



1.- 7. listopada, 2022.



# MITOVI O DOJENJU



prim.mr.sc. **Marija Čatipović**, dr.med.

liječnica, pedijatrica



Nacionalni **TJEDAN DOJENJA**



su  
per-  
ma  
me



Hrvatska udruga  
grupa za potporu dojenja  
HUGPD | Croatian breastfeeding support group



UDRUGA ZA ZDRAVO I  
SRETNO DJETINJSTVO





# 1. MIT O KOLIČNI MLIJEKA U DOJKAMA

Često majke misle da nemaju dovoljno mlijeka. To je gotovo nemoguće! Majke prekidaju dojenje najčešće zato što im je tako rečeno, zbog manjka samopouzdanja i nedovoljne podrške obitelji i bliže okoline.



# 2. MIT O HRANI KOJU MAJKA NE SMIJE JESTI (grah, zelje, čokolada, med, limun...)

Majka smije jesti svu hranu koju voli. Tek kad primijeti da djetetu neka hrana ne odgovara, privremeno je treba izostaviti iz prehrane.







### 3. MIT O ČAJEVIMA I VODI

Majčino mlijeko sadrži dovoljno vode i utažuje žeđ kod djeteta. Zato nije potrebno dodavati vodu ili neku drugu tekućinu, dok je dijete isključivo na prsima, do punih 6 mjeseci.



### 4. MIT O STRESU I DOJENJU

U stresnim situacijama mlijeko se ne prestaje proizvoditi već se smanjuje njegovo otpuštanje. Povećava se razina prolaktina, a smanjuje razina oksitocina. Majkama se savjetuje da budu opuštenije, da doje uz laganu muziku, a članovima obitelji da budu jako susretljivi prema majci koja doji.







## 5. MIT O MALIM DOJKAMA

Veličina grudi ne govori ništa o tome hoće li majka uspješno dojiti i hoće li uopće moći dojiti. Male grudi su manje jer imaju manje masnog tkiva, ali zato imaju otprilike istu količinu mliječnih žlijezda koje će proizvoditi i davati djetetu mlijeko. Po potencijalu da proizvode mlijeko za dijete sve su grudi iste.



## 6. MIT O POVIŠENOJ TJELESNOJ TEMPERATURI

“Ne smiješ dojiti ako imaš temperaturu ili ako si bolesna”. Ako žena doji već je prenijela uzročnike bolesti na dijete i prije pojave simptoma, a svojim mlijekom prenosi antitijela koja štite dijete od bolesti. Zato se savjetuje majkama da nastave s dojenjem, uz uzimanje antipiretika.







## 7. MIT O UZIMANJU LIJEKOVA

“Kad piješ antibiotik ne smiješ dojiti!” – Treba naglasiti liječniku da dojte da vam propiše lijek koji je kompatibilan sa dojenjem. Situacije kada takvi lijekovi ne postoje su rijetke.



## 8. MIT O ŠEŠIRIĆIMA ZA BRADAVICE

Šeširići se najčešće koriste kada su bradavice oštećene i njihovo korištenje u tim situacijama nije opravdano jer može izazvati druge poteškoće s dojenjem. Opravdano korištenje je: kod prerano rođene djece koja još ne znaju dobro uhvatiti bradavicu, kod skraćenog frenuluma, kod djece s neurološkim problemima i kod djece čije majke imaju uvučene bradavice.







## 9. MIT O TRUDNOĆI

Obično majka koja isključivo doji do 6 mjeseci nema menstruaciju i ne može zatrudnjeti, ali dojenje nije sigurna metoda kontracepcije. Dok je trudna majka smije dojiti, ako se dobro osjeća i nema nikakvih poteškoća.



## 10. DOJENJE BLIZANACA ILI VIŠE DJECE

Dojiti blizance je lakše nego hraniti ih na bočicu. Mnoge su majke isključivo dojile, do 6 mjeseci, blizance, čak i trojke. S blizancima je ipak zahtjevnije, bez obzira na koji način su hranjeni i majci je neophodno potrebna pomoć obitelji.



su  
per-  
ma  
me

