostima koje potiču razvoj prirodnih oblika kretanja. Za mlađu i stariju odgojnu skupinu pripremljen je kružni poligon u dvorani, a jasliske skupine su u sobi dnevnog boravka napravile senzorni put. Na pitanje zašto je važno vježbati djeca su odgovorila: „**Da budemo zdravi.**“, „**Da budemo jači.**“, „**Da imamo energije.**“, „**Da rastemo.**“, „**Vježbanjem se pluća očiste i zločeste bakterije se izbace van iz pluća!**“, „**Da imamo više mišića.**“.

**Srijedu** su obilježili pečenjem nutritivno bogatih keksa, sortiranjem hrane te gostovanjem zdravstvene voditeljice u starijoj odgojnoj skupini. Zdravstvena voditeljica je djeci pričala o važnosti pravilne prehrane. Djeca su na primjeru vlastitog dlana brzo zapamtila koliko čega trebaju dnevno pojesti da bi bili zdravi. Djeca su miješala sastojke, stavljali kekse na pekač te na kraju napisala recept koji su stavili na plakat kako bi i kod kuće s roditeljima mogli raditi te iste kekse.

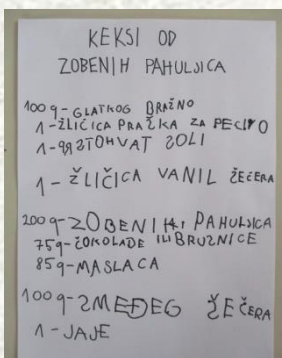
U **četvrtak** su razgovarali o tome zbog čega ne bi mogli živjeti bez vode. Sve dječje ideje su zapisali te su nakon toga djeca to nacrtala. Djeca koja znaju pisati su sve te izjave zabilježila na plakatu. Također, istraživali su svojstva i agregatna stanja vode.

**Petak** je obilježen je isticanjem važnosti dovoljne količine i kvalitete sna. U jutarnjim satima su izrađivali plakat u kojem su s veseljem sudjelovala sva djeca. Prije odlaska na popodnevno odmaranje proveli su aktivnost opuštanja, odnosno pravilnog disanja.

Na pitanje zašto je važno spavanje djeca su odgovorila: „**Važno je spavati da narastemo.**“, „**Da imamo prava pluća i da smo zdravi.**“, „**Kada spavamo odmaraju nam se svi organi.**“, „**Važno je spavati da se odmorimo, da budemo jaki, sretni i da se ne ljutimo.**“, „**Trebam spavati da bi imao energije za drugi dan.**“, „**Trebamo spavati da se razvijamo i da sanjamo lijepe snove.**“, „**Kada ne bi spavali, ne bi rasli.**“. Dodali su i svoje razmišljanje o snovima: „**Lijepi snovi se mogu pretvoriti u ružne.**“, „**Snovi mogu biti lijepi, ali možemo imati i noćne more.**“. Što djeca rade prije spavanja: „**Prije spavanja večeram, operem zube pa se tuširam, obučem pidžamu i tata mi pročita knjigu za laku noć.**“



#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Lojtrica, Velika Mlaka



Dječji vrtić Lojtrica u obilježavanje Tjedna zdravlja uključio se u svim njihovim objektima.

U utorak su se sportski odjenuli, plesali te bili tjelesno aktivni u različitim igrama s loptom, hula-hopom i elementima poligona.

Tijekom Super-zdrave Srijede djeca su imenovala voće, povrće i ostale namirnice, sudjelovala su u likovnim aktivnostima koje su ih učile pravilnoj prehrani te pogledali kazališnu predstavu „Ljubica Zubica” koja ih je učila o zdravlju zubi.

U četvrtak su učili o ciklusu vode u prirodi, izradili maketu voda tekućica i stajaćica te kušali vodu sa šumskim voćem.

U petak su učili o važnosti spavanja, opuštanja i pravilnog disanja, ukrašavali pidžame te izvodili vježbe za opuštanje prije odmora.

Centralni objekt

PO Školska

PO Mičevac

PO Donja Lomnica I i 2

PO Gradići





# DV Maslačak, Zaprešić

PO Hrvatske mladeži 4,

PO Trg mladosti 9

Krijesnice, Minionsi, Ježići,  
Leptirići, Zmajići, Zvončići,  
Cipelići, Sunčeka, Loptice, Cookies,  
Cvjetići, Ptičice, Die Sterne,  
Medvjedići



#ZivjetiZdravouVrticu

Tijekom tjedna zdravlja u vrtiću djeca su bila jako aktivna i vrijedna: radili su ružičasti i zeleni smoothie, izrađivali knjigu vježbanja, učili kako se štedi voda, radili pokus – što se topi u vodi i brojne druge zabavne aktivnosti.





# DV Proljeće, Kloštar Ivanić



#ZivjetiZdravouVrticu

Srednja odgojna skupina **Mišići** u četvrtak je imenovala i prepoznavala fotografije raznih vodenih površina (rijeka, more, ocean, jezero, potok, lokva...). Svirali su po staklenkama napunjenim različitim količinama vode žlicom. Radili su valove u paru pomoću vijača, kao more i plesali uz odabranu glazbu. Starija skupina **Leptirići** podsjetila se Zašto je važno spavati? Idejama: „Zato što si odmorimo glavu, mozak i tijelo“, Andrej: „Da si odmorimo noge od trčanja“, „Da bi mogli rasti“. Prije spavanja su djeca u paru izvela masažu leđa prijatelju. Masaža je bila popraćena pričom koja je ispričana laganim tonom te su djeca slijedila priču pokretima, iscrtavajući prijatelju po leđima: Sunce, leptira, dočaravajući kišu, vjetar... Nakon masaže kažu da su se osjećali ovako: „Meni je bilo super, kad sam se malo raspričao s Martinom odmah sam zaspao“, „Ugodno sam zaspao“, „Osjećao sam se opušteno“, „Dobro sam se osjećala“, „Super“. Za bolji san odlučili su napravili vježbe disanja i objasnili zašto i kako dišemo i što nam treba za disanje: „Dišemo da živimo“, „Kroz nos ulazi zrak i dolazi do tvog trbuha“, „Kad trčim, brzo dišem“, „Kad igramo nogomet, trčimo i brzo dišemo“, „Kad spavam, polako dišem“, „Kad ne dišeš, umreš“. Proveli su i vježbu disanja Leptirić kako bi se djeca umirila i brže zaspala te spoznala način pravilnog disanja. To su doživjeli na različite načine: „Najbolje mi je bilo kad smo puhali“, „Moj leptirić je letio visoko“, „Kad sam disala leptirić je pao s lica“, „Kad sam disao na nos, leptirić mi se zaljepio za nos“. Predškolska skupina **Perlice** se bavila promicanjem tjelesnih aktivnosti kojih inače ne nedostaje u vrtiću. Nažalost zbog pandemije korona virusa kao i iznimno loših vremenskih uvjeta pravo kretanje na otvorenom uz poligone, šetnje i bilo kakvu poželjnu tjelesnu aktivnost sve više izostaje. Tjedan zdravlja je bio podsjetnik kako je bitno razgibat svaki mišić i kost u našem tijelu dok boravimo u vrtiću. Najveći je naglasak naravno stavljen na poticanje grube motorike, ali nije niti zanemarena niti fina motorika koja je neporecivo bitna za poželjan i očekivan razvoj dječjeg tijela pogotovo u ovom novom dobu kada je gotovo svaki aspekt djetinjstva i odrastanja obavljen što pozitivnim, a što negativnim aspektima korisničke tehnologije. U predškolskoj skupini **Bubamare** se tijekom Tjedna zdravlja bavilo pravilnom prehranom i razgovorom u krugu o namirnicama i koliko je bitno pravilno se hraniti pogotovo djeci u razvoju. Zdravstvena voditeljica je djeci predložila piramidu zdrave prehrane objasnivši čega i zašto trebamo jesti više, odnosno manje. Nakon toga je uslijedio i znanstveni eksperiment proveden uz neke prehrambene namirnice koje su svojom reaktivnošću ilustrirale što se događa u našem tijelu.



Mišići, Leptirići, Perlice, Bubamare



# DV Radost, Jastrebarsko

#ZivjetiZdravoUVrticu

U DV Radost u svim odgojnim skupinama obilježili su Tjedan zdravlja u vrtiću. Svaki dan bio je obilježen jednom glavnom temom kroz razne aktivnosti provedene s djecom. Aktivnosti su bile primjerene za svaku odgojnu skupinu, od najmanjih do najvećih, te su se sve skupine odazvale i rado obilježile ovaj tjedan. Odgojitelji, samim time možemo zaključiti da i djeca, komentirali su ovaj projekt kao izuzetno dinamičan, poticajan, koristan, veseo i edukativan. Aktivnosti su provodili s veseljem, te ih žele koristiti i u daljnjem radu, jer ipak svaki tjedan je tjedan zdravlja.

Tjedan zdravlja provodio se kroz četiri radna dana, a svaki dan imao je posebnu poruku. „Uskočimo u utorak“ djecu je naučio važnosti kretanja. Djeca i odgojitelji su zajedničkim snagama osvijestili da više (kretanja) ipak je bolje. Obilježili smo i „SUPER zdravu srijedu i Svjetski dan zdravlja“. Zdrava srijeda djeci je približila važnost konzumiranja voća i povrća, ali i skrivenu poruku, koja će poslužiti i nama odraslima a glasi, koliko smo različiti, toliko smo isti. Četvrtak je bio dan za vodu: „Čuvajmo čistu vodu u četvrtak“. Voda je najvažnija u sastavu ljudskog tijela, stoga je trebamo čuvati svaki dan. Na kraju tjedna smo se umorili, te obilježili „Pospani petak“. Doduše, nismo ga prespavali, već smo ga probdjeli i naučili zašto skoro svi volimo spavati, a oni koji ne vole zašto bi trebali voljeti. Djeca su se sa velikim zanimanjem uključivala u razne zanimljive aktivnosti. A svi zajedno možemo reći da smo izgradili pravedniji i zdraviji svijet!

Balončići, Brodići, Bubamare, Elmeri, Gljivice, Iskrice, Jabučice, Krijesnice, Kruškice, Lastavice, Mašnice, Medeki, Oblačići, Pandice, Prstići, Ptičice, Pužići, Ribice, Smokvice, Srčeka, Sunčeka, Žabice, Zvezdice, Šapice, Predškola, Zečići, Žirafice, Ježići, Koale, Vjeverici, Leptirići, Mačkice





# DV Radost, Jastrebarsko



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Radost, Jastrebarsko



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Roda, Ivanić Grad

Dječji vrtić  
"Roda"

Zečiči, Gljivice

DV Roda se u Tjednu zdravlja u vrtići, između ostalih aktivnosti uključio i u **eko kviz znanja s prijateljima iz DV Siget** na inicijativu pedagoginje. Djeca su uživala u igri znanja, koja im je kasnije poslužila i u obradi teme vode.



Dječji Vrtić Roda  
9. TRA U 12:43



#ZivjetiZdravoUVrticu



Voda kao inspiracija





# DV Točkica

DV Točkica također se uključio u provedbu različitih aktivnosti kojima su djeca obilježila Tjedan zdravlja u vrtiću.



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Velika Gorica, po Pučekovićeve i Mračlin



U Tjednu zdravlja u **jaslicama** objekta **Pučekovićeve** proveli su aktivnosti u kojima su djeca rado sudjelovala, a roditelji pratili putem kutića za roditelje te sudjelovali u izradi aktivnosti. U utorak su proveli poligon s preprekama i logičkim zadacima. U srijedu su na temu „Jedem zdravo zabavne zalogajčiće“ od voća izradili različite vrste životinja, piramidu pravilne prehrane u obliku djevojčice, te kušali nutritivno bogate zalogajčiće koje do sada nisu željeli probati. Igre su bile sadržajno usmjerene na poticanje odabira namirnica koje bi trebale obogatiti tanjure prilikom svakodnevnih obroka. U četvrtak su istraživali vodu svim osjetilima. Poticali su dječju spoznaju o važnosti i svrsi vode za naš organizam i zdravlje. U petak su izradili kućicu spavalicu kao poticaj djeci na odmor tijekom aktivnog dana uz ugodan ugođaj, ali i prostor za opuštajuću igru lutkama u maloj grupi djece, osamljivanje i istraživanje svjetla i mraka te igre skrivalice. Uz to su odglumili i u Kazalištu sjena. U **vrtiću** su u utorak uskočili u prostorije, dnevni boravak pretvorili u sportsku dvoranu prema zamislima djece i naučili da “Vježbamo da budemo jaki i da na trbuhu dobijemo pločice“. U srijedu su pripremili voćni sok, izradili plakat prehrane koja sadrži vitamin A, B, C i D i Zdravu slovaricu uz zaključak da “Trebamo jesti raznovrsnu hranu da bi bili zdravi“. Napravili su hidratacijski kutić te na taj način potakli djecu na konzumiranje vode, svirali na bočicama s vodom, igrali memory termičkim bocama. Zaključili su da “Treba piti puno vode, zato što je voda jako zdrava“. Za usvajanje važnosti odmora za zdravlje su se provodile vježbe tišine, čitanje priča za opuštanje te vježbe disanja. Uz sve aktivnosti bavili su se i očuvanjem prirode i okoliša uz igru „Razvrstavanje otpada“ kroz koju su spoznali da je „Ekologija je kad bacaš smeće u koš“ i „kad recikliraš“. Aktivnosti su djeca odradila s velikim zadovoljstvom i postala time bogatija za nove spoznaje o životnim navikama. U **PO Mračlin** tjedan su započeli razgovorom o tome da nam je za zdravlje najvažnija zdrava prehrana, voda te tjelovježba. Utorak su proveli vrlo aktivno, pokazivali i smišljali vježbe, proizveli glazbu ustima, rukama i nogama te prošli poligon prepreka kroz čitav vrtić. U srijedu su izradili piramidu i kreirali tanjure pravilne prehrane. Uz "Voćnu pjesmicu" su, s povezom na očima, kušali voće. Četvrtak su proveli u razgovoru o našem odnosu prema prirodi, okolišu i vodi. Zabrinula ih je spoznaja do koje su došli kada su zaključili da i kanalizacijsku vodu, koja je vrlo prljava, "bacamo" u zemlju i u rijeke ili mora, a voda koju pijemo dolazi upravo iz bunara koji su ukopani u zemlju. U petak su naučili kako sve možemo odmarati i neke od njih isprobali. Na taj način osvijestili su razliku između odmaranja i spavanja.



#ZivjetiZdravoUVrticu





# DV Velika Gorica, PO Buševac i Vukovina



I PO **Buševac** se uključio u obilježavanje Tjedna zdravlja u svim odgojnim skupinama. Svakodnevno su provodili različite aktivnosti kroz koje su kod djece osvijestili važnost motoričkog razvoja i usvajanje navika konzumiranja pravilne prehrane i namirnica. Poticali su ih na upoznavanje važnosti vode na ljudski organizam, te važnost svakodnevnog odmora i sna kod djece i odraslih. Početkom tjedna Uskočili su u utorak, provodeći različite motoričke vježbe, poligone i igre, kroz koje su djeca razvijala osnovne motoričke sposobnosti. Upoznali su djecu o važnosti svakodnevnog kretanja i provođenja vremena u tjelesnim aktivnostima, boravku na zraku, te o njihovim dobrobitima i utjecaju na zdravlje. U srijedu su u djece razvijali spoznaju o važnosti pravilne prehrane, upoznavanju s njihovim okusima, teksturama i mirisima. Izrađivali su voćne salate i sok, upoznali i sadili povrće (grah i krumpir), upoznali djecu s piramidom pravilne prehrane. U četvrtak su djeci približili važnost konzumiranja vode i očuvanje prirode u kojoj se voda nalazi. Tjedan su završili Pospanim petkom u kojem su naučili da nam je za pravilan rast i razvoj potreban odmor i san. Kroz aktivnosti opuštanja uz instrumentalnu glazbu poticali su razvoj svijesti o tehnikama disanja i načinu na koji se tijelo opušta i priprema za odmor. Cilj aktivnosti koje su provodili kroz cijeli tjedan bio je osvijestiti djeci važnost brige o zdravlju, približiti im usvajanje zdravih navika, te ih potaknuti na svakodnevno korištenje novih spoznaja i vještina. U PO **Vukovina** proveli su Tjedan zdravlja u vrtiću uz mnoštvo zanimljivih kreativnih radionica i igara koje su zainteresirale djecu. U utorak su kroz razne pokretne igre i tjelovježbu osvijestili važnost i dobrobiti kretanja za naše tijelo i sveukupno zdravlje. U srijedu su se, kroz razgovor, likovne aktivnosti (zdrava/nezdrava košarica, moj zdravi tanjur) i razne igre (memory, pokretna igra "Fino varivo") upoznali s raznim vrstama namirnica i saznali otkuda dolaze na naš stol. Razvijali su vokabular, spoznaju i ponavljali što je dobro za naše tijelo, a što bi trebalo manje konzumirati. U četvrtak su se upoznali sa svojstvima vode te koje sve vrste voda postoje oko nas. Kroz simboličku igru prisjetili su se za što sve koristimo vodu u svakodnevnom životu i koja je njezina uloga u očuvanju zdravlja. Kako još možemo iskoristiti vodu otkrili su kroz razne kreativne likovne aktivnosti i pokretne igre ("Ples vode", "Tečem, stojim"). Zadnji dan tjedna je prošao u znaku spavanja. Razgovarali su o tome zašto nam je san važan te što nas sve preko dana može umoriti. Djeca su rado govorila i o tome što ih smiruje (pjesmice, priče, mamin ili tatin zagrljaj,...), a u vrtiću su ovaj aktivan tjedan završili uz razne mirne i opuštajuće aktivnosti (vježbice za dah, slušanje lupanja vlastitog srca, masaža leđa).



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Videk, Brdovec

## PO Januševac, PO Laduč

Sve skupine DV Videk sudjelovale su u Tjednu zdravlja u vrtiću. U utorak su u starijoj jaslčkoj skupini prolazili poligon izrađen od didaktički neoblikovanih materijala u svrhu razvijanja grupe motorike i taktilnog osjeta. Odradili su i jutarnju tjelovježbu s elementima skokova i izbačaja nogu i oponašali kretanje životinja.



U srijedu su izradili piramidu i plakate pravilne prehrane.

U četvrtak je starija jaslčka skupina naučila o važnosti pranja voća i povrća. U igri kupanja lutaka učili su o važnosti vode za moje tijelo i mene i brisali vlažnom maramicom prljave ruke na plastificiranom papiru.

U Petak je starija jaslčka skupina govorila o važnosti sna - koliko spavamo i zašto je san važan da bi bili zdravi i veliki?





# DV Vrapčić



Ježići, leptirići, Ribice, Pčelice, Žabice,  
Sovice, Zebrice, Slonići, Mišići, Pandice



#ZivjetiZdravoUVrticu



# DV Žirek, Velika Gorica

u DV Žirek iz Velike Gorice obilježili su Tjedan zdravlja u vrtiću na zdrav i zabavan način:

U utorak su se zabavili kroz vježbanje.

Srijedu su obilježili kroz mnoge zanimljive aktivnosti kao što je Danas jedem dugu!

U četvrtak su djeca naučila nešto više o vodi i čemu nam ona sve služi. Podsjetili su se da je voda najzdravije piće i da čini više od 70% našeg tijela!

U petak su djeca na ovaj dan saznala nešto više o zdravim navikama spavanja te isprobali neke tehnike relaksacije.





## U Tjedan zdravlja u vrtiću uključili su se i:

- DV Cipelica, Čakovec
- DV Imotski
- DV Mali mornari
- DV Moj Bambi, Valpovo
- DV Orepčići, Kraljevica





Za kraj svima jedno veliko

**HVALA!!!**







ŽIVJETI  
ZDRAVO



Europska unija  
"Zajedno do fondova EU"



EUROPSKI STRUKTURNI  
I INVESTICIJSKI FONDOVI



MINISTARSTVO  
ZDRAVLJA  
I POTENCIJALA



Ministarstvo  
zdravstva



HZJZ