



1.- 7. listopada, 2022.



VRIJEDNOST DOJENJA

prim.mr.sc. **Marija Čatipović**, dr.med.

liječnica, pedijatrica

Nacionalni **TJEDAN DOJENJA**

su
per
ma
me

Hrvatska udruga
grupa za potporu dojenja
HUGPD | Croatian breastfeeding support group

UDRUGA ZA ZDRAVO I
SRETNO DJETINSTVO



Ljudsko tijelo s razlogom nosi pridjev „čudo“ zbog svoje kompleksnosti, povezanosti svake stanice, tkiva, organa i organskih sustava, sve ima svoju svrhu i ulogu u održavanju života.

Žena, ne samo tijelom nego cijelim svojim bićem, štiti novi život koji se razvija pod njenim srcem devet mjeseci, a zatim kroz mlijeko i svoju osobnu prisutnost nastavlja štiti svoje dijete još dugo vremena.



Dojenje je odraz roditeljstva, čin ljubavi i požrtvornosti, najprikladnije okruženje za dijete i prvi korak u njegovu odgoju. Ono predstavlja prirodan proces kojim majka koristi svoje grudi kako bi nahranila dijete svojim ljudskim mlijekom točno prilagođenim baš njemu. Njime se ne zadovoljava samo fizička potreba za hranom već donosi niz povoljnih učinaka za dijete i majku koje ne traju samo za vrijeme dojenja – pojedine ostaju za cijeli život.

A pink square logo with the text "su-per-mame" in white lowercase letters, where "su" is above "per" and "me" is below "per".

su
per
me





Majčino mlijeko je steklo nazive poput: „živa hrana“, „tekuće zlato“ ili „nebeski eliksir“, a sve zaslugom znanstvenih istraživanja sastava i učinaka za dijete i majku. Ono je jedinstven po svom promjenjivom sastavu sa više od dvjesto dosad identificiranih sastojaka. Tijekom dojenja sastav majčinog mlijeka se mijenja i prilagđava djetetovim razvojnim potrebama. Mijenja se ovisno o dobi djeteta, dobi dana, prehrani majke, spolu djeteta i o tome je li dijete bolesno ili zdravo te tijekom samog podoja, . Na početku podoja izlučuje se mlijeko koje sadrži više vode, zato je važno da dojenče isprazni dojku do kraja kako bi dobilo mlijeko sa svim njegovim vrijednostima .



su
per-
ma
me



Dojenje je osnova za uspostavljanje odnosa između majke i djeteta, njegov tjelesni i emocionalni razvoj, omogućuje toplinu, dodir, bliskost, osjećaj sigurnosti i zaštićenosti. Postoji i ekonomska prednost upravo zato što je dojenje besplatno. Procjenjuje se da bi povećanje stope dojenja uvelike smanjilo zdravstvene troškove jer dojena djeca rjeđe oboljevaju.



Dojenje je svakako puno više nego samo hranjenje. Dojenje je psihosocijalni, dinamički, odnosni i emocionalni proces. Dijete u prvom mjesecu života nije svjesno da ne predstavlja cjelinu s majkom. Majka koja je uvijek tu, koja novorođenče umiruje nježnim dodirom, maženjem, ljuljuškanjem i toplim mlijekom daje osjećaj temeljne sigurnosti. Duža majčina odsutnost, bez adekvatne zamjene, kod djeteta izaziva visoku razinu stresa, djetetov mozak prožimaju visoke doze stresnih hormona.



Dojena djeca i prije no što su sposobna prepoznati očima, razvijaju sposobnost prepoznavanja majčinog tijela mirisom. Tijekom dojenja dijete „može gledati u konture majčinog lice, zaigrano gutajući mlijeko koje curi iz majčinih grudi, osjetiti miris mlijeka i njegov poseban slatki okus, slušati zvuk majčina glasa koji nudi utjehu ili poziv na razgovor... može posegnuti za istraživanjem majčine kože ili se opustiti u udobnosti majčinog nježnog zagrljaja.



Život je dar, zdravlje je dar i
majčino mlijeko je dar
namijenjen našoj djeci i donosi
im dobrobiti za cijeli život.

