

PŠ SVINJIČKO

KOMBINIRANI RAZREDNI ODJELI:

1. I 2. RAZRED - RAZREDNICA: MARIJA PONGRAŠIĆ
3. I 4. RAZRED – RAZREDNICA: SLAVICA KRZNAREVIĆ

IZVJEŠĆE O PROVEDENOJ AKTIVNOSTI 10. svibnja 2024.

MEĐUNARODNI DAN TJELESNE AKTIVNOSTI/ DAN KRETANJA ZA ZDRAVLJE

Uz vodstvo učiteljica, učenici su složili POLIGON za tjelesnu aktivnost – izvan škole. Na satovima tjelesne i zdravstvene kulture učenici su na školskom dvorištu, uz pomoć kinezioloških pomagala, provodili različite aktivnosti taj dan. Nakon nekoliko ponavljanja (pretrčavanja poligona nekoliko krugova) učenici su imali i kratke aktivne pauze.

Učenici su bili uključeni i u aktivnost u kojoj su morali razmišljati, povezivati i iznositi svoje ideje. Navodili su kretanja u svakodnevni životnim situacijama i koliko su ona važna za naše zdravlje. Uz kretanje su povezali važnost raznolike prehrane, boravak na svježem zraku, dovoljno odmora, koji su isto tako važni za naše zdravlje.

Pitanje učenicima:

„Što je to sve kretanje i zašto je ono važno za naše zdravlje?“

Izjave učenika: **„Svakodnevna šetnja od kuće do škole je kretanje.“**

„Igra sa prijateljima i vožnja na biciklu.“

„Uz kretanje važno je jesti puno voća i povrća.“

„Kretati se na svježem zraku.“

„Ako se krećemo, nećemo biti debeli.“ Itd.

Učenici su se zabavili kroz igru i kretanje na poligonu. Naučili su koja je važnost kretanja za naše zdravlje i kada obilježavamo Dan kretanja za zdravlje. Ovime smo ih potaknuli na još više različitih tjelesni aktivnosti i zajedničku igru.

FOTOGRAFIJE – Poligon za tjelesnu aktivnost – izvan škole









AKTIVNE PAUZE... 😊



A group of children are participating in a physical education activity in a park. They are standing on a grassy area with yellow and red cones and yellow poles. In the background, there is a playground with a slide and a wooden structure. The scene is set in a wooded area with many trees.

PŠ SVINJIČKO

10.5.2024.

**Dan kretanja za
zdravlje**