

Osnovna škola Dragutina Tadijanovića, Vukovar

204. vukovarske brigade 24 a

32 000 Vukovar

Područna škola Bogdanovci

**OBILJEŽAVANJE MEĐUNARODNOG DANA**

**TJELESNE AKTIVNOSTI**

*Dan kretanja za zdravlje 2024.*

*Poligon za tjelesnu aktivnost školske djece*

Školska godina: 2023./2024.

Učiteljice: M. Prokopec, T. Blažević i M. Šojat

## Sadržaj

Obilježavanje:.....	2
Školska godina:.....	2
Osnovna škola: Dragutina Tadijanovića, Vukovar Područna škola Bogdanovci .....	2
Sudionici: dvadeset osam učenika od 1. do 4. razreda Područne škole Bogdanovci .....	2
Provoditelji aktivnosti:.....	2
1. Izvješće .....	3
1. 1. Poveznica na pregled naših provedenih sportskih aktivnosti .....	3
1. 2. Rezultati upitnika o zadovoljstvu učenika .....	4

**Obilježavanje:** Međunarodni dan tjelesne aktivnosti – Dan kretanja za zdravlje

**Školska godina:** 2023./2024.

**Osnovna škola:** Dragutina Tadijanovića, Vukovar Područna škola Bogdanovci

**Sudionici:** dvadeset osam učenika od 1. do 4. razreda Područne škole Bogdanovci

**Provoditelji aktivnosti:** učiteljice razredne nastave Maja Prokopec, Tatjana Blažević i Marina Šojat

## 1. Izvješće

*Tjelesna aktivnost za djecu je važna, KRETANJEM DO ZDRAVLJA – poruka je snažna!*

Obilježili smo Međunarodni dan tjelesne aktivnosti – Dan kretanja za zdravlje! Kao škola koja je uključena u *projekt Poligon za tjelesnu aktivnost školske djece*, osmislili smo različite sportske poligone, sportska natjecanja te rekreativne stanke uz korištenje brojnih sportskih rekvizita i opreme. Spomenutim aktivnosti nastojali smo promicati zdrav način života tjelesnim kretanjem koji uključuje razvoj motoričkih te funkcionalnih sposobnosti.

Na poveznici se nalazi video koji prikazuje naše provedene aktivnosti.

Manje različite poligone provodimo u učionici kada učenici odlaze do ploče (na taj način provodimo i rekreativnu stanku).

Sadržaje Prirode i društva povezujemo sa sportskim rekvizitima igrajući igru dan-noć. Dakle, dan predstavlja, npr. primjere iz živoga svijeta, a noć predstavlja primjere iz neživoga svijeta. Kada je dan primjer živoga svijeta, učenici se okreću oko stupića, a kada je dan primjer neživoga svijeta, učenici dodiruju čunj.

Učenici su iznimno zadovoljni provedenim aktivnostima te sadržajima većine poligona. Priložene su fotografije upitnika koji to i potvrđuju.

### 1. 1. Poveznica na pregled naših provedenih sportskih aktivnosti



## 1. 2. Rezultati upitnika o zadovoljstvu učenika

### Prilog 1. Rezultati učenika 1. razreda.

ŠTO MISLIŠ O POLIGONU?

9 odgovora

 Kopiraj



- SVIĐA MI SE!
- NITI MI SE SVIĐA, NITI MI SE NE SVIĐA.
- NE SVIĐA MI SE.

MISLIM DA JE DOBRO TO ŠTO IMAMO REKVIZITE ZA POLIGON U ŠKOLI.

9 odgovora

 Kopiraj



- SLAŽEM SE.
- NE SLAŽEM SE.

ŽELIM DA ČESTO KORISTIMO POLIGON U ŠKOLI.

9 odgovora

 Kopiraj



- SLAŽEM SE!
- NE SLAŽEM SE.

KRETANJE KROZ POLIGON DOBRO JE ZA NAŠE FIZIČKO ZDRAVLJE.

9 odgovora

 Kopiraj



- SLAŽEM SE.
- NE SLAŽEM SE.

### Prilog 2. Rezultati učenika 2., 3. i 4. razreda.

## Što misliš o poligonu?



## Što ti se kod poligona ne sviđa?

Ne sviđa mi se što je jako lagano.	Kad smo četveronoške morali preokretati medvjediće	Sve mi se sviđa.	Nema ništa što mi se nije sviđelo
Nositi štap na 1 nozi	Što trebamo skakati sa jednom nogom	sve mi se sviđa	Kod poligona mi je bilo sve dobro

## Želim da često koristimo poligon u školi.

Odgovor	Postotak
Slažem se!	100%
Ne slažem se.	0%