



„POLIGON ZA TJELESNU AKTIVNOST ŠKOLSKE DJECE“

Primjeri prakse

<https://view.genial.ly/612a075d9606e30dbd284791/presentation-stains-presentation>

OŠ Matije Gupca

- ❖ Spomenka Mlinarić, učiteljica RN, savjetnica
 - ❖ Marija Mahalek, dipl.učiteljica RN



UVODNA RIJEČ:

Evo sada nakon višegodišnjeg iskustva i korištenja poligona zadovoljstvo nam je pokazati vam u kojim se aktivnostima izvan priručničkog dijela, koji je usko vezan uz nastavu TZK, poligon može koristiti.



OSNOVNA ŠKOLA
MATIJE GUPCA



GDJE POLIGON SMJESTITI ?
KAKO GA POSTAVITI ?
ZA ŠTO SLUŽI ?

POLIGON I
NASTAVA TZK

IMPLEMENTACIJA
POLIGONA U
RAZLIČITE ŠKOLSKE
AKTIVNOSTI I
NASTAVNE SADRŽAJE



OSNOVNA ŠKOLA
MATIJE GUPCA



GDJE POLIGON SMJESTITI ?

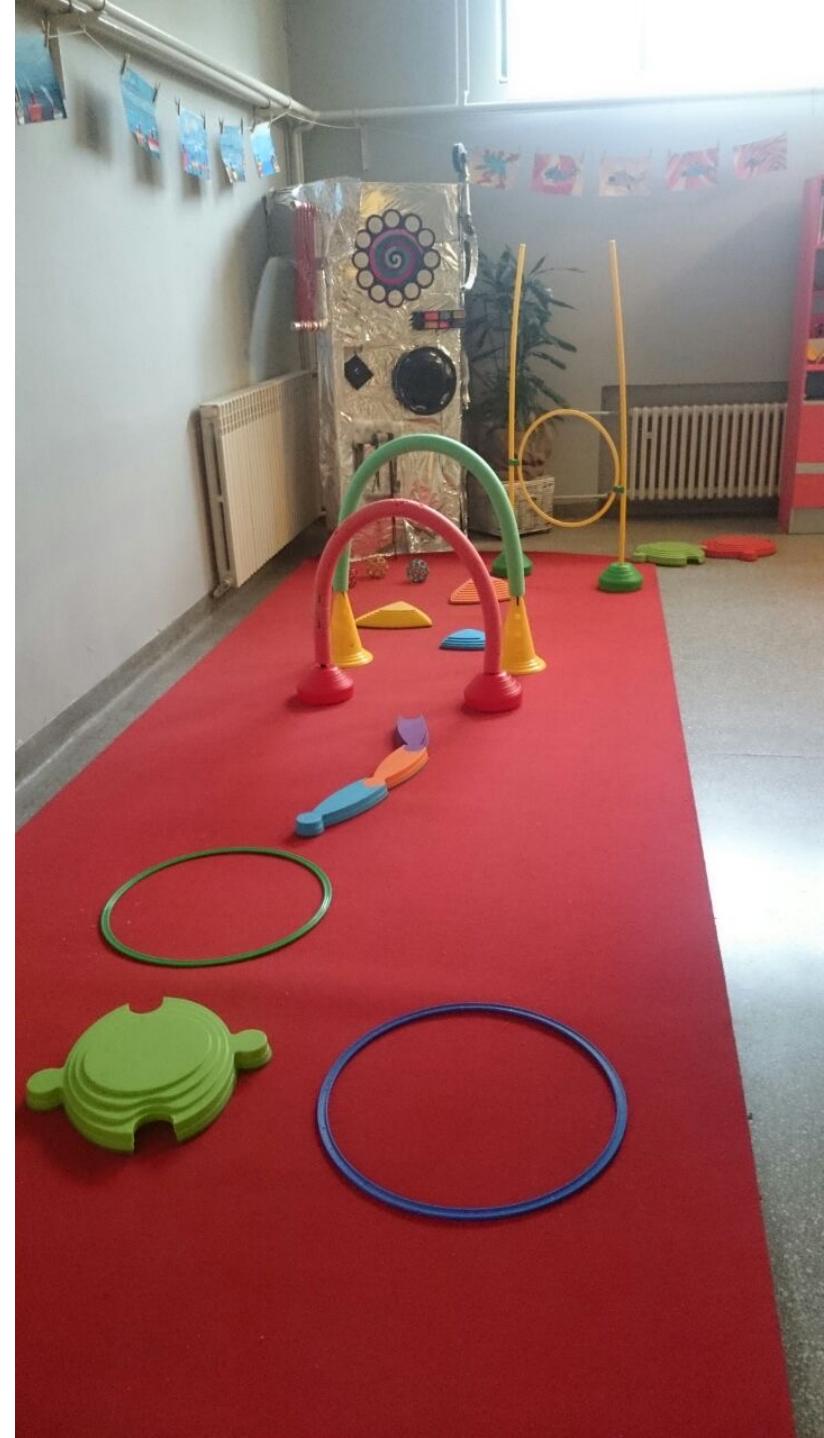
- Hol
- Hodnik
- Školsko dvorište
 - Razred
 - Školski vrt



























KAKO GA POSLOŽITI?

(ovisno o prostoru kojim raspolažete)

- jedan poligon
- dva/tri paralelna poligona
- poligona u obliku slova „U“
 - kružno













OSNOVNA ŠKOLA
MATIJE GUPCA



ZA ŠTO SLUŽI ?

- **nastava TZK**
- **izvannastavne aktivnosti**
- **razna natjecanja (sportska)**
- **svakodnevno vježbanje**
 - **mikropauze**











MG

OSNOVNA ŠKOLA
MATIJE GUPCA



POLIGON I NASTAVA TZK





- Primjena rekvizita iz „poligona“ u nastavi kod:
 - izvođenja svih dijelova sata tjelesne i zdravstvene kulture
 - usvajanja i usavršavanja motoričkih znanja
 - provjeravanja i razvijanja motoričkih i funkcionalnih sposobnosti
 - razvoja motoričkih dostignuća







OSNOVNA ŠKOLA
MATIJE GUPCA

Međunarodna škola



Važnost poligona u razrednoj nastavi

- Priprema učenika razredne nastave na zahtjeve predmetne nastave
- Utjecaj na pravilan tjelesni rast i razvoj djece kao priprema za nadolazeća razvojna razdoblja (predpubertet i pubertet)



Važnost poligona u razrednoj nastavi

- Razvoj koordinacije kao najvažnije motoričke sposobnosti u svrhu lakšeg usvajanja i usavršavanja različitih motoričkih znanja
- Utjecaj na odgojne zadaće kod učenika (postavljanje i pospremanje poligona...)



MG

OSNOVNA ŠKOLA
MATIJE GUPCA



IMPLEMENTACIJA POLIGONA U RAZLIČITE ŠKOLSKE AKTIVNOSTI I NASTAVNE SADRŽAJE





IGRA

- **Znamo svi da je igra, pogotovo djeci niže školske dobi jedna od osnovnih i najvažnijih potreba.**
- **Upravo im poligon to pruža da kroz igru savladavaju osnovna motorička kretanja, ali i da bi uz igru s implementiranim nastavnim sadržajima lakše neke sadržaje savladali te primjenili ono sto su naučili.**
- **Poligon je višefunkcionalan tako da ga se s lakoćom može implementirati u nastavu, kroz različite nastavne predmete, onoliko koliko učitelj želi.**

IGRE I NATJECANJA - DAN ŠKOLE

- implementirali smo elemente poligona u jednu od igara koja se zvala POLIGON ZNANJA
- u ovom primjeru smo povezali fizičku aktivnost sa misaonom





- igra GUPČEVA ALKA

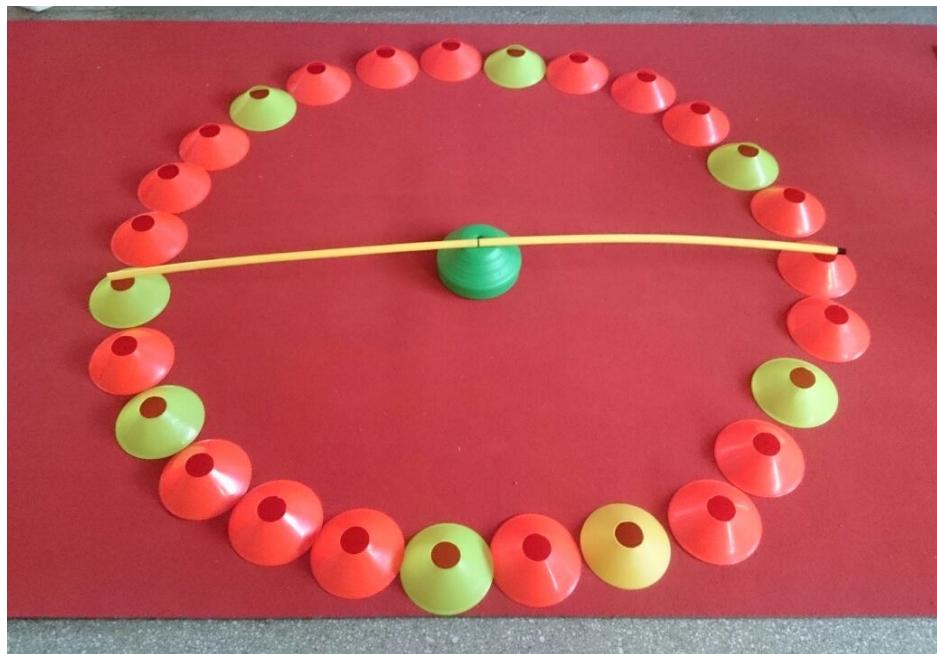
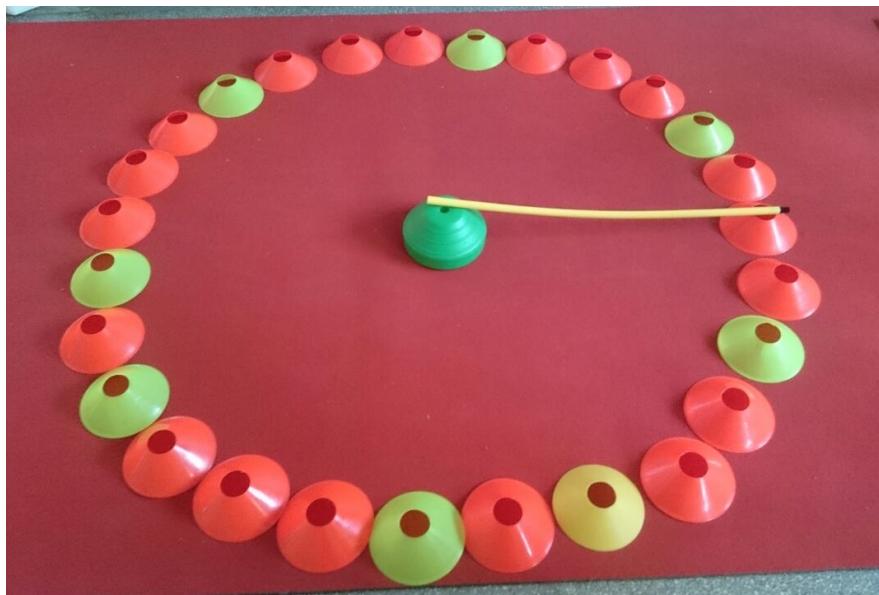


- MEĐURAZREDNA (RAZREDNA,
ŠKOLSKA) NATJECANJA



MATEMATIKA

- aritmetički i geometrijski sadržaji
- krug i kružnica, polumjer i promjer





GEOMETRIJSKA TIJELA

GEOMETRIJSKA TIJELA I LIKOVI



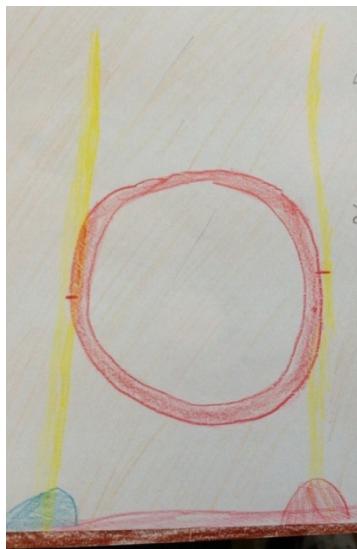


RAČUNSKE RADNJE



LIKOVNA KULTURA

- osnovne i izvedene boje,
toplo – hladni kontrast,
ritam



LIKOVNA KULTURA



LIKOVNA KULTURA

PID

MATEMATIKA



GLAZBENA KULTURA

- ritam, ples



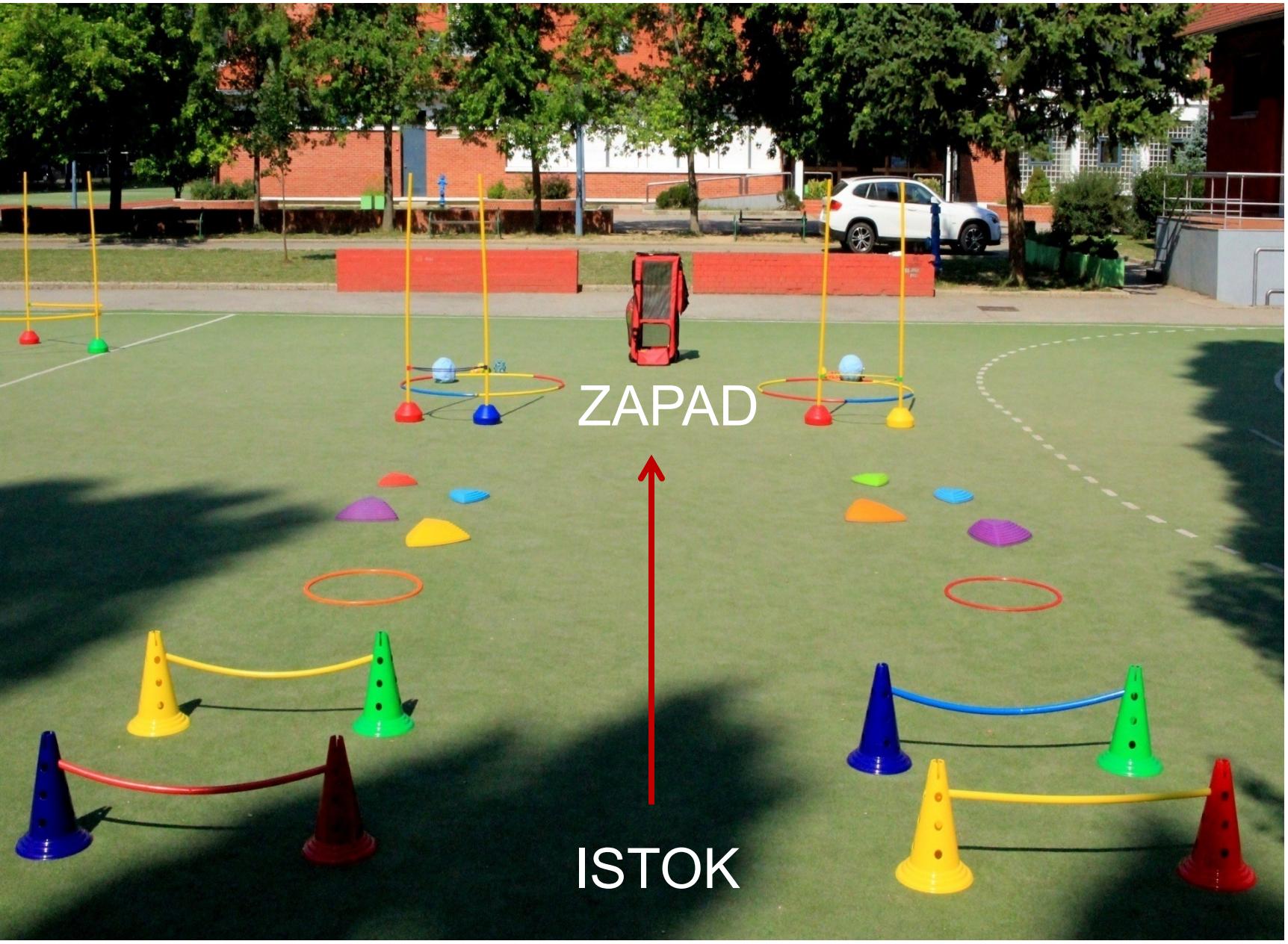
HRVATSKI JEZIK

- vježba rastavljanja riječi na slogove

PRIRODA I DRUŠTVO

- orientacija u prostoru
- životinje





ZAPAD

ISTOK





Poligon nije mogao ići s nama, no mi smo našli poligon u prirodi.



ŠKOLA U
PRIRODI



ZAVRŠNA RIJEČ:

- **Poligon nam daje mogućnost da njegove elemente možemo izdvojiti u svrhu nastave, ali isto tako da se sami sadržaji mogu prebaciti uz vježbanje na poligonu. U nastavi izvan same fizičke aktivnosti, ali isto tako i dio sadržaja obradivati na samom poligonu u fizičkoj aktivnosti.**
- **Mi učitelji, kojima je negdje onako u dubini duše da stalno povezujemo sadržaje, jako dobro znamo iskoristili elemente poligona za druge predmete i nastavne sadržaje.**

MG

OSNOVNA ŠKOLA
MATIJE GUPCA

DOJMOVI UČENIKA

<https://youtu.be/I0zXXiGtxE0>

HVALA NA PAŽNJI!

