



**ŽIVJETI
ZDRAVO**



Tjedan zdravlja u vrtiću: Dajmo pet(ak) za čistiji svijet



SLAVUJ



8. 4. 2022..



Za kraj tjedna - čuvamo našu vodu!

Petak je zadnji dan u ovom našem VODENOM Tjednu zdravlja u vrtiću.

Pošteno smo se naradili, naučili smo za što je sve važna voda, kakva ona može biti, gdje je, zašto je voda super čuvar našeg zdravlja, a danas ćemo naučiti i što mi možemo napraviti kako bismo sačuvali našu dragocjenu super vodu!

Voda je čuvar našeg zdravlja, a i mi moramo biti čuvari vode!



Neke ideje za organizaciju aktivnosti u vrtiću:

- Razgovarajte s djecom o tome koje su prijetnje za našu vodu? Što joj se može dogoditi? Što sve onečišćuje vodu? Potičite ih da razmisle kako svatko od nas može čuvati vodu.
- Izradite plakat – Mi smo čuvari vode! Na koji ćeete na svoj kreativan način naslikati, zalijepiti, napisati ili na neki drugi način opisati kako vi čuvate vodu!
- Nacrtajte našeg Super vodenka koji nam šalje poruke o tome kako voda čuva naše zdravlje na način da nam poručuje kako mi možemo čuvati vodu.
- Neka djeca budu kreativna i zabilježite njihove domišljate ideje!



Dodatne ideje...

ČISTIMO POTOČIĆ*

DOB DJECE

Jaslička dob

OPIS AKTIVNOSTI

- Pripremite slikopriču o potočiću te je sa djecom kroz dijalog zajednički obradite.
- Nakon toga slijedi imitativna igra čišćenja potočića uz primjenu plavih vreća za smeće, unaprijed oslikanih ribica te raznovrsnog otpadnog materijala.
Djeca razvrstavaju otpad u Papirka i Plastiča te pritom razvijaju spoznaju o važnosti očuvanja okoliša i stvaranju pravilnih navika u ophođenju prema prirodi.



KAKO ĆEMO OPRATI VODU*

DOB DJECE

Vrtićka dob

OPIS AKTIVNOSTI

- Najprije potražite prljavu vodu (bara, lokva nakon kiše, rastopljeni prljavi snijeg, voda u kojoj je opran krumpir i sl.)
- Uzmite cjediljku za čaj i kroz nju procijedite prljavu vodu u čistu staklenku. Na cjediljki će ostati malo pjeska ili prljavštine, ali će voda u staklenci ipak ostati prljava. Sada na cjediljku stavite krpu od gustoga platna i kroz nju vodu procijedite u drugu čistu staklenku. Krpa će je još bolje očistiti, ali još će biti prljava. Potrebno nam je jače sredstvo za čišćenje.
- Na krpu u cjediljki stavite dobro opran pjesak različite krupnoće: na dno stavi najsitniji, zatim srednje krupan, a na kraju najkrupniji. Pjesak će prilično dobro očistiti vodu, no voda će još biti prljava. Drveni ugljen je najbolji pomoćnik pjesku!
- Možete napraviti i pravi pročišćivač za vodu: na cjediljku stavite krpu od gustoga platna, na nju sloj sitnoga pjeska, povrh pjeska temeljito oprane komadiće drvenog ugljena i na kraju posuti sitni pjesak. Procijedite vodu - sigurno će biti vrlo čista. Tako vodu pročišćavaju i ljudi koji nemaju vodovod pa moraju sakupljati kišnicu.



ŽIVOTINJE U LEDU*

DOB DJECE

Vrtićka dob

OPIS AKTIVNOSTI

- Djeci ponudite plastične čašice u koje će natočiti vodu i u svaku ubaciti malu gumenu životinju.
- Čašice ostavite u zamrzivaču da se voda zamrzne.
- Ponudite djeci da pokušaju oslobođiti životinje iz leda.
- Tijekom igre postavljajte poticajna pitanja, kao što su: kako izvaditi led iz čaše, što treba učiniti da se led prije otopi, koliko će vode nastati iz jednog komada leda i sl.
- Povedite razgovor o otapanju ledenjaka i što to znači za život na Zemlji



POKRETNA IGRA "ZAJEDNO DO ČISTOG IZVORA VODE"*

DOB DJECE

Vrtička dob



OPIS AKTIVNOSTI

- Za ovu aktivnost potrebne su podloge za hodanje i kocka za bacanje.
- Na nekoliko podloga posložite fotografije vezane uz vodu:
 - čista voda (jezero, rijeka, izvor, slap, more),
 - zagađena voda (otpad u vodi, životinje u opasnosti)
 - svakodnevne situacije u kojima koristimo vodu (pijenje vode, pranje ruku i zubiju, tuširanje)
 - izgled prirode tijekom suše (suha zemlja, uvele biljke...).Djeca bacaju kocku i pomicu se za onoliko polja koliko je broj na kocki pokazao.
Kada dijete stane na polje s fotografijom, objašnjava što vidi na njoj i jača svijest o važnosti očuvanja čiste i pitke vode.
Na samom kraju nalazi se plakat sa slikopričom o vodi.
Djeca uz pomoć odgajatelja prepričavaju priču:



VODA

VODA JE OBLAK, VODA JE SNIJEG

VODA JE KATKAD I LED

VODA JE PARA, VODA JE KIŠA

VODA JE NEZGODA ZA JEDNOGA MIŠA

VODA JE RIJEKA, VODA JE SLAP

VODA JE KIŠA, VODA JE KAP

VODA JE MORE, VODA JE BARA

VODA JE GOTOVО KAO SVEMIR STARA

VODA IZ KABLA, VODA IZ ČESME

VODA JE NASLOV OVE Pjesme.

POKRETNA IGRA "ZAJEDNO DO ČISTOG IZVORA VODE"*

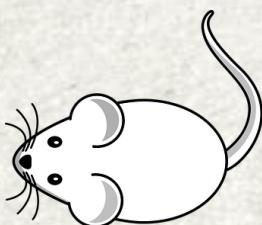
VODA

VODA JE  , VODA JE



VODA JE KATKAD I 

VODA JE PARA, VODA JE 

VODA JE NEZGODA ZA JEDNOGA 

VODA JE  , VODA JE 

VODA JE  , VODA JE 

VODA JE  , VODA JE 

VODA JE GOTOVО KAO  STARA

VODA IZ KABLA, VODA IZ 

VODA JE NASLOV OVE .

EKOLOŠKO PROČIŠĆAVANJE VODE*

DOB DJECE

Vrtićka dob

OPIS AKTIVNOSTI

- Djecom razgovarajte o važnosti vode i gdje sve vodu možemo pronaći u prirodi
- Nakon razgovora razmotrite mogućnosti kako iskoristiti vodu iz prirode, a koja je nečista.
- Osim samog pročišćavanja vode osvrnite se i na recikliranje – kako iskoristiti plastične boce kao sredstvo za pročišćavanje.
- Potrebni materijali osim plastičnih boca su zemlja, pjesak, šljunak i vata.

Postupak:

Plastičnu bocu od 1,5- 2 l prerežite na dva dijela.
Gornji dio boce okrenite prema dolje bez čepa i umetnите u drugi dio boce.
U gornji dio boce redom stavlajte: vatu u debnjini 5 cm, šljunak 2 cm, pjesak 2 cm i 2 cm zemlje.
Vodu koju ste donijeli iz prirode i koja je nečista ulijevajte kroz pripremljen eko filter.
U drugom dijelu boce vidjet će se kapljice vode koja je čista.
Pitajte djecu što zaključuju na temelju ovog pokusa te koje još stvari koje odbacujemo kao otpad možemo koristiti u istu svrhu.



ČUVAJMO VODU

DOB DJECE

OPIS AKTIVNOSTI

Vrtićka dob

- Pripremite vodu, ulje, boju (jestiva boja ili boja za pisanice) i životinje različitih staništa.
- Djeci postavite pitanja: Kakva je voda koju vidite? Tko sve živi u vodi?
- Djeca se prisjećaju životinja koje žive u vodi i stavljaju ih u posudu s vodom. Nakon što stave životinje u vodu objasnite i demonstrirajte djeci načine na koje se voda može onečistiti. Razgovarajte s njima: Što se događa sa životnjama kad je voda onečišćena? Što možemo napraviti da sačuvamo vodu?
- Navedite i životinje ostalih staništa te razgovorajte o njihovim potrebama za vodom.
- Životinje iz zagađene vode s djecom okupamo i sušimo te ih zajedno s ostalim životnjama razvrstavamo prema staništu.



ONEČIŠĆENO MORE*

DOB DJECE

Vrtićka dob

OPIS AKTIVNOSTI

- U duboku posudu stavite vodu i životinje koje žive u moru.
- Voditelj aktivnosti u posudu još stavlja različit otpad: omot od bombona, vrećicu, plastični čep, gumu, foliju...
- Razgovarajte s djecom o tome kako moramo čuvati more i brinuti se o njemu. Svako dijete pojedinačno uzima hvataljku i vadi otpad iz vode.



NEKA NAM VODA OSTANE ČISTA*

DOB DJECE

OPIS AKTIVNOSTI

Vrtička dob

S djecom razgovarajte za što nam je sve i kojim je bićima na Zemlji potrebna voda. Kada djeca iznesu svoje misli, pitajte ih bi li mogli piti vodu ako je onečišćena, bi li se mogli kupati u moru koje je onečišćeno, bi li ribe mogle živjeti u onečišćenom jezeru... Zatim ih pitajte: "A znate li vi da jedna čaša onečišćene vode može onečistiti cijelo jezero? Tada im najavite da ćete im to pokazati. Sjednite s djecom u krug te im podijelite čaše s vodom. U jednu čašu u vodu stavite sitne komadiće smeđeg kolaž papira koji predstavljaju smeće. U sredinu kruga stavite veću posudu dopola napunjenu vodom. Potom recite djeci koja u čašama imaju čistu vodu: "Hajdemo jedan po jedan dolijevati našu vodu u jezero." Pitajte ih: "Djeco jesmo li jezero onečistili čistom vodom iz naših čašica?" Zatim zamolite dijete koje u čaši ima komadiće smeđeg kolaža da svoju vodu izlije u posudu. Kada komadići kolaža onečiste "jezero", pitajte djecu: "Je li i dalje naše jezero čisto? Nije. Puno je otpada. U ovom jezeru ribe više ne bi mogle živjeti niti bismo se mi mogli kupati. Zato, djeco, ne bacajte otpad u jezera, rijeke, more!"



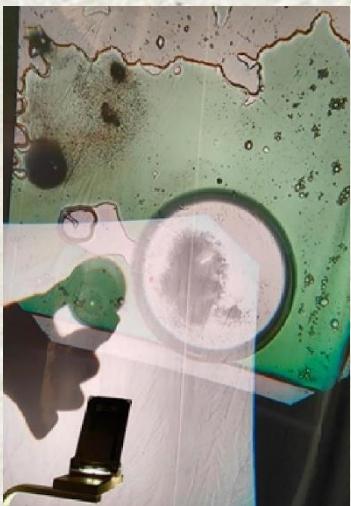
UVEDIMO U MODU ČISTU VODU*

DOB DJECE

Vrtićka dob



OPIS AKTIVNOSTI



- Potreban materijal: grafskop, projekcijsko platno, staklena "kadica", Petrijeve zdjelice, čista voda, eko-deterdžent, prehrambene boje, jestivo ulje, brašno, riža, leća i sl., igračke životinja koje žive u raznim vodenim eko-sustavima, igračke morskih plovila, slamke za puhanje
- Razgovarajte s djecom o važnosti čiste vode za život. Pomoću projektora provedite istraživanje čiste vode: proučavajte kapljice, valove, kružno širenje kapanjem "kišice" u vodu... Provedite igru igračkama vodenih životinja pomoći projekcije (npr. kratki razgovor mame i bebe dupina, igra dvije prijateljice ribice). Najednom dolazi brod - curi mu benzin, ljudi s broda bacaju plastične čaše, vrećice od slatkiša, razno drugo smeće. Upitajte - Što se događa s mamom i bebom dupinom? S drugim životnjama u moru? Sve animirajte pomoći sjena igračaka i drugih pripremljenih materijala (boje, deterdženta, ulja...).
- Uputite djecu da pažljivo istražuju i ispričaju svoje priče. Potičite ih da u animaciji umjesto igračaka koriste sjene ruku.
- Za kraj upitajte djecu Zagađuju li vodu samo ljudi s brodova? Kako možemo sprječiti zagađivanje? Što ti možeš učiniti? Doživljaje prenesite u dramski i plesni izraz.

VODA U SLAPU, PJEŠMA U STIHU*

DOB DJECE

Vrtićka dob

OPIS AKTIVNOSTI

- Učite o vodi u prirodi uz stihove. Izražajno pročitajte ili recitirajte djeci pjesmicu. Objasnite im moguće nepoznate pojmove: kiša, kap, slap, rijeka, more, potok. Kako bi djeca bolje razumjela pjesmicu, postavite im sljedeća pitanja: „Što je voda? Gdje se sve nalazi? Tko sve piće vodu? Kakve je boje, okusa i mirisa? Zašto trebamo čuvati vodu?“. Nadalje, poigrajte se rimama iz pjesmice tako da s djecom nastavite stvarati nove stihove o važnosti vode u prirodi. Djeca predškolske dobi neke stihove mogu naučiti recitirati.

VODA JE KIŠA,
VODA JE KAP,
RIJEKA I MORE,
POTOK I SLAP!

ZEMLJA JE TREBA,
KOKA I KONJ,
SVA ŽIVA BIĆA,
MRAV, A I SLON!

ČISTA VODA VAŽNA JE,
PIJU JE ŽIVOTINJE.
ČUVATI VODU VAŽNO JE
ZEMLJI, BILJU I SVAKOME!

Autorica stihova: Dubravka Mišetić, prof.

Pjesma je nastala na motivima pjesmice M. Kovačevića.

NE ZABORAVI!

VODA JE ČUVAR NAŠEG ZDRAVLJA
ALI MI MORAMO ČUVATI VODU!





**ŽIVJETI
ZDRAVO**



Europska unija
"Zajedno do fondova EU"

