

A



ZDRAVLJE

Ni u vruće ljetne dane ne zaboravimo na očuvanje zdravlja naših najmlađih!

Ideje za očuvanje zdravlja u vrtiću u vrijeme visokih temperatura



Ljeto



Sreća!

Igra!



Očuvanje zdravlja tijekom vrućih ljetnih dana

Lagana odjeća

Pripazite da djeca budu odjevena u laganu odjeću svijetlih boja u jednom sloju, da tijekom boravaka vani imaju pokrivalo za glavu te da su namazana sredstvom za zaštitu od sunca.



Kako ostati zdrav tijekom ljetnih vrućina



Unos vode

Osigurajte dostupnost pitke vode u prostoru u kojem boravite s djecom te ih potičite da redovito piju, čak i ako ne traže!

Izbjegavanje sunca

Izbjegavajte izlaganje djece direktnom suncu i dodatno se rashladite u igrama s vodom!

Dnevni odmor

Tijekom velikih vrućina djeca se brže umaraju, a ponekad su i razdražljiva. Kako bi to spriječili neophodan je dnevni odmor.



lelllellle



Ideje za igre s vodom u vrtiću

Ledeno doba



Pranje rublja

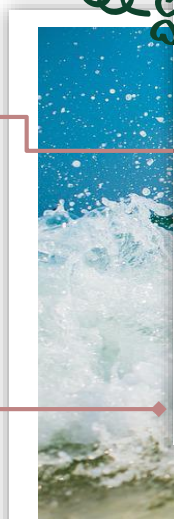
Tvornica
parfema



Vodeni kafić

Vodeni zid

Slikanje kredama
i vodom



lelllellle



Ledeno doba

Priprema

Napunite posudu sitnim igračkama i vodom. Preko noći ostavite posudu u zamrzivaču. Netom prije igre izvadite posudu led iz posude kako biste dobili veliku kocku leda sa zarobljenim igračkama. Trebat će vam i nekoliko posudica sa soli, jedna neka bude obična bijela, kuhinjska sol, a druge obojite s nekoliko kapi boje za hranu, žličice, zdjela obojene vode i nekoliko plastičnih šprica.

Tijek aktivnosti

Potaknite djecu na istraživanje – neka koriste ponuđene materijale i „oslobode” životinje zarobljene u ledu - žlicama neka posipaju sol, štrcaljkama polijevaju led vodom,... Potičite suradnju djece i zaključivanje utjecaj soli i tekuće vode na otapanje leda.

Igra i fotografija dostupni na <https://happyhooligans.ca/ice-age-bin/>



01



02

eeeeeeee



Tvornica parfema



Potrebni materijali:

Velika posuda s vodom, male staklenke ili bočice koje se mogu zatvarati, kapaljke, žličice i lijevci i druga, štapići za miješanje, malo sapunice, pomagala za prelijevanje, velike pincete, boja za hranu, svježe cvijeće

Opis aktivnosti:

Na stol postavite sve potrebne materijale. Pozovite djecu i recite im da ćete se irati tvornice parfema i da će svatko od njih napraviti svoj poseban, jedinstven parfem. Prije nego počnu izrađivati parfeme, najveći stručnjaci odaberu cvijeće od kojega će ih izrađivati. Potaknite djecu da u dvorištu vrtića pronađu i uberu ili odrežu svježe cvijeće ili lišće ili im ponudite unaprijed pripremljeno cvijeće (što više vrsta imate na raspolaganju). Sad neka svatko iskoristi svoje mirisne sitnice i napravi svoj parfem. U svoj parfem svatko može dodati i malo boje, sapunice i svega što želi kako bi napravio najljepši i najmirisniji parfem!

Igra i fotografije dostupni na <https://happyhooligans.ca/pretend-play-perfume-factory-activity/>



Vodeni zid

Priprema:

Vodeni zid sastoji se od brojnih posuda, tuba, cijevi i sl. kroz koje djeca mogu lijevati vodu i promatrati kako voda putuje, kapa i curi kroz prepreke sve do posude na podu.

Za izradu „zida“ možete iskoristiti ploču, dasku, ili bilo koji veći komad materijala, dio ograde, stablo ili bilo koji prostor na koji ćete moći pričvrstiti posude. Ako Vam prostor dopušta, posude možete pričvrstiti i obostrano kako bi se dvoje djece istovremeno moglo igrati.

Prikupite što je moguće više različitih posuda, cijevi, i sl te ih pripremite (izrežite im dno, probušite rupe, prilagodite na način da voda prođe kroz njih) i pričvrstite za zid tako da stvorite put vodi sve do završne posude koju ćete postaviti na pod.

Opis aktivnosti:

Djeca ponudite bocu vode i dajte im da izliju vodu „na put“ prema posudi koja ih čeka na dnu zida. Kako biste smanjili potrošnju vode uvijek ponovo koristite vodu koja se ulila u posudu na dnu zida.

Dodatna ideja: Vodeni zid u hladnije dane može postati i „pješčani zid“!

Igra i fotografije dostupni na <https://happyhooligans.ca/water-wall/>



Pranje rublja

Priprema i tijek aktivnosti:

Rasprostrite konop za sušenje rublja na vanjskom prostoru, najbolje između dva drveta kako bi se aktivnost provodila u hladu. Pripremite kvačice, posude za odlaganje morskog rublja, sapun, posude s vodom, odjeću od lutaka, dekice i sl. Veliku posudu napunite vodom u koju ste dodali malo sapuna kako biste napravili sapunicu u kojoj ćete prati rublje. Pripremite posudu s čistom vodom za ispiranje.

Pozovite djecu da vam se priključe vodenoj igri veselog pranja rublja. Nakon pranja neka djeca koriste kvačice kako bi stavila rublje na sušenje.

Igra i fotografija dostupne na: <https://happyhooligans.ca/clothesline-activity/>.

5



Vodeni kafić



Priprema

Nabavite veći broj šalica, tanjurića, vrčeva, žličica i sl. (metalnih, plastičnih, kakve imate), pjenjaču, prazne kartone od mlijeka, štapiće za miješanje, posude od začina s većim rupama, pijesak, vodu, malo sapunice, poslužavnik, kalupe za oblikovanje kolača (od pijeska), plastično voće, kolačiće i sl. Svu opremu posložite kako biste napravili „kafić”.
Napravite dio koji predstavlja šank i dio za sjedenje.



Tijek igre

Pozovite djecu, recite im da ćete se igrati kafića. Prije igre možete napraviti → menije prema kojima će gosti naručivati. Podijelite uloge. Netko neka bude konobar, netko gost, netko barista i sl. Neka igra vodenog kafića počne!



Izvor

Fotografije i igra dostupne na:
<https://happyhooligans.ca/coffee-shop-activity/>



Slikanje kredama i bojama

Priprema

Pripremite krede u boji, vodu u posudi, razne velike kistove

Tijek igre:

Neka djeca crtaju kredama na primjerenom mjestu u dvorištu. Potičite ih da koriste različite boje i da crtaju na što je moguće većoj površini. Kad je crtež gotov namočite kist i pređite preko crteža vodom kako bi se boje pomiješale i kako biste dobili privid vodenih boja. Igra i fotografija dostupne na: <https://happyhooligans.ca/sidewalk-chalk-water-painting-activity/>



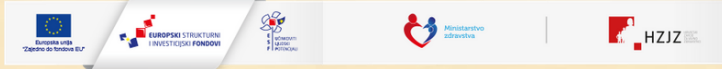
A



Uživajte u vodenim igrama!!!



Materijal pripremljen uz template Slidesgo



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

www.strukturnifondovi.hr

